

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۱

## بررسی اثر ورزشهای تعادلی بر روی حس وضعیت مفاصل زانو و مچ پا و زمان تعادل بر یک پا در دانشجویان سالم در محدوده سنی 20 تا 30 سال

### چکیده پروتکل

#### چکیده

این مطالعه با هدف بررسی اثر تمرینات تعادلی بر حس عمقی و زمان تعادل بر یک پا انجام گرفته است. دانشجویان سالم در محدوده سنی 20-30 سال وارد مطالعه شده اند. حجم نمونه 30 نفر (15 نفر در هر گروه) بوده است. مداخله به صورت انجام ورزشهای تعادلی به مدت 6 هفته، سه بار در هفته به مدت 30 دقیقه بوده و در گروه کنترل در این مدت ورزشی انجام نمی گرفت و زمان تعادل بر یک پا و میزان خطا در باز سازی زاویه مفصل قبل و بعد از مداخله اندازه گیری شده است.

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-09-01, ۱۳۸۸/۰۶/۱۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-03-01, ۱۳۸۸/۱۲/۱۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر ورزشهای تعادلی بر روی حس وضعیت مفاصل زانو و مچ پا و زمان تعادل بر یک پا در دانشجویان سالم در محدوده سنی 20 تا 30 سال

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ورزش بر تعادل

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: کلیه دانشجویان سالم دانشکده علوم توانبخشی در محدوده سنی 20-30 سال شرایط خروج از مطالعه: شکستگی در اندام تحتانی، بیماریهای اسکلتی عضلانی در اندام تحتانی مانند میوپاتی، اختلالات حسی مانند اختلال در حس وضعیت و حس عمقی، صدمات لیگامانی زانو و مچ پا، تاریخچه انجام ورزش منظم (سه بار در هفته به مدت 30 تا 45 دقیقه)

#### سن

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

#### جنسیت

مونث

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروههای کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروههای مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138806092391N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 07-09-2010, ۱۳۸۹/۰۶/۱۶

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-09-07, ۱۳۸۹/۰۶/۱۶

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

زهرا رجحانی شیرازی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده علوم توانبخشی

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

1552 1627 71 98+

#### آدرس ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کور نشده است  
توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما  
ندارد  
اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موارد دیگر  
سایر مشخصات طراحی مطالعه

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

انجام ورزش تعادلی به مدت 6 هفته - 3 بار در هفته - هر بار 30 دقیقه  
طبقه بندی  
درمانی - داروها

### 2

#### شرح مداخله

در گروه کنترل عدم انجام ورزش در طول 6 هفته  
طبقه بندی  
مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
آدرس خیابان  
شهر  
شیراز

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
زهرا رجحانی شیرازی  
آدرس خیابان  
دانشکده علوم توانبخشی شیراز  
شهر  
شیراز

#### ردیف بودجه

#### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

#### بخش عمومی یا خصوصی

خالی

#### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

#### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

#### کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### آدرس خیابان

بلوار زند - دانشکده پزشکی - کمیته اخلاق - شیراز - ایران

#### شهر

شیراز

#### کد پستی

2009/8/3

#### تاریخ تایید

2009-03-08, 1387/12/18

#### کد کمیته اخلاق

CT-4621-88

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

اختلال تعادل

#### کد ICD-10

G37

#### توصیف کد ICD-10

Other demyelinating diseases of central nervous system

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

زمان تعادل

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

به صورت قبل و بعد از 6 هفته تمرین

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مدت زمان ایستادن بر یک پا (ثانیه)

### 2

#### شرح متغیر پیامد

حس وضعیت

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 6 هفته تمرین

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقدار خطا در باز سازی زاویه مفصل (درجه)

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار چمران-دانشکده علوم توانبخشی شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1552 1627 71 98+

فکس

ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشکده علوم توانبخشی شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز - بلوار چمران - ایبوردی یک - دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1552 1627 71 98+

فکس

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی