

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۷/۲۴

مقایسه تاثیر دو تکنیک Muscle energy و Static stretch در انعطاف پذیری همسترینگ، درد و عملکرد ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشککی- رانی

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه با هدف بررسی تاثیر دو تکنیک دستی بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ، عملکرد و درد بر روی ورزشکاران طراحی شده است. ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشککی رانی بین سنین 18 تا 30 سال با مثبت شدن تست active patellar grind test وارد مطالعه می شوند. شرایط خروج از مطالعه شامل ضایعات اندام تحتانی مانند شکستگی و دررفتگی حداقل در طی شش ماه گذشته است. حجم نمونه 66 نفر (22 نفر در هر گروه) است. گروه مداخله اول static stretch و گروه مداخله دوم muscle energy را دریافت می کنند. گروه سوم به عنوان گروه کنترل در نظر گرفته می شود. مداخله 5 روز در هفته و به مدت 2 هفته انجام می شود. انعطاف پذیری، درد و عملکرد قبل و بعد از مداخله اندازه گیری می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201608022391N23
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۰۵/۲۷, 17-08-2016
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۵/۲۷, 2016-08-17

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا رجحانی شیرازی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده علوم توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1552 1627 71 98+

آدرس ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۵/۱۵, 2016-08-05

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۸/۱۵, 2016-11-05

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر دو تکنیک Muscle energy و Static stretch در

انعطاف پذیری همسترینگ، درد و عملکرد ورزشکاران مبتلا به سندرم

درد کشککی- رانی

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه دو تکنیک درمانی در انعطاف پذیری، درد و عملکرد ورزشکاران

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: ورزشکاران حرفه ای در محدوده سنی 18 تا 30 سال;

درد یکطرفه زانو طی دو مورد از فعالیت های بالا و پایین رفتن از پله،

اسکات زدن و نشستن طولانی مدت; مثبت شدن تست Active

patellar grind; شروع علائم بدون سابقه ی ضربه; درد بیشتر از 6

ماه به طول انجامیده باشد. شرایط خروج مطالعه: ضایعات اندام

تحتانی مثل شکستگی، دررفتگی حداقل طی 6 ماه گذشته; هر گونه

سابقه جراحی در عضلات، استخوان ها و مفاصل در اندام تحتانی;

کنتراکچر فلکسیون مفصل زانو

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مذکر

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 66

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

بلوار چمران، خیابان ایبوردی، دانشکده توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تاریخ تأیید

1394/04/27, 2015-07-18

کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.REC.1395.73

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سندرم درد مفصل کشککی-رانی

کد ICD-10

M22.4

توصیف کد ICD-10

Chondromalacia Patellae

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کوتاهی همسترینگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون اکستنسین فعال

2

شرح متغیر پیامد

عملکرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون کوجالا

3

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

NRS

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1، MET: فرد به صورت طاقباز می‌خوابد. ران توسط اسلینگ در زاویه 90 درجه خم می‌شود، درمانگر تا حد تحمل فرد زانو را کشش می‌دهد، سپس فرد به مدت 7 تا 10 ثانیه روی شانه‌های درمانگر فشار می‌دهد، بعد فرد به مدت 5 ثانیه ماهیچه را شل می‌کند و درمانگر عضله همسترینگ را تا حد تحمل فرد کشش می‌دهد. این کشش 30 ثانیه نگه داشته می‌شود و این پروسه 5 بار تکرار می‌شود

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: بدون مداخله شاخص‌های درد، عملکرد و انعطاف پذیری اندازه‌گیری می‌شوند.

طبقه بندی

مصادق ندارد

3

شرح مداخله

گروه مداخله 2، کشش استاتیک: فرد به حالت طاقباز می‌خوابد. فرد ساق پا را روی شانه‌های درمانگر می‌گذارد. درمانگر عضله همسترینگ را تا حد تحمل فرد کشش می‌دهد و 30 ثانیه نگه می‌دارد، سپس فرد 30 ثانیه استراحت می‌کند. این پروسه 5 بار تکرار می‌شود

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه‌های ورزشی

نام کامل فرد مسؤول

زهرا رجحانی شیرازی

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی، دانشکده توانبخشی شیراز

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

غلامرضا حاتم

آدرس خیابان

بلوار چمران، خیابان ایبوردی، دانشکده توانبخشی شیراز

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی، دانشکده توانبخشی شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1552 3627 71 98+

فکس

ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی، دانشکده توانبخشی شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1552 3627 71 98+

فکس

ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

دانشکده علوم توانبخشی شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1552 1627 71 98+

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی