

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

تأثیر خستگی گروه‌های عضلانی مختلف بر ثبات وضعیتی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام مطالعه بررسی و مقایسه اثر خستگی گروه‌های عضلانی پلنتر فلکسور مچ پا، اکستانسور زانو، اکستانسور کمر و اکستانسور گردن بر ثبات وضعیتی است. در این کارآزمایی بالینی متقاطع، 10 دانشجوی دختر سالم دانشکده توانبخشی در محدوده سنی 20-30 سال انتخاب و در مطالعه وارد خواهند شد. مداخله مورد مطالعه عبارت است از خسته کردن 4 گروه عضلانی، پلنتر فلکسور مچ پا، اکستانسور زانو، اکستانسور کمر و اکستانسور گردن می باشد که در طول 4 مراجعه به فاصله دو روز و به شکل تصادفی اعمال می گردد و بعد از هر پروتکل خستگی شخص بر روی صفحه نیرو ایستاده و متغیرهای مطالعه شامل سرعت و جابجایی مرکز فشار و مرکز جرم اندازه گیری می شود. شخص مورد مطالعه همچنین در جلسه ای دیگر بدون اعمال خستگی بر روی صفحه نیرو ایستاده و متغیرهای مطالعه اندازه گرفته می شود

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201010032391N3
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۸۹/۰۸/۲۹, 20-11-2010
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۰۸/۲۹, 2010-11-20

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا رجحانی شیرازی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده علوم توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1552 1627 71 98+

آدرس ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فن آوری اطلاعات دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-11-22, ۱۳۸۹/۰۹/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر خستگی گروه‌های عضلانی مختلف بر ثبات وضعیتی

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر خستگی عضلانی بر ثبات وضعیتی

هدف اصلی مطالعه

تشخیصی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دانشجویان سالم دختر دانشکده توانبخشی در محدوده سنی 20-30 سال معیارهای خروج: سابقه درد و ضربه به اندام تحتانی و ستون فقرات طی یک سال گذشته، اختلالات نورولوژیک، اختلال سیستم وستیبولار و بینایی، انجام فعالیت ورزشی حرفه ای

سن

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 10

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
مقاطع
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تائیدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی شیراز-خیابان کریم خان زند

شهر

شیراز

کد پستی

تاریخ تائید

۱۳۸۹/۰۷/۰۱, 2010-09-23

کد کمیته اخلاق

89/پ/31309/4/9

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تعادل و ثبات پوسچر

کد ICD-10

G98

توصیف کد ICD-10

Diseases of the nervous system

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

جابجایی مرکز جرم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله پس از اعمال خستگی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دوربین و نرم افزار متلب

2

شرح متغیر پیامد

سرعت مرکز جرم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله پس از خستگی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دوربین و نرم افزار متلب

3

شرح متغیر پیامد

جابجایی مرکز فشار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله پس از اعمال خستگی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

صفحه نیرو و نرم افزار متلب

4

شرح متغیر پیامد

سرعت مرکز فشار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله پس از اعمال خستگی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

صفحه نیرو و نرم افزار متلب

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: خستگی گروه عضلانی پلنتار فلکسور مچ پا: با 60% حداکثر انقباض ارادی تحت خستگی قرار می‌گیرند، وضعیت انجام پروتکل: نشسته با پای کشیده و 90 درجه خمیدگی ران، خستگی گروه اکستانسورهای زانو: با 60% حداکثر انقباض ارادی تحت خستگی قرار می‌گیرند. وضعیت انجام پروتکل: نشسته و زانو در وضعیت 90° فلکشن قرار دارد. خستگی گروه عضلات ارکتور اسپاین لومبار: با 60% حداکثر انقباض ارادی تحت خستگی قرار می‌گیرند. وضعیت انجام پروتکل: نشسته زاویه بین ران و تنه 135° و بین ران و ساق 90°، خستگی گروه عضلات اکستانسور گردن: با 60% حداکثر انقباض ارادی تحت خستگی قرار می‌گیرند. وضعیت انجام پروتکل نشسته زاویه بین ران و تنه 135° و بین ران و ساق 90° است و سرو گردن به حالت صاف قرار دارد. پس از هر کدام از تمرینات فوق شخص بر روی صفحه نیرو می‌ایستد.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل- شخص بدون خستگی عضلانی بر روی صفحه نیرو می‌ایستد

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده توانبخشی

نام کامل فرد مسؤول

آدرس خیابان

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر زهرا رجحانی شیرازی

آدرس خیابان

دانشکده علوم توانبخشی-بلوار چمران

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی- بلوار چمران

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1552 1627 71 98+

فکس

ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1552 1627 71 98+

فکس

ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهر

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی