

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۰۹

مقایسه تاثیر ماساژ استروکینگ عمقی با استرچ عضلات کاف بر ثبات وضعیتی افراد در دامنه سنی 50-65 سال

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه‌ی حاضر به منظور مقایسه‌ی تاثیر ماساژ استروکینگ عمقی با استرچ عضلات کاف بر ثبات وضعیتی افراد مسن طراحی شده است. 22 نفر در محدوده سنی 50 تا 65 سال در این مطالعه شرکت میکنند. فرد ابتدا به مدت 20 ثانیه با چشم باز و سپس با چشم بسته به صورتی که فاصله مرکز پاشنه‌ها از هم 10 سانتی متر و پاها هر کدام 10 درجه ابداکت باشند ایستد. این فرایند 2 مرتبه با چشم باز و 2 مرتبه با چشم بسته تکرار میشود و بین هر تکرار 10 ثانیه استراحت در نظر گرفته میشود و میزان تعادل توسط دستگاه force plate اندازه‌گیری می‌شود. فرد به طور تصادفی ماساژ deep stroking به مدت 4 دقیقه به هر پا یا استرچ در سه مرحله به مدت 45 ثانیه با فاصله 30 ثانیه استراحت بین هر مرحله برای دو پا به طور همزمان را دریافت کرده و بعد از دریافت هر کدام از تحریکات مجدداً میزان تعادل اندازه‌گیری میشود. برای از بین رفتن اثر تحریک قبلی بین تحریکات 30 دقیقه فاصله وجود دارد.

آدرس ایمیل
rojhaniz@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2012-01-21, 1390/11/01
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2012-06-21, 1391/04/01
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر ماساژ استروکینگ عمقی با استرچ عضلات کاف بر ثبات وضعیتی افراد در دامنه سنی 50-65 سال

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر کشش و ماساژ بر ثبات وضعیتی
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: کلیه افراد مسن (زن یا مرد) در دامنه سنی 50-65 سال معیارهای خروج: هر نوع گزارش از ضایعات اندام تحتانی مثل شکستگی، دررفتگی، ضایعات بافت نرم که آسیب‌های عضلانی-مفصلی را به همراه دارد (حداقل در طی 6 ماه گذشته)؛ هر گونه سابقه جراحی در عضلات، مفاصل و استخوان‌ها در اندام تحتانی؛ وجود درد در ناحیه مچ پا و زانو در زمان انجام تست؛ درد و سابقه ضربه به اندام تحتانی در شش ماه گذشته؛ وجود بیماری‌های اسکلتی-عضلانی و عصبی-عضلانی مثل رماتیسم مفصلی، میوپاتی و نوروپاتی‌ها؛ انجام فعالیت ورزشی مرتب (حداقل 3 بار در هفته به مدت هر بار 30-45 دقیقه)؛ اختلال گوش میانی و تعادل به گفته خود شخص؛ افراد با کوتاهی تاندون آشیل؛ کنتراکچر فلکسیون مفصل زانو؛ افراد با سابقه کمردرد

سن

از سن 50 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201203152391N5
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 09-09-2012, 1391/06/19
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-09-09, 1391/06/19

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا رجحانی شیرازی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده علوم توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1552 1627 71 98+

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 22

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی**دارو نما**

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

متقاطع

سایر مشخصات طراحی مطالعه**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

گروه‌های مداخله**1****شرح مداخله**

مداخله اول: استرچ در سه مرحله به مدت 45 ثانیه با فاصله 30 ثانیه

استراحت به پاها

طبقه بندی

غیره

2**شرح مداخله**

مداخله دوم: ماساژ استروک عمقی برای 4 دقیقه

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری**1****مرکز بیمار گیری****نام مرکز بیمار گیری**

کلینیک های فیزیوتراپی

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

آدرس خیابان

بلوار چمران، ایبوردی 1، دانشکده توانبخشی

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی**1****حمایت کننده مالی****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

غلامرضا حاتم

آدرس خیابان

بلوار چمران، ایبوردی 1، دانشکده توانبخشی

شهر

شیراز

ردیف بودجه**کد بودجه****آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق**1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

بلوار زند - دانشکده پزشکی - کمیته اخلاق - شیراز

شهر

شیراز

کد پستی**تاریخ تایید**

2010-09-23, 1389/07/01

کد کمیته اخلاق

5939

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**1****شرح**

اختلال بالانس

کد ICD-10

G60, G61, G6

توصیف کد ICD-10

Polyneuropathies and other disorders of the peripheral nervous system

متغیر پیامد اولیه**1****شرح متغیر پیامد**

ثبات وضعیتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اعمال مداخلات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

1552 1627 71 98+

فکس

ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار چمران، ایبوردی 1، دانشکده توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1552 1627 71 98+

فکس

ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار چمران، ایبوردی 1، دانشکده توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1552 1627 71 98+

فکس

ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار چمران، ایبوردی 1، دانشکده توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی