پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تاثیر 8 هفته تمرین هوازی منتخب و مصرف عصاره ی هیدرو الکلی گزنه بر مقادیر آپلین و crp پلاسما در زنان دارای اضافه وزن و چاق

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: تاثیر 8 هفته تمرین هوازی منتخب و مصرف عصاره ی هیدرو الکلی گزنه بر مقادیر آپلین و crp پلاسما در زنان دارای اضافه وزن و چاق . طراحی انجام مطالعه: تصادفی به روش پاکت های در بسته؛ یک سویه کور (شرکت کنندگان) ؛ کنترل با دارونما؛ تک مرکزی. معیارهای ورود: جنسیت؛ سن؛ نداشتن سابقه ی انواع بیماری های قلبی مفصلی و ... ؛ داشتن سلامت جسمی؛ مصرف نکردن سایر داروهای گیاهی. معیارهای خروج: استفاده از داروهای گیاهی بجز گزنه؛ بارداری؛ شیردهی؛ ابتلا به انواع بیماری ها. حجم نمونه 48 نفر در 4 گروه. زمان: از 21 دی 94 لغایت 15 اسفند 94. پیامد: کاهش وزن و فاکتورهای خطرزای قلبی عروقی مرتبط با چاقی در اثرتمرین و استفاده ازعصاره ی هیدروالکلی گزنه.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015100824424N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-05-03, ۱۳۹۵/۰۲/۱۴**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-05-03, ۱۳۹۵/۰۲/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

میترا مددی جابری

نام سازمان / نهاد

سیستان و بلوچستان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 3831 4780

آدرس ایمیل

mitra.madadi@pgs.usb.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-12-01, ۱۳۹۴/۰۹/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-12-06, ۱۳۹۴/۰۹/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر 8 هفته تمرین هوازی منتخب و مصرف عصاره ی هیدرو الکلی گزنه بر مقادیر آپلین و crp پلاسما در زنان دارای اضافه وزن و چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ورزش و گزنه بر چاقی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: جنسیت؛ سن؛ نداشتن سابقه هرگونه بیماری های قلبی مفصلی و ...؛ داشتن سلامت جسمی؛ مصرف نکردن سایر داروهای گیاهی. معیارهای خروج: استفاده از داروهای گیاهی بجز گزنه؛ بارداری؛ شیردهی؛ ابتلا به انواع بیماری ها و...

سن

از سن **25 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **48**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
آدرس خیابان
زاهدان بلوار خلیج فارس - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی ودرمانی زاهدان
شهر
زاهدان
کد پستی
تاریخ تایید
2016-02-21, ۱۳۹۴/۱۲/۰۲
کد کمیته اخلاق
ir.zaums.rec.1394.418

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
چاقی و اضافه وزن
کد ICD-10
E66.0, E66
توصیف کد ICD-10
Obesity due to excess calories; Morbid obesity; Simple obesity NOS

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
آپلین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله . بلافاصله بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت آپلین

2

شرح متغیر پیامد
crp
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله . بلافاصله بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت crp

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
فشارخون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای دوره ی تمرین ، بلافاصله بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
فشارسنج

2

شرح متغیر پیامد
ضربان قلب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای دوره ی تمرین ، بلافاصله بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ضربان سنج پولار

3

شرح متغیر پیامد
نسبت دور کمر به دور باسن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای دوره ی تمرین ، بلافاصله بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
محیط دور کمر / محیط دور باسن

4

شرح متغیر پیامد
شاخص توده بدنی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای دوره ی تمرین ، بلافاصله بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
وزن / قد به توان 2

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرین هوازی و عصاره ی هیدروالکلی گزنه
طبقه بندی
درمانی - داروها

2

شرح مداخله
تمرین هوازی + دارونما
طبقه بندی
درمانی - داروها

3

شرح مداخله
عصاره ی هیدروالکلی گزنه
طبقه بندی
درمانی - داروها

4

شرح مداخله
دارونما
طبقه بندی
دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دهکده المپیک شهرستان زاهدان
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
زاهدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سیستان و بلوچستان
نام کامل فرد مسوول
در محمد کردی تمندانی - معاونت پژوهشی
آدرس خیابان
زاهدان دانشگاه سیستان و بلو چستان
شهر
زاهدان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه سیستان و بلوچستان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
منصور کرجی بانی
موقعیت شغلی
دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
زاهدان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
شهر
زاهدان
کد پستی
تلفن
+98 54 3329 5796
فکس
ایمیل
mitra.madadi@pgs.usb.ac.ir
mitra.madadi93@gmail.com mkarajibani@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
منصور کرجی بانی
موقعیت شغلی
دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان دکتر حسابی دانشگاه علوم پزشکی
شهر
زاهدان
کد پستی
تلفن
+98 54 3329 5796
فکس
ایمیل
mkarajibani@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
منصورکرجی بانی
موقعیت شغلی
دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان دکتر حسابی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
شهر
زاهدان
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
mitra.madadi93@gmail.com;
mitra.madadi@pgs.usb.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی