

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۰

## بررسی میزان تاثیر مداخله برنامه ارگونومی مشارکتی بر میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در دندانپزشکان و دستیاران آنها در بیمارستان میلاد تهران در سال 1394

۱۳۹۴/۰۹/۱۸, 2015-12-09

### چکیده پروتکل

#### چکیده

اهداف: دندانپزشکان به عنوان یکی از کارکنان بخش های بهداشتی - درمانی به عنوان دارنده بیشترین میزان شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی مرتبط با کار در میان تمام گروه های شغلی شناخته شده اند. هدف از این مطالعه بررسی اثر بخشی برنامه مداخله ارگونومی به عنوان نقش پیشگیری کننده از اختلالات اسکلتی عضلانی در این گروه شغلی می باشد. طراحی: این برنامه بر روی دندانپزشکان و دستیاران آنها انجام خواهد شد. نحوه انجام: قبل از شروع برنامه اختلالات اسکلتی عضلانی در میان کارکنان بررسی خواهد شد. برنامه مداخله ارگونومی یک برنامه چند وجهی می باشد که حذف ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی محیط کار بهداشتی و درمانی را پوشش می دهد. پس از اجرای برنامه نیز اختلالات اسکلتی عضلانی به منظور بررسی اثر بخشی اندازه گیری می شود. شرایط ورود و عدم ورود: معیار ورود شامل، تمام شرکت کنندگان فرم رضایت آگاهانه را باید پر کنند، عدم بارداری در شرکت کنندگان مونث، در دو سال گذشته دچار کمردرد نشده باشند، جراحی ستون فقرات نداشته باشند، در حین مطالعه داروی ضد درد مصرف نکنند، تحت آموزش صحیح کنترل پوسچر قرار گرفته باشند. معیار خروج: فقدان هر یک از موارد بالا. مداخله: پنج جز این برنامه عبارت است از آموزش اصول ارگونومیک در گروه کاری و شیوه های امن کار، اصلاح کار و تجهیزات اصلاح، آموزش اصول ارگونومیک در محل کار، برنامه ورزشی منظم، اصلاح شیوه تایپ کردن و ارزیابی ایستگاه های کاری کامپیوتر می باشد. متغیر های پیامد اصلی: اختلالات اسکلتی عضلانی، این اختلالات پس از اجرای برنامه مداخله ارگونومی به منظور بررسی اثربخشی برنامه فوق ارزیابی خواهند شد.

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
ماشالله عقیلی نژاد  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی ایران  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
2682 8862 21 98+  
آدرس ایمیل  
maghilinejad@tums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۰۹/۱۰, 2015-12-01

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۱۲/۱۰, 2016-02-29

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی میزان تاثیر مداخله برنامه ارگونومی مشارکتی بر میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در دندانپزشکان و دستیاران آنها در بیمارستان میلاد تهران در سال 1394

#### عنوان عمومی کارآزمایی

برنامه ارگونومی مشارکتی دندانپزشکان

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015113024199N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۴/۰۹/۱۸, 09-12-2015

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

معیار ورود: تمام شرکت کنندگان فرم رضایت آگاهانه را باید پر کنند، عدم بارداری در شرکت کنندگان مونث، در دوسال گذشته دچار کمردرد نشده باشند، جراحی ستون فقرات نداشته باشند، در حین مطالعه داروی ضد درد مصرف نکنند، تحت آموزش صحیح کنترل پوسچر قرار گرفته باشند. معیار خروج: فقدان هر یک از موارد بالا.

#### سن

بدون محدودیت سنی

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 100

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

#### کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

#### توصیف نحوه کور سازی

#### دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه‌های مطالعه

تتها

#### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

#### آدرس خیابان

بزرگراه همت - دانشگاه علوم پزشکی ایران

#### شهر

تهران

#### کد پستی

1449614535

#### تاریخ تایید

1394/02/29, 2015-05-19

#### کد کمیته اخلاق

IR.IUMS.REC.1394.112081

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue

#### کد ICD-10

M96.8

#### توصیف کد ICD-10

Instability of joint secondary to removal of joint prosthesis

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

میزان اختلالات اسکلتی عضلانی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 1 ماه بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد نوردیک

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

این برنامه بر روی دندانپزشکان و دستیاران آنها انجام خواهد شد. قبل از شروع برنامه ابتدا اختلالات اسکلتی عضلانی در میان دندانپزشکان بررسی خواهد شد. برنامه مداخله ارگونومی یک برنامه چند وجهی می باشد که حذف ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی محیط کار بهداشتی و درمانی را پوشش می دهد. پس از اجرای برنامه نیز اختلالات اسکلتی عضلانی به منظور بررسی اثر بخشی اندازه گیری می شود. پنج جز این برنامه عبارت است از آموزش اصول ارگونومیک در گروه کاری و شیوه های امن کار، اصلاح کار و تجهیزات اصلاح، آموزش اصول ارگونومیک در محل کار، برنامه ورزشی منظم، اصلاح شیوه تایپ کردن و ارزیابی ایستگاه های کاری کامپیوتر می باشد. اختلالات اسکلتی عضلانی همان کارکنان پس از اجرای برنامه مداخله ارگونومی به منظور بررسی اثربخشی برنامه فوق ارزیابی خواهند شد. در واقع در این مطالعه ما یک گروه برای مداخله داریم. برنامه مورد نظر برای کاهش اختلالات اسکلتی عضلانی این گروه از کارمندان اجرا شده و میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی این گروه از کارکنان قبل و بعد از برنامه با هم مقایسه خواهند شد.

#### طبقه بندی

درمانی - غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان میلاد

#### نام کامل فرد مسوول

دکتر ماشالله عقیلی نژاد

#### آدرس خیابان

بزرگراه همت، بیمارستان میلاد

#### شهر

تهران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

#### نام کامل فرد مسوول

سید علی جواد موسوی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران  
شهر  
تهران  
کد پستی  
1449614535  
تلفن  
2682 8862 21 98+  
فکس  
ایمیل  
dr.maghilnejad@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
مرکز تحقیقات طب کار - دانشگاه علوم پزشکی ایران  
نام کامل فرد مسوول  
ماشالله عقیلی نژاد  
موقعیت شغلی  
ریاست مرکز  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
اتوبان همت - مرکز تحقیقات طب کار - دانشگاه علوم پزشکی  
ایران  
شهر  
تهران  
کد پستی  
1449614535  
تلفن  
2682 8862 21 98+  
فکس  
ایمیل  
omrc@iums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

آدرس خیابان  
بزرگراه همت - دانشگاه علوم پزشکی ایران  
شهر  
تهران  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
مرکز تحقیقات طب کار - دانشگاه علوم پزشکی ایران  
نام کامل فرد مسوول  
ماشالله عقیلی نژاد  
موقعیت شغلی  
ریاست مرکز تحقیقات  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
بزرگراه همت - دانشگاه علوم پزشکی ایران  
شهر  
تهران  
کد پستی  
1449614535  
تلفن  
2682 8862 21 98+  
فکس  
ایمیل  
omrc@iums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی ایران  
نام کامل فرد مسوول  
ماشالله عقیلی نژاد  
موقعیت شغلی  
دانشیار گروه طب کار