

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی اثر ورزشهای تعادلی بر روی حس وضعیت مفاصل زانو و مچ پا و زمان تعادل بر یک پا در دانشجویان سالم در محدوده سنی 20 تا 30 سال

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه با هدف بررسی اثر تمرینات تعادلی بر حس عمقی و زمان تعادل بر یک پا انجام گرفته است. دانشجویان سالم در محدوده سنی 20-30 سال وارد مطالعه شده اند. حجم نمونه 30 نفر (15 نفر در هر گروه) بوده است. مداخله به صورت انجام ورزشهای تعادلی به مدت 6 هفته، سه بار در هفته به مدت 30 دقیقه بوده و در گروه کنترل در این مدت ورزشی انجام نمی گرفت و زمان تعادل بر یک پا و میزان خطا در باز سازی زاویه مفصل قبل و بعد از مداخله اندازه گیری شده است.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۰۶/۱۰, 2009-09-01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۱۲/۱۰, 2010-03-01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر ورزشهای تعادلی بر روی حس وضعیت مفاصل زانو و مچ پا و زمان تعادل بر یک پا در دانشجویان سالم در محدوده سنی 20 تا 30 سال

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ورزش بر تعادل

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: کلیه دانشجویان سالم دانشکده علوم توانبخشی در محدوده سنی 20-30 سال شرایط خروج از مطالعه: شکستگی در اندام تحتانی، بیماریهای اسکلتی عضلانی در اندام تحتانی مانند میوپاتی، اختلالات حسی مانند اختلال در حس وضعیت و حس عمقی، صدمات لیگامانی زانو و مچ پا، تاریخچه انجام ورزش منظم (سه بار در هفته به مدت 30 تا 45 دقیقه)

سن

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروههای کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروههای مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138806092391N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۸۹/۰۶/۱۶, 07-09-2010

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۰۶/۱۶, 2010-09-07

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا رجحانی شیرازی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده علوم توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1552 1627 71 98+

آدرس ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی
خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
بلوار زند - دانشکده پزشکی - کمیته اخلاق - شیراز - ایران
شهر
شیراز
کد پستی
2009/8/3
تاریخ تایید
1387/12/18, 2009-03-08
کد کمیته اخلاق
CT-4621-88

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلال تعادل
کد ICD-10
G37
توصیف کد ICD-10
Other demyelinating diseases of central nervous system

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
زمان تعادل
مقاطع زمانی اندازه گیری
به صورت قبل و بعد از 6 هفته تمرین
نحوه اندازه گیری متغیر
مدت زمان ایستادن بر يك پا (ثانیه)

2

شرح متغیر پیامد
حس وضعیت
مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل و بعد از 6 هفته تمرین
نحوه اندازه گیری متغیر
مقدار خطا در باز سازی زاویه مفصل (درجه)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله
انجام ورزش تعادلی به مدت 6 هفته - 3 بار در هفته - هر بار 30 دقیقه
طبقه بندی
درمانی - داروها

2

شرح مداخله
در گروه کنترل عدم انجام ورزش در طول 6 هفته
طبقه بندی
مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسؤول
آدرس خیابان
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسؤول
زهرا رجحانی شیرازی
آدرس خیابان
دانشکده علوم توانبخشی شیراز
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار چمران-دانشکده علوم توانبخشی شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1552 1627 71 98+

فکس

ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز - بلوار چمران - ایبوردی یک - دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1552 1627 71 98+

فکس

ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشکده علوم توانبخشی شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی