

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۶

بررسی تاثیر تمرینات تعادلی بر شاخص های بالینی تعادل در افراد چاق به دنبال جراحی های کوچک کردن معده در دامنه سنی 20-50 سال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: تعیین تاثیر تمرینات تعادلی بر شاخص های بالینی تعادل در افراد چاق به دنبال جراحی های کوچک کردن معده معیارهای ورود: افراد چاق با BMI بالای 35 Kg/m²؛ تحت عمل جراحی کوچک کردن معده قرار گرفته اند معیارهای خروج: کسانی که دارای سابقه مشکلات عضلانی اسکلتی؛ شکستگی؛ جمعیت مورد مطالعه: افراد چاق که تحت عمل جراحی کوچک کردن معده قرار گرفته اند حجم نمونه: 32 نفر مداخله مورد مطالعه: تمرینات تعادلی زمان مداخله: 4 هفته پیامد اولیه: تعادل

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-12-02, ۱۳۹۲/۰۹/۱۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-09-21, ۱۳۹۳/۰۶/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات تعادلی بر شاخص های بالینی تعادل در افراد چاق به دنبال جراحی های کوچک کردن معده در دامنه سنی 20-50 سال

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات تعادلی در بهبود تعادل در افراد چاق

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: افراد چاق با BMI بالای 35 Kg/m²؛ تحت عمل جراحی کوچک کردن معده قرار گرفته اند معیارهای خروج: کسانی که دارای سابقه مشکلات عضلانی اسکلتی؛ شکستگی؛

سن

از سن 20 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 32

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201404262391N22

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 04-07-2014, ۱۳۹۳/۰۴/۱۳

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-07-04, ۱۳۹۳/۰۴/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا رجحانی شیرازی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده علوم توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1552 1627 71 98+

آدرس ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

2**شرح مداخله**

"گروه مداخله" تمرینات تعادلی را 45 دقیقه در هر جلسه و 4 جلسه در هفته و به مدت 4 هفته انجام می‌دهند: قبل از شروع تمرینات به مدت 15 دقیقه ورزش‌های پایه ای گرم کردن را انجام می‌دهند که شامل چرخش سر و شانه، استرچینگ اندام فوقانی و تحتانی و راه رفتن است. سپس تمرینات تعادلی (استاتیک و دینامیک) شامل موارد ذیل انجام خواهد گردید: ایستادن بر روی یک پا، ایستادن در حالت تاندم (فرد باید به صورت تدریجی مدت زمان دو تمرین اخیر را افزایش دهد)، ایستادن بر روی یک پا در حالتی که چشم بسته است، راه رفتن به حالت تاندم (یک پا جلوی پای دیگر)، راه رفتن روی پنجه و پاشنه، از بغل راه رفتن، راه رفتن در حالتی که یک دست و پای مقابلش را بالا آورده، پریدن اطراف صندلی، حرکت دادن سر از یک سمت به سمت دیگر، چهار قدم به عقب راه رفتن، چرخاندن و اکستند کردن سر همراه با ایستادن روی یک پا و یا حالت تاندم و جابه جا کردن وزن از یک پا به پای دیگر. تمرینات به شکل متناوب انجام می‌شود به شکلی که بدون احتساب استراحت بین تمرینات در هر جلسه 45 دقیقه اختصاص به اصل تمرینات داده شود.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری**1****مرکز بیمار گیری****نام مرکز بیمار گیری**

بیمارستان فوق تخصصی غدیر شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

آدرس خیابان

شیراز؛ بیمارستان فوق تخصصی غدیر

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی**1****حمایت کننده مالی****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر سهم الدینی

آدرس خیابان

شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شهر

شیراز

ردیف بودجه**کد بودجه**

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق**1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

شیراز خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

شهر

شیراز

کد پستی

1978-71345

تاریخ تایید

2010-09-23, 1389/07/01

کد کمیته اخلاق

no

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**1****شرح**

چاقی

کد ICD-10

E66.9

توصیف کد ICD-10

Obesity, unspecified

متغیر پیامد اولیه**1****شرح متغیر پیامد**

تعادل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک بار قبل از عمل جراحی کوچک کردن معده و یکبار 4 هفته بعد از

این عمل

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ابزار اندازه‌گیری: مشاهده. تست لترال ریج، تست بلند شدن و راه

رفتن، تست استار، تست ایستادن بر روی یک پا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله**1****شرح مداخله**

گروه کنترل هیچ گونه تمرینی انجام نمی‌دهند

طبقه بندی

تلفن
1552 1627 71 98+
فکس
ایمیل
rojhaniz@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر زهرا رجحانی شیرازی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز؛ بلوار چمران؛ خیابان ایبوردی 1؛ دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
5108 1626 71 98+
فکس
ایمیل
rojhaniz@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
دکتر زهرا رجحانی شیرازی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، دانشکده توانبخشی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
1552 1627 77 98+
فکس
ایمیل
rojhaniz@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده علوم توانبخشی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر زهرا رجحانی شیرازی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، دانشکده توانبخشی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی