پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثير خستگي گروههاي عضلاني مختلف بر ثبات وضعيتي

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام مطالعه بررسي و مقايسه اثر خستگي گروههاي عضلاني پلنتار فلكسور مچ پا، اكستانسور زانو، اكستانسور كمر و اكستانسور گردن برثبات وضعيتي است. در اين كارآزمائی بالينی متقاطع، 10 دانشجوي دختر سالم دانشكده توانبخشي در محدوده سني 20-30 سال انتخاب و در مطالعه وارد خواهند شد. مداخله مورد مطالعه عبارت است از خسته كردن 4 گروه عضلاني، پلنتار فلكسور مچ پا، اكستانسور زانو، اكستانسور كمر و اكستانسور گردن مي باشد كه در طول 4 مراجعه به فاصله دو روز و به شكل تصادفي اعمال مي گردد و بعد از هر پروتكل خستگي شخص بر روي صفحه نيرو ايستاده و متغيرهاي مطالعه شامل سرعت و جابجايي مركز فشار و مركز جرم اندازه گيري مي شود. شخص مورد مطالعه همچنين در جلسه اي ديگر بدون اعمال خستگي بر روي صفحه نيرو ايستاده و متغيرهاي مطالعه اندازه گرفته می شود

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201010032391N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-11-20, ۱۳۸۹/۰۸/۲۹**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-11-20, ۱۳۸۹/۰۸/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا رجحانی شیرازی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده علوم توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1627 1552

آدرس ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فن آوري اطلاعات دانشگاه علوم پزشكي شيراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-11-22, ۱۳۸۹/۰۹/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثير خستگي گروههاي عضلاني مختلف بر ثبات وضعيتي

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثير خستگي عضلاني بر ثبات وضعيتي

هدف اصلی مطالعه

تشخیصی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دانشجويان سالم دختر دانشكده توانبخشي در محدوده سني 20-30 سال معيارهای خروج: سابقه درد و ضربه به اندام تحتانی و ستون فقرات طی یک سال گذشته، اختلالات نورولوژیک، اختلال سيستم وستيبولار و بينايی، انجام فعاليت ورزشي حرفه اي

سن

از سن **20 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **10**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
متقاطع
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشكي شيراز
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشكي شيراز-خیابان کریم خان زند
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
89/پ/31309/4/9

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تعادل و ثبات پوسچر
کد ICD-10
G98
توصیف کد ICD-10
Diseases of the nervous system

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
جابجايي مركز جرم
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله پس از اعمال خستگي
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دوربین و نرم افزار متلب

2

شرح متغیر پیامد
سرعت مرکز جرم
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله پس از خستگي
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دوربین و نرم افزار متلب

3

شرح متغیر پیامد
جابجايي مركز فشار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله پس از اعمال خستگي
نحوه اندازه‌گیری متغیر
صفحه نیروو نرم افزار متلب

4

شرح متغیر پیامد
سرعت مرکز فشار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله پس از اعمال خستگي
نحوه اندازه‌گیری متغیر
صفحه نیروو نرم افزار متلب

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: خستگي گروه عضلاني پلنتار فلكسور مچ پا: با 60% حداكثر انقباض ارادي تحت خستگي قرار مي گيرند، وضعيت انجام پروتكل: نشسته با پاي كشيده و 90 درجه خميدگي ران، خستگي گروه اكستانسورهای زانو: با 60% حداكثر انقباض ارادي تحت خستگي قرار مي گيرند. وضعيت انجام پروتكل: نشسته و زانو در وضعيت°90 فلكشن قرار دارد. خستگي گروه عضلات اركتور اسپاين لومبار: با 60% حداكثر انقباض ارادي تحت خستگي قرار مي گيرند. وضعيت انجام پروتكل: نشسته زاويه بين ران و تنه °135 و بين ران و ساق°90، خستگي گروه عضلات اكستانسور گردن: با 60% حداكثر انقباض ارادي تحت خستگي قرار مي گيرند. وضعيت انجام پروتكل نشسته زاويه بين ران و تنه °135 و بين ران و ساق°90 است و سرو گردن به حالت صاف قرار دارد. پس از هر كدام از تمرينات فوق شخص بر روي صفحه نيرو مي ايستد.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه كنترل- شخص بدون خستگي عضلاني بر روي صفحه نيرو مي ايستد
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشكده توانبخشي
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي شيراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر زهرا رجحاني شيرازي
آدرس خیابان
دانشکده علوم توانبخشي-بلوار چمران
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشكي شيراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي شيراز
نام کامل فرد مسوول
زهرا رجحاني شيرازي
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشي- بلوار چمران
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1627 1552
فکس
ایمیل
rojhaniz@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي شيراز
نام کامل فرد مسوول
زهرا رجحاني شيرازي
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده علوم توانبخشي
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1627 1552
فکس
ایمیل
rojhaniz@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي شيراز
نام کامل فرد مسوول
زهرا رجحاني شيرازي
موقعیت شغلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی