

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۰

## بررسی اثربخشی برنامه مداخله ارگونومی به منظور کاهش شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی با رویکرد ارگونومی مشارکتی در کارکنان یکی از بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال 1394

۱۳۹۴/۰۸/۲۵, 2015-11-16

### چکیده پروتکل

#### چکیده

اهداف: کارکنان بخش بهداشتی - درمانی به عنوان دارنده بیشترین میزان شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی مرتبط با کار در میان تمام گروه های شغلی شناخته شده اند. هدف از این مطالعه بررسی اثر بخشی برنامه مداخله ارگونومی به عنوان نقش پیشگیری کننده از اختلالات اسکلتی عضلانی می باشد. طراحی: این برنامه بر روی کارکنان تکنسین اتاق عمل، پرستاران و کارکنان آزمایشگاه انجام خواهد شد. نحوه انجام: قبل از شروع برنامه اختلالات اسکلتی عضلانی در میان کارکنان بررسی خواهد شد. برنامه مداخله ارگونومی یک برنامه چند وجهی می باشد که حذف ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی محیط کار بهداشتی و درمانی را پوشش می دهد. پس از اجرای برنامه نیز اختلالات اسکلتی عضلانی به منظور بررسی اثر بخشی اندازه گیری می شود. شرایط ورود و عدم ورود: معیار ورودشامل، تمام شرکت کنندگان فرم رضایت آگاهانه را باید پر کنند، عدم بارداری در شرکت کنندگان مونث، در دوسال گذشته دچار کمردرد نشده باشند، جراحی ستون فقرات نداشته باشند، در حین مطالعه داروی ضد درد مصرف نکنند، تحت آموزش صحیح کنترل پوسچر قرار گرفته باشند. معیار خروج: فقدان هر یک از موارد بالا. مداخله: پنج جز این برنامه عبارت است از آموزش اصول ارگونومیک در گروه کاری و شیوه های امن کار، اصلاح کار و تجهیزات اصلاح، آموزش اصول ارگونومیک در محل کار، برنامه ورزشی منظم، اصلاح شیوه تاپ کردن و ارزیابی ایستگاه های کاری کامپیوتر می باشد. متغیر های پیامد اصلی: اختلالات اسکلتی عضلانی، این اختلالات پس از اجرای برنامه مداخله ارگونومی به منظور بررسی اثربخشی برنامه فوق ارزیابی خواهند شد.

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
ماشالله عقیلی نژاد  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی ایران  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
2682 8862 21 98+  
آدرس ایمیل  
maghilinejad@tums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۰۸/۰۱, 2015-10-23

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۱/۳۱, 2016-04-19

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی برنامه مداخله ارگونومی به منظور کاهش شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی با رویکرد ارگونومی مشارکتی در کارکنان یکی از بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال 1394

#### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثربخشی برنامه مداخله ارگونومی به منظور کاهش شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی با رویکرد ارگونومی مشارکتی در کارکنان یکی از بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال 1394

#### هدف اصلی مطالعه

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015092624199N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۴/۰۸/۲۵, 16-11-2015

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

معیار ورود: تمام شرکت کنندگان فرم رضایت آگاهانه را باید پر کنند، عدم بارداری در شرکت کنندگان مونث، در دو سال گذشته دچار کمردرد نشده باشند، جراحی ستون فقرات نداشته باشند، در حین مطالعه داروی ضد درد مصرف نکنند، تحت آموزش صحیح کنترل پوسچر قرار گرفته باشند. معیار خروج: فقدان هر یک از موارد بالا.

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

میزان اختلالات اسکلتی عضلانی

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

قبل از مداخله، 1 ماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه گیری متغیر**

پرسشنامه استاندارد نوردیک

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

این برنامه بر روی کارکنان تکنسین اتاق عمل، پرستاران و کارکنان آزمایشگاه انجام خواهد شد. قبل از شروع برنامه ابتدا اختلالات اسکلتی عضلانی در میان کارکنان بررسی خواهد شد. برنامه مداخله ارگونومی یک برنامه چند وجهی می باشد که حذف ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی محیط کار بهداشتی و درمانی را پوشش می دهد. پس از اجرای برنامه نیز اختلالات اسکلتی عضلانی به منظور بررسی اثر بخشی اندازه گیری می شود. پنج جز این برنامه عبارت است از آموزش اصول ارگونومیک در گروه کاری و شیوه های امن کار، اصلاح کار و تجهیزات اصلاح، آموزش اصول ارگونومیک در محل کار، برنامه ورزشی منظم، اصلاح شیوه تایپ کردن و ارزیابی ایستگاه های کاری کامپیوتر می باشد. اختلالات اسکلتی عضلانی همان کارکنان پس از اجرای برنامه مداخله ارگونومی به منظور بررسی اثربخشی برنامه فوق ارزیابی خواهند شد. در واقع در این مطالعه ما یک گروه برای مداخله داریم. برنامه مورد نظر برای کاهش اختلالات اسکلتی عضلانی این گروه از کارمندان اجرا شده و میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی این گروه از کارکنان قبل و بعد از برنامه با هم مقایسه خواهند شد.

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

**مراکز بیمار گیری**

**1**

**مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان میلاد

نام کامل فرد مسوول

دکتر ماشالله عقیلی نژاد

آدرس خیابان

بزرگراه همت، بیمارستان میلاد

شهر

تهران

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

سن بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده:

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته های اخلاق**

**1**

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس خیابان

بزرگراه همت - دانشگاه علوم پزشکی ایران

شهر

تهران

کد پستی

1449614535

تاریخ تایید

1394/02/29, 2015-05-19

کد کمیته اخلاق

IR.IUMS.REC.1394.112081

**بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

شرح

Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue

tissue

کد ICD-10

M96.8

توصیف کد ICD-10

**نام کامل فرد مسوول**  
 ماشالله عقیلی نژاد  
**موقعیت شغلی**  
 دانشیار گروه طب کار  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
 بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران  
**شهر**  
 تهران  
**کد پستی**  
 1449614535  
**تلفن**  
 2682 8862 21 98+  
**فکس**  
 2682 8862 21 98+  
**ایمیل**  
 dr.maghilinejad@yahoo.com  
**آدرس صفحه وب**  
 /http://omrc.iums.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم پزشکی ایران  
**نام کامل فرد مسوول**  
 ماشالله عقیلی نژاد  
**موقعیت شغلی**  
 دانشیار گروه طب کار  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
 بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران  
**شهر**  
 تهران  
**کد پستی**  
 1449614535  
**تلفن**  
 2682 8862 21 98+  
**فکس**  
 2682 8862 21 98+  
**ایمیل**  
 dr.maghilinejad@yahoo.com  
**آدرس صفحه وب**  
 /http://omrc.iums.ac.ir

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
 خالی  
**پروتکل مطالعه**  
 خالی  
**نقشه آنالیز آماری**  
 خالی  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
 خالی  
**گزارش مطالعه بالینی**  
 خالی  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
 خالی  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
 خالی

**حمایت کننده مالی**  
**نام سازمان / نهاد**  
 معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران  
**نام کامل فرد مسوول**  
 سید علی جواد موسوی  
**آدرس خیابان**  
 بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران  
**شهر**  
 تهران  
**ردیف بوجه**  
 PhD By Research Thesis  
**کد بوجه**  
 25814  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
 بلی  
**عنوان منبع مالی**  
 معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
 100  
**بخش عمومی یا خصوصی**  
 خالی  
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
 خالی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
 خالی  
**کشور مبدا**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
 خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم پزشکی ایران  
**نام کامل فرد مسوول**  
 ماشالله عقیلی نژاد  
**موقعیت شغلی**  
 دانشیار گروه طب کار  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
 بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران  
**شهر**  
 تهران  
**کد پستی**  
 1449614535  
**تلفن**  
 2682 8862 21 98+  
**فکس**  
 2682 8862 21 98+  
**ایمیل**  
 dr.maghilinejad@yahoo.com  
**آدرس صفحه وب**  
 /http://omrc.iums.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم پزشکی ایران