

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۳

مقایسه تاثیر پیاده روی تردمیل و روی زمین بر حداکثر اکسیژن مصرفی و ترکیب بدن زنان غیرفعال دارای اضافه وزن.

z.delfani@srttu.edu

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این پژوهش مقایسه تاثیر پیاده روی روی تردمیل و روی زمین، بر حداکثر اکسیژن مصرفی، نمایه توده بدن و درصد چربی زنان غیرفعال دارای اضافه وزن بود. این مطالعه، یک کارآزمایی بالینی یک سوپه کور با تخصیص تصادفی ساده بود. در این پژوهش 30 زن سالم غیرفعال دارای اضافه وزن به صورت تصادفی به سه گروه 10 نفره (پیاده روی، راه رفتن روی نوارگردان و کنترل) تقسیم شدند. آزمودنی ها سابقه فعالیت بدنی منظم نداشتند و در صورت وجود هر نوع ضایعه جسمی و ارتوپدی که با اجرای تمرینات تداخل داشت از تحقیق خارج می شدند. آزمودنی های گروه تجربی (هشت هفته پیاده روی با توانر سه جلسه در هفته و هر جلسه به مدت 20 تا 30 دقیقه) با شدت 60 تا 85 درصد ضربان قلب ذخیره را اجرا می کردند. قبل و پس از اجرای برنامه تمرین حداکثر اکسیژن مصرفی، نمایه توده بدن و درصد چربی بدن اندازه گیری شد.

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1393/01/20, 2014-04-09

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/03/20, 2014-06-10

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر پیاده روی تردمیل و روی زمین بر حداکثر اکسیژن مصرفی و ترکیب بدن زنان غیرفعال دارای اضافه وزن.

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر پیاده روی در زنان غیرفعال دارای اضافه وزن

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: غیر فعال، دارای اضافه وزن، زنان با سنین 30_45 سال، بدون فعالیت بدنی منظم، عدم انجام جراحی ستون فقرات طی یک سال گذشته، عدم ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی؛ شرایط خروج از مطالعه: وجود هر نوع ضایعه جسمی و ارتوپدی که با اجرای تمرینات تداخل داشته باشد و مانع از اجرای تمرینات با کیفیت لازم شود

سن

از سن 30 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015100224291N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1394/10/05, 26-12-2015

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1394/10/05, 2015-12-26

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهره دلفانی

نام سازمان / نهاد

تربیت دبیر شهید رجایی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0060 2297 21 98+

آدرس ایمیل

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

قبل و 8 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

چین پوستی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله 1: پروتکل تمرین شامل: انجام برنامه پیاده روی بر اساس اصل اضافه بار به طوری که در هفته اول در هر بار 20 دقیقه و با شدت 60 درصد ضربان قلب ذخیره و هر هفته 2 دقیقه به زمان تمرین افزوده شد و هفته‌های هفتم و هشتم به مدت 30 دقیقه تمرین انجام گردید و هر دو هفته 5 درصد به شدت تمرین نیز افزوده شد. به مدت هشت هفته و سه بار در هفته و شدت تمرین به وسیله ضربانسنج پولار کنترل می‌شد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

مداخله 3: بدون اقدام

طبقه بندی

پیشگیری

3

شرح مداخله

مداخله 2: انجام برنامه راه رفتن روی تردمیل بر اساس اصل اضافه بار به طوری که در هفته اول در هر بار 20 دقیقه و با شدت 60 درصد ضربان قلب ذخیره و هر هفته 2 دقیقه به زمان تمرین افزوده شد و هفته‌های هفتم و هشتم به مدت 30 دقیقه تمرین انجام گردید و هر دو هفته 5 درصد به شدت تمرین نیز افزوده شد. به مدت هشت هفته و سه بار در هفته و شدت تمرین به وسیله ضربانسنج پولار کنترل می‌شد.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

نام کامل فرد مسوول

زهره دلفانی

آدرس خیابان

تهران، لویزان، خیابان شهید شعبانلو

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

حداکثر اکسیژن مصرفی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 8 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست پله کوبین

2

شرح متغیر پیامد

درصد چربی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

معاونت پژوهشی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
نام کامل فرد مسوول
مجید کاشف
آدرس خیابان
تهران، لویزان، خیابان شهید شعبانلو
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
نام کامل فرد مسوول
فرشته شهیدی
موقعیت شغلی
دکتر
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، لویزان، خیابان شهید شعبانلو
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
0414 2297 21 98+
فکس
ایمیل
physio.science@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
نام کامل فرد مسوول

زهره دلفانی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، لویزان، خیابان شهید شعبانلو
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
0060 2297 21 98+
فکس
ایمیل
delfaniz@ymail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
نام کامل فرد مسوول
زهره دلفانی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، لویزان، خیابان شهید شعبانلو
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
0060 2297 21 98+
فکس
ایمیل
delfaniz@ymail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی