پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثير ورزش پيلاتس بر علايم و عملكرد اندام هاي تحتاني بيماران روماتيسم مفصلي

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه تعیین تاثیر ورزش پیلاتس برعلایم و عملکرد مفاصل اندام تحتانی بیماران روماتیسم مفصلی است . در این مطالعه نیمه تجربی تصادفی، کلیه بیماران روماتیسم مفصلی مراجعه کننده به درمانگاه شهید مفتح یاسوج شرکت داشتند. در مجموع 70 نفر بیمار روماتیسم مفصلی در دو گروه 35 نفر مداخله و35 نفر کنترل قرار گرفتند. داده ها های مربوط به علایم و عملکرد اندامهای تحتانی با استفاده از پرسشنامه های کوکس(KOOKS) ،فاووس(FAOS) و ومک(WOMAC) جمع آوری شد. معیار ورود به مطالعه: داشتن سن بالای 18 سال، عدم ابتلا به بیماری های جسمی و روانی ناتوان کننده ، توانایی انجام ورزش پیلاتس هفته ای دوبار. معیار خروج از مطالعه: ابتلا به بیماری های جسمی و روانی ناتوان کننده در طول مداخله، غیبت بیش از یک جلسه، انجام جراحی روی مفاصل، ابتلا به فرم شدید بیماری. گروه مداخله اول: نمونه های واجد ورود به مطالعه به دوگروه کنترل و ازمایش بصورت تصادفی تقسیم شدند. سپس تمرینات ورزش پیلاتس طی 14 جلسه یک ساعته به مدت 3 ماه بر اساس پروتکل و دستورالعمل مربوطه درگروه مداخله اجرا شد. روش آموزش: تمرینات مستقیما با هدایت و اجرای دو نفر کارشناس متخصص تربیت بدنی در گروه های مجزای زنان و مردان انجام گرفت. افراد در گروه کنترل هیچ مداخله ای در یافت نکردند. محتوای آموزشی شامل: فعالیت ورزشی و تفریحی، عملکرد زندگی روزمره و کیفیت زندگی. افراد پرسشنامه های مربوطه را یک هفته قبل از مداخله و یک هفته بعد از اتمام مداخلات تکمیل نمودند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

-

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015092624201N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-01-27, ۱۳۹۴/۱۱/۰۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-01-27, ۱۳۹۴/۱۱/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ابولفضل تقی پور

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 74 3223 3700

آدرس ایمیل

taghipour.abolfazl@yums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي ياسوج

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-04-30, ۱۳۹۴/۰۲/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-11-01, ۱۳۹۴/۰۸/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثير ورزش پيلاتس بر علايم و عملكرد اندام هاي تحتاني بيماران روماتيسم مفصلي

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثير ورزش پيلاتس بر علايم و عملكرد اندام هاي تحتاني بيماران روماتيسم مفصلي

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

تشرایط ورود به مطالعه: محدوده سنی 18 تا 50 سال، تشخیص روماتیسم مفصلی توسط روماتولوژیست،داشتن حداقل سواد خواندن ونوشتن، داشتن توانایی جسمانی و شناختی جهت شرکت در تمرینات ورزشی، رضایت شخصی و آگاهانه، عدم فاز فعال بیماری . شرایط خروج ازمطالعه : غیبت بیش از یک جلسه؛ داشتن بیماری های همراه(قلبی، ریوی و اختلالات روانی)، داشتن استوارتریت یا سایر بیماری های التهاب مفاصل

سن
از سن **17 ساله** تا سن **49 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
2
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **70**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشكي ياسوج
آدرس خیابان
خیابان شهید مطهري. دانشگاه علوم پزشكي ياسوج
شهر
ياسوج
کد پستی
تاریخ تایید
2015-04-29, ۱۳۹۴/۰۲/۰۹
کد کمیته اخلاق
YUMS.REC.1394.07

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
رماتیسم مفصلی
کد ICD-10
-
توصیف کد ICD-10
-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
علایم و عملکرد روماتیسم مفصلی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
6ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
6ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مداخله اول: افراد در5 گروه 7 نفره تقسیم شدند. تمرینات ورزش پیلاتس طی 14 جلسه یک ساعته به مدت 3 ماه بر اساس پروتکل و دستورالعمل مربوطه درگروه مداخله مستقیما با هدایت و اجرای دو نفر کارشناس متخصص تربیت بدنی در گروه های مجزای زنان و مردان اجرا شد. هر جلسه تمرینی به مدت یک ساعت به طول انجامید. این مدت زمان شامل 10 دقیقه تمرینات گرم کردن پیش از آغاز تکنیک پیلاتس، 40 دقیقه تمرینات پیلاتس (با افزایش تدریجی از 20 دقیقه) و در نهایت 10 دقیقه سرد کردن بود. تمامي تمرينات با رعايت اصل اضافه بار تدريجي در تعداد تكرارها و مدت زمان نگهداري هر حركت در طول14جلسه برنامة تمريني طراحي شد. بدين صورت كه ابتدا تعداد تكرار تمرينات پيلاتس از 3 حركت با توجه به شرايط هر آزمودنی شروع و به تدريج حداكثر تا 10حركت افزايش يافت. همچنين مدت زمان هر حركت ابتدا 15ثانيه شروع و تدريجا به 1دقيقه افزايش يافت.(جلسه آموزشی شامل: جلسه اول و دوم تمرين هاندرد. جلسه سوم و چهارم تمرين كلام.جلسه پنجم و ششم تمرين تووِيست.جلسه هفتم و هشتم تمرين اسكيسور.جلسه نهم و دهم تمرين كيك. جلسه يازده و دوازده تمرين سايكل. جلسه سيزده و چهارده تمرين رايز.)
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل : افراد در گروه کنترل هیچ مداخله ای در یافت نخواهند کرد.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
كلينيك روماتولوژي درمانگاه شهيد مفتح
نام کامل فرد مسوول
ابوالفضل تقي پور
آدرس خیابان
خ شهيد بهشتي. درمانگاه شهيد مفتح. زيرزمين. كلينيك روماتولوژي
شهر
ياسوج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
عبد محمد موسوی
آدرس خیابان
یاسوج، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، بلوار مطهری
شهر
یاسوج
ردیف بودجه
کد بودجه
-
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي یاسوج
نام کامل فرد مسوول
ابوالفضل تقي پور
موقعیت شغلی
دانشجوي کارشناسي ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
داشگاه علوم پزشکي یاسوج. طبقه دوم. دانشکده پرستاري و مامایي
شهر
یاسوج
کد پستی
تلفن
+98 74 3333 7251
فکس
ایمیل
ataghipour38@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
اردشیر افراسیابی
موقعیت شغلی
دکترای پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
یاسوج، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، خیابان دکتر جلیل
شهر
یاسوج
کد پستی
تلفن
+98 74 3323 5144
فکس
+98 74233234115
ایمیل
afrasiabifar@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي یاسوج
نام کامل فرد مسوول
ابوالفضل تقي پور
موقعیت شغلی
دانشجوي کارشناسي ارشد پرستاري
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
یاسوج، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج،بلوار شهید مطهری
شهر
یاسوج
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
ataghipour38@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی