پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثر کینزیوتیپینگ برکنترل وضعیت در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی و افراد سالم

چکیده پروتکل

چکیده

هدف اولیه مطالعه حاضر مقایسه کنترل وضعیت افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی با افراد سالم و هدف ثانویه بررسی تاثیر کینزیوتیپینگ بر کنترل وضعیت در این افراد و در مقایسه با گروه کنترل می باشد.در این مطالعه 40 نفر شرکت کردند که به دو گروه آزمایش و کنترل هر کدام 20 نفر تقسیم شدند و از لحاظ سن ، جنس و توده بدنی تطابق داده شدند. شرایط ورود به مطالعه در گروه کمردرد: افراد بین سنین 25_55 سال در صورتیکه حداقل 3ماه مبتلا به درد در ناحیه پایین کمر بوده باشند. پرتکل کینزیوتیپینگ برای دو گروه کمردر و سالم انجام شده که به شرح زیر می باشد. فرد در حالت ایستاده قرار میگیرد.ابتدای نوار را پایین تروکانتر بزرگ بدون کشش می چسبانیم سپس از فرد می خواهیم به سمت مقابل خم شود سپس ادامه نوار را با کشش متوسط (50) درصد در طول عضله تنسور فشیالاتا تا بالای خار خاصره قدامی خلفی می کشیم.همچنانکه نوار را از لبه خارجی عضلات ارکتور اسپاین عبور می دهیم از فرد می خواهیم به همان سمت خم شود تا نوار با کشش کم به زاویه تحتانی خلفی دنده ها چسبانده شود.برای سمت مقابل نیز مانند روش گفته شده در بالا عمل می کنیم. قبل بلافاصله و 24 ساعت بعد از انجام پرتکل کینزیوتیپینگ متغییرهای کنترل وضعیت ثبت می شوند.ما انتظار داریم کینزیوتیپینگ باعث بهبود کنترل وضعیت در افراد مبتلا به کمردرد شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201211302391N8**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-04-19, ۱۳۹۲/۰۱/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-04-19, ۱۳۹۲/۰۱/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا رجحانی شیرازی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده علوم توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1627 1552

آدرس ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-11-21, ۱۳۹۱/۰۹/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-12-21, ۱۳۹۱/۱۰/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر کینزیوتیپینگ برکنترل وضعیت در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی و افراد سالم

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر کینزیوتیپینگ بر کنترل وضعیت در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

افراد گروه کنترل (زن ومرد)با محدوده سنی 20 تا 50 سال؛بدون کمردرد؛سالم از نظر جسمی و روحی معیار ورود به مطالعه در گروه آزمایش:تمام افراد(زن و مرد)مبتلا به کمر درد در ناحیه پایین کمر تا چین گلوتئال تحتانی با محدوده سنی 20 تا 50 سال؛سابقه درد بیش از سه ماه؛بدون سابقه ای از اختلالات نورولوژیکی ، تعادلی و سرگیجه ؛عدم مصرف داروهایی که بر تعادل اثرگذار باشند؛ بدون سابقه ی جراحی ستون فقرات؛ عدم سابقه بیماری های روماتیسمی، ذهنی،دیابت و بیماری های نوروماسکولار؛عدم حاملگی؛عدم سابقه

آسیب های اندام تحتانی. معیار خروج از مطالعه :افراد با درد تیر کشنده به پایین کمر؛افراد با درد کمتر از 3 ماه؛افراد کمتر از 20 و بیشتر از 50 سال؛افراد مبتلا به اختلالات نورولوژیکی، تعادلی و سرگیجه ؛ مصرف داروهایی که بر تعادل اثرگذار باشند؛ سابقه ی جراحی ستون فقرات؛ سابقه بیماری های روماتیسمی، ذهنی،دیابت و بیماری های نوروماسکولار؛ حاملگی؛ سابقه آسیب های اندام تحتانی.

سن
از سن **20 ساله** تا سن **55 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشكي شيراز
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پرشکی شیراز، گروه فیزیوتراپی
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
2012-11-26, ۱۳۹۱/۰۹/۰۶
کد کمیته اخلاق
CT-91-6338

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کمردرد مزمن غیراختصاصی
کد ICD-10
M54.5
توصیف کد ICD-10
Low back pain Low back strain Lumbago NOS

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ثبات وضعیتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل بلافاصله و بعد از کینزیوتیپینگ
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقدارجابجایی وسرعت مرکز فشار

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
پرتکل کینزیوتیپینگ برای گروه کمردرد بمدت 24 ساعت اجرا می شود به این صورت که فرد در حالت ایستاده قرار میگیرد.ابتدای نوار را پایین تروکانتر بزرگ بدون کشش می چسبانیم سپس از فرد می خواهیم به سمت مقابل خم شود سپس ادامه نوار را با کشش متوسط (50 درصد) در طول عضله تنسور فشیالاتا تا بالای خار خاصره قدامی خلفی می کشیم.همچنانکه نوار را از لبه خارجی عضلات ارکتور اسپاین عبور می دهیم از فرد می خواهیم به همان سمت خم شود تا نوار با کشش 75 درصد تا زاویه تحتانی خلفی دنده ها چسبانده شود
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
پرتکل کینزیوتیپینگ برای گروه کنترل بمدت 24 ساعت اجرا می شود به این صورت که فرد در حالت ایستاده قرار میگیرد.ابتدای نوار را پایین تروکانتر بزرگ بدون کشش می چسبانیم سپس از فرد می خواهیم به سمت مقابل خم شود سپس ادامه نوار را با کشش متوسط (50 درصد) در طول عضله تنسور فشیالاتا تا بالای خار خاصره قدامی خلفی می کشیم.همچنانکه نوار را از لبه خارجی عضلات ارکتور اسپاین عبور می دهیم از فرد می خواهیم به همان سمت خم شود تا نوار با کشش 75 درصد تا زاویه تحتانی خلفی دنده ها چسبانده شود
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
كلينيك هاي فيزيوتراپي
نام کامل فرد مسوول
زهرا رجحانی شیرازی
آدرس خیابان
لوار چمران، ابيوردي 1، دانشكده توانبخشي شيراز فارس
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي شيراز
نام کامل فرد مسوول
غلامرضا حاتم
آدرس خیابان
بلوار چمران، ابيوردي 1، دانشكده توانبخشي
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشكي شيراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي شيراز
نام کامل فرد مسوول
زهرا رجحاني شيرازي
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران، ابيوردي 1، دانشكده توانبخشي
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1627 1552
فکس
ایمیل
rojhaniz@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي شيراز
نام کامل فرد مسوول
زهرا رجحاني شيرازي
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران، ابيوردي 1، دانشكده توانبخشي
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1627 1552
فکس
ایمیل
rojhaniz@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
زهرا رجحاني شيرازي
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران، ابيوردي 1، دانشكده توانبخشي
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1627 1552
فکس
ایمیل
rojhaniz@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی