

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش نارضایتی بدنی؛ وسواس فکری - عملی و ترس از ارزیابی منفی در نوجوانان دختر دارای اختلال بدشکلی بدن

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش نارضایتی بدنی، وسواس فکری-عملی و ترس از ارزیابی منفی در دانش آموزان دختر دبیرستانی مبتلا به اختلال بدشکلی بدن بود. روش پژوهش: طرح این پژوهش، از نوع آزمایشی با پیش‌آزمون - پس‌آزمون و گروه کنترل بود. جامعه پژوهش شامل کلیه دانش آموزان دختر دبیرستانی دارای اختلال بدشکلی بدن شهرستان نجف‌آباد بود که از میان آنها تعداد 30 نفر (15 نفر آزمایش؛ 15 نفر کنترل) به روش نمونه‌گیری تصادفی چندمرحله‌ای به‌عنوان نمونه پژوهش، انتخاب شدند. گروه آزمایش، 8 جلسه یک و نیم‌ساعته، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد دریافت کردند در حالی که گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نکردند. مصاحبه بالینی ساختاریافته برای محور یک (SCID-I)، مقیاس اصلاح شده وسواس فکری-عملی بیل براون برای اختلال بدشکلی بدن (YBOCS-BDD) پرسشنامه نارضایتی بدنی و پرسشنامه ترس از ارزیابی منفی به‌عنوان ابزار پژوهش در مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون، برای دو گروه استفاده شد. ملاک‌های ورود پژوهش حاضر عبارت بودند از تشخیص اختلال بدشکلی بدن به‌عنوان تشخیص اصلی، عدم همبودی با سایر اختلالات روان‌شناختی، دامنه سنی 14 تا 17 سال و اشتغال به تحصیل در دبیرستان. ملاک‌های خروج پژوهش حاضر نیز عبارت بودند از: شروع به مصرف هر داروی روان‌پزشکی، وجود سه جلسه غیبت، عدم رعایت قوانین گروه

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد نجف‌آباد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0248 4251 31 98+

آدرس ایمیل

az.h888@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فن آوری دانشگاه آزاد نجف‌آباد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1392/10/20, 2014-01-10

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/01/30, 2014-04-19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش نارضایتی بدنی؛
وسواس فکری - عملی و ترس از ارزیابی منفی در نوجوانان دختر دارای
اختلال بدشکلی بدن

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (اکت) بر اختلال بدشکلی بدن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ملاک‌های ورود پژوهش حاضر عبارت بودند از تشخیص اختلال بدشکلی بدن به‌عنوان تشخیص اصلی، عدم همبودی با سایر اختلالات روان‌شناختی، دامنه سنی 14 تا 17 سال و اشتغال به تحصیل در دبیرستان. ملاک‌های خروج پژوهش حاضر نیز عبارت بودند از: شروع به مصرف هر داروی روان‌پزشکی، وجود سه جلسه غیبت، عدم رعایت قوانین گروه

سن

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015101324521N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 16-11-2015, 1394/08/25

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

1394/08/25, 2015-11-16

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اعظم حبیب‌اللهی

از سن 14 ساله تا سن 17 ساله
جنسیت
مونث

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه نگرانی درباره تصویر بدنی

فاز مطالعه

مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

2

شرح متغیر پیامد

وسواس فکری-عملی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله-بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اصلاح شده وسواس فکری عملی ییل براون برای اختلال
بدشکلی بدن

3

شرح متغیر پیامد

ترس از ارزیابی منفی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله-بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ترس از ارزیابی منفی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد نجف آباد

آدرس خیابان

نجف آباد، بلوار یورپایی ولی، دانشگاه آزاد نجف آباد

شهر

نجف آباد

کد پستی

تاریخ تایید

11-03-2014, 1392/12/20

کد کمیته اخلاق

15020701922003

1

شرح مداخله

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، از جمله درمان های موج سوم رفتاردرمانی است که توسط هیز وهمکارانش از ابتدای دهه 1980 معرفی شد. جلسات مداخله ی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در قالب هشت جلسه ی گروهی هفتگی يك ونیم ساعته برای گروه آزمایش اجرا شد. طرح کلی جلسات درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد عبارتند از: جلسه اول: معرفی مبانی اساسی درمان جلسه دوم: درماندگی خلاق. جلسه سوم: کنترل مسئله است. جلسه چهارم: پذیرش جایگزینی برای اجتناب. جلسه پنجم: گسلش. جلسه ششم: خود به عنوان زمینه بودن در زمان حال. جلسه هفتم: ارزشها. جلسه هشتم: تعهد به عمل.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

در این پژوهش گروه کنترل، هیچ مداخله ای دریافت نکرد.

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

هنرستان شهیدان کمالی

نام کامل فرد مسوول

اعظم حبیب اللهي

آدرس خیابان

نجف آباد، یزدانشهر

شهر

یزدانشهر

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نارضایتی بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله- بعد از اتمام مداخله

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت تحقیقات و فن آوری دانشگاه آزاد نجف آباد

نام کامل فرد مسوول

دکتر رضا ابراهیمی

آدرس خیابان

نجف آباد، بلوار یورپایی ولی، دانشگاه آزاد نجف آباد

شهر

نجف آباد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت تحقیقات و فن آوری دانشگاه آزاد نجف آباد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد نجف آباد

نام کامل فرد مسوول

اعظم حبیب الهی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

نجف آباد، بلوار یورپایی ولی، دانشگاه آزاد نجف آباد

شهر

نجف آباد

کد پستی

Iran

تلفن

0248 4251 31 98+

فکس

ایمیل

Az.h888@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

نام کامل فرد مسوول

محمد سلطانی زاده

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

نجف آباد، بلوار یورپایی ولی، دانشگاه آزاد نجف آباد

شهر

نجف آباد

کد پستی

تلفن

5717 3234 31 98+

فکس

ایمیل

mohammad.soltani@hotmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد

نام کامل فرد مسوول

اعظم حبیب الهی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

نجف آباد، بلوار یورپایی ولی، دانشگاه آزاد اسلامی

شهر

نجف آباد

کد پستی

تلفن

0248 4251 31 98+

فکس

ایمیل

Az.h888@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی