

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۰

## بررسی تاثیر مراقبت از کمر (به روش back school) بر میزان کمردرد و ناتوانی عملکردی پرستاران شاغل

### چکیده پروتکل

#### چکیده

این پژوهش بصورت نیمه تجربی است، شرکت کنندگان آن 64 نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان هستند. پرستاران بصورت نظام مند انتخاب شده و سپس بصورت تصادفی در دو گروه مداخله (32) و شاهد (32) قرار گرفتند. داده ها بر اساس مقیاس دیداری درد (VAS) و پرسشنامه ناتوانی رولاند موریس (RMDQ) جمع آوری شدند. گروه مداخله طی کارگاه آموزشی سه ساعته آموزش مراقبت از کمر به روش Back School را دریافت کردند و توسط دفترچه آموزشی مورد پیگیری قرار گرفتند، اما گروه کنترل تنها مراقبت های روتین را دریافت کردند. میانگین نمره کمردرد و ناتوانی عملکردی بر اساس مقیاس دیداری درد و پرسشنامه ناتوانی رولاند موریس قبل و بعد مداخله اندازه گیری شد.

### منبع مالی محقق

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار  
2015-09-06, ۱۳۹۴/۰۶/۱۵

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار  
2015-11-06, ۱۳۹۴/۰۸/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر مراقبت از کمر (به روش back school) بر میزان کمردرد و ناتوانی عملکردی پرستاران شاغل

### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر Back School بر کمردرد

### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: دارا بودن مدرک لیسانس پرستاری، شاغل بودن در شیفت صبح بیمارستان در طول مدت مطالعه، اظهار به داشتن کمردرد معیارهای خروج: عدم پیگیری آموزش، داشتن جراحی پشت در طول 2 سال گذشته، بیماری مادرزادی یا التهابی ستون مهره ها، حاملگی، یوکی استخوان شدید(بر اساس گزارش پزشکی)

### سن

از سن 24 ساله تا سن 58 ساله

### جنسیت

هر دو

### فاز مطالعه

2-3

### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 64

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015093024277N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 25-11-2015, ۱۳۹۴/۰۹/۰۴

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-11-25, ۱۳۹۴/۰۹/۰۴

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

مهدی پاکباز

#### نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

7096 3229 58 98+

#### آدرس ایمیل

ma.pakbaz@uswr.ac.ir

#### وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

نمونه گیری بصورت تصادفی ساده

## 2

شرح متغیر پیامد

ناتوانی عملکردی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 2 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ناتوانی رولاند-موریس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

## 1

شرح مداخله

مداخله شامل برگزاری کارگاه مراقبت از کمر برای نمونه های گروه

مداخله طی ۳ ساعت بر اساس روش Back School بود.

طبقه بندی

پیشگیری

## 2

شرح مداخله

گروه کنترل تنها مراقبت های روتین را دریافت کردند.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

## 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان شهدای تجریش

نام کامل فرد مسوول

خانم نیک پیمان

آدرس خیابان

میدان تجریش

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

محقق

نام کامل فرد مسوول

مهدی پاکباز

آدرس خیابان

-

شهر

-

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

## 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

آدرس خیابان

اوپن، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، کد پستی: 1985713834

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

1394/06/11, 2015-09-02

کد کمیته اخلاق

IR.USWR.REC.1394.151

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

شرح

کمردرد

کد ICD-10

M54.5

توصیف کد ICD-10

Low back pain

## 2

شرح

ناتوانی عملکردی

کد ICD-10

Z73.6

توصیف کد ICD-10

Limitation of activities due to disability

متغیر پیامد اولیه

## 1

شرح متغیر پیامد

میزان کمردرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 2 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس دیداری درد

محقق  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
نام کامل فرد مسوول  
مهدی پاکباز  
موقعیت شغلی  
دانشجو  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
اوپن، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، کد پستی: 1985713834  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
5334 4622 51 98+  
فکس  
ایمیل  
ma.pakbaz@uswr.ac.ir; mehdi\_pakbaz@live.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
نام کامل فرد مسوول  
محمدعلی حسینی  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
اوپن، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، کد پستی: 1985713834

شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
0136 2218 21 98+  
فکس  
ایمیل  
mahmaimy2020@gmail.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
نام کامل فرد مسوول  
مهدی پاکباز  
موقعیت شغلی  
دانشجو  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
اوپن، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، کد پستی: 1985713834  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
5334 4622 51 98+  
فکس  
ایمیل  
ma.pakbaz@uswr.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی