

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه اثر کینزیوتیپینگ بر کنترل وضعیت در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی و افراد سالم

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف اولیه مطالعه حاضر مقایسه کنترل وضعیت افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی با افراد سالم و هدف ثانویه بررسی تاثیر کینزیوتیپینگ بر کنترل وضعیت در این افراد و در مقایسه با گروه کنترل می باشد. در این مطالعه 40 نفر شرکت کردند که به دو گروه آزمایش و کنترل هر کدام 20 نفر تقسیم شدند و از لحاظ سن، جنس و توده بدنی تطابق داده شدند. شرایط ورود به مطالعه در گروه کمردرد: افراد بین سنین 25\_55 سال در صورتیکه حداقل 3 ماه مبتلا به درد در ناحیه پایین کمر بوده باشند. پروتکل کینزیوتیپینگ برای دو گروه کمردرد و سالم انجام شده که به شرح زیر می باشد. فرد در حالت ایستاده قرار میگیرد. ابتدای نوار را پایین تر و کاتر بزرگ بدون کشش می چسبانیم سپس از فرد می خواهیم به سمت مقابل خم شود سپس ادامه نوار را با کشش متوسط (50) درصد در طول عضله تنسور فشیالاتا تا بالای خار خار صره قدامی خلفی می کشیم. همچنانکه نوار را از لبه خارجی عضلات ارکتور اسپاین عبور می دهیم از فرد می خواهیم به همان سمت خم شود تا نوار با کشش کم به زاویه تحتانی خلفی دنده ها چسبانده شود. برای سمت مقابل نیز مانند روش گفته شده در بالا عمل می کنیم. قبل بلافاصله و 24 ساعت بعد از انجام پروتکل کینزیوتیپینگ متغیرهای کنترل وضعیت ثبت می شوند. ما انتظار داریم کینزیوتیپینگ باعث بهبود کنترل وضعیت در افراد مبتلا به کمردرد شود.

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده علوم توانبخشی

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 71 1627 1552

#### آدرس ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-11-21, ۱۳۹۱/۰۹/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-12-21, ۱۳۹۱/۱۰/۰۱

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر کینزیوتیپینگ بر کنترل وضعیت در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی و افراد سالم

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر کینزیوتیپینگ بر کنترل وضعیت در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

افراد گروه کنترل (زن و مرد) با محدوده سنی 20 تا 50 سال؛ بدون کمردرد؛ سالم از نظر جسمی و روحی معیار ورود به مطالعه در گروه آزمایش: تمام افراد (زن و مرد) مبتلا به کمردرد در ناحیه پایین کمر تا چین گلوئیتال تحتانی با محدوده سنی 20 تا 50 سال؛ سابقه درد بیش از سه ماه؛ بدون سابقه ای از اختلالات نورولوژیکی، تعادلی و سرگیجه؛ عدم مصرف داروهایی که بر تعادل اثرگذار باشند؛ بدون سابقه ی جراحی ستون فقرات؛ عدم سابقه بیماری های روماتیسمی، ذهنی، دیابت و بیماری های نوروماسکولار؛ عدم حاملگی؛ عدم سابقه

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201211302391N8

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 19-04-2013, ۱۳۹۲/۰۱/۳۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-04-19, ۱۳۹۲/۰۱/۳۰

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

زهرا رجحانی شیرازی

نام سازمان / نهاد

آسیب های اندام تحتانی. معیار خروج از مطالعه: افراد با درد تیر کشنده به پایین کمر؛ افراد با درد کمتر از 3 ماه؛ افراد کمتر از 20 و بیشتر از 50 سال؛ افراد مبتلا به اختلالات نورولوژیکی، تعادلی و سرگیجه؛ مصرف داروهایی که بر تعادل اثرگذار باشند؛ سابقه ی جراحی ستون فقرات؛ سابقه بیماری های روماتیسمی، ذهنی، دیابت و بیماری های نوروماسکولار؛ حاملگی؛ سابقه آسیب های اندام تحتانی.

سن

از سن 20 ساله تا سن 55 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تأییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی یک، دانشکده علوم توانبخشی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گروه فیزیوتراپی

شهر

شیراز

کد پستی

تاریخ تأیید

2012-11-26, 1391/09/06

کد کمیته اخلاق

CT-91-6338

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمردرد مزمن غیراختصاصی

کد ICD-10

M54.5

توصیف کد ICD-10

Low back pain Low back strain Lumbago NOS

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ثبات وضعیتی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل بلافاصله و بعد از کینزوتیپینگ

نحوه اندازه گیری متغیر

مقدار جابجایی و سرعت مرکز فشار

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

پرتکل کینزوتیپینگ برای گروه کمردرد بمدت 24 ساعت اجرا می شود به این صورت که فرد در حالت ایستاده قرار میگیرد. ابتدای نوار را پایین تر و کاتر بزرگ بدون کشش می چسبانیم سپس از فرد می خواهیم به سمت مقابل خم شود سپس ادامه نوار را با کشش متوسط (50 درصد) در طول عضله تنسور فشیالاتا تا بالای خار خارصه قدامی خلفی می کشیم. همچنانکه نوار را از لبه خارجی عضلات ارکتور اسپاین عبور می دهیم از فرد می خواهیم به همان سمت خم شود تا نوار با کشش 75 درصد تا زاویه تحتانی خلفی دنده ها چسبانده شود

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

پرتکل کینزوتیپینگ برای گروه کنترل بمدت 24 ساعت اجرا می شود به این صورت که فرد در حالت ایستاده قرار میگیرد. ابتدای نوار را پایین تر و کاتر بزرگ بدون کشش می چسبانیم سپس از فرد می خواهیم به سمت مقابل خم شود سپس ادامه نوار را با کشش متوسط (50 درصد) در طول عضله تنسور فشیالاتا تا بالای خار خارصه قدامی خلفی می کشیم. همچنانکه نوار را از لبه خارجی عضلات ارکتور اسپاین عبور می دهیم از فرد می خواهیم به همان سمت خم شود تا نوار با کشش 75 درصد تا زاویه تحتانی خلفی دنده ها چسبانده شود

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک های فیزیوتراپی

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

آدرس خیابان

لوار چمران، ایبوردی 1، دانشکده توانبخشی شیراز فارس

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

نام کامل فرد مسوول  
زهرا رجحانی شیرازی  
موقعیت شغلی  
دکتر  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
بلوار چمران، ایبوردی 1، دانشکده توانبخشی  
شهر  
شیراز  
کد پستی  
تلفن  
1552 1627 71 98+  
فکس  
ایمیل  
rojhaniz@sums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
زهرا رجحانی شیرازی  
موقعیت شغلی  
دکتر  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
بلوار چمران، ایبوردی 1، دانشکده توانبخشی  
شهر  
شیراز  
کد پستی  
تلفن  
1552 1627 71 98+  
فکس  
ایمیل  
rojhaniz@sums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
غلامرضا حاتم  
آدرس خیابان  
بلوار چمران، ایبوردی 1، دانشکده توانبخشی  
شهر  
شیراز  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
زهرا رجحانی شیرازی  
موقعیت شغلی  
دکتر  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
بلوار چمران، ایبوردی 1، دانشکده توانبخشی  
شهر  
شیراز  
کد پستی  
تلفن  
1552 1627 71 98+  
فکس  
ایمیل  
rojhaniz@sums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز