پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

بررسی اثربخشی برنامه مداخله ارگونومی به منظور کاهش شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی با رویکرد ارگونومی مشارکتی در کارکنان یکی از بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال 1394

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: کارکنان بخش بهداشتی - درمانی به عنوان دارنده بیشترین میزان شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی مرتبط با کار در میان تمام گروه های شغلی شناخته شده اند. هدف از این مطالعه بررسی اثر بخشی برنامه مداخله ارگونومی به عنوان نقش پیشگیری کننده از اختلالات اسکلتی عضلانی می باشد. طراحی: این برنامه بر روی کارکنان تکنسین اتاق عمل، پرستاران و کارکنان آزمایشگاه انجام خواهد شد. نحوه انجام: قبل از شروع برنامه اختلالات اسکلتی عضلانی در میان کارکنان بررسی خواهد شد. برنامه مداخله ارگونومی یک برنامه چند وجهی می باشد که حذف ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی محیط کار بهداشتی و درمانی را پوشش می دهد. پس از اجرای برنامه نیز اختلالات اسکلتی عضلانی به منظور بررسی اثر بخشی اندازه گیری می شود. شرایط ورود و عدم ورود: معیار ورودشامل، تمام شرکت کنندگان فرم رضایت آگاهانه را باید پر کنند، عدم بارداری در شرکت کنندگان مونث، در دوسال گذشته دچار کمردرد نشده باشند، جراحی ستون فقرات نداشته باشند، در حین مطالعه داروی ضد درد مصرف نکنند، تحت آموزش صحیح کنترل پوسچر قرار گرفته باشند. معیار خروج: فقدان هر یک از موارد بالا. مداخله: پنج جز این برنامه عبارت است از آموزش اصول ارگونومیک در گروه کاری و شیوه های امن کار، اصلاح کار و تجهیزات اصلاح، آموزش اصول ارگونومیک در محل کار، برنامه ورزشی منظم، اصلاح شیوه تایپ کردن و ارزیابی ایستگاه های کاری کامپیوتر می باشد. متغیر های پیامد اصلی: اختلالات اسکلتی عضلانی، این اختلالات پس از اجرای برنامه مداخله ارگونومی به منظور بررسی اثربخشی برنامه فوق ارزیابی خواهند شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015092624199N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-11-16, ۱۳۹۴/۰۸/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-11-16, ۱۳۹۴/۰۸/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ماشاالله عقیلی نژاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8862 2682

آدرس ایمیل

maghilinejad@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-10-23, ۱۳۹۴/۰۸/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-04-19, ۱۳۹۵/۰۱/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی برنامه مداخله ارگونومی به منظور کاهش شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی با رویکرد ارگونومی مشارکتی در کارکنان یکی از بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال 1394

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثربخشی برنامه مداخله ارگونومی به منظور کاهش شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی با رویکرد ارگونومی مشارکتی در کارکنان یکی از بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال 1394

هدف اصلی مطالعه

درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
معیار ورود: تمام شرکت کنندگان فرم رضایت آگاهانه را باید پر کنند، عدم بارداری در شرکت کنندگان مونث، در دوسال گذشته دچار کمردرد نشده باشند، جراحی ستون فقرات نداشته باشند، در حین مطالعه داروی ضد درد مصرف نکنند، تحت آموزش صحیح کنترل پوسچر قرار گرفته باشند. معیار خروج: فقدان هر یک از موارد بالا.
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده:
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران
آدرس خیابان
بزرگراه همت - دانشگاه علوم پزشکی ایران
شهر
تهران
کد پستی
1449614535
تاریخ تایید
2015-05-19, ۱۳۹۴/۰۲/۲۹
کد کمیته اخلاق
IR.IUMS.REC.1394.112081

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue
کد ICD-10
M96.8
توصیف کد ICD-10
Instability of joint secondary to removal of joint prosthesis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میزان اختلالات اسکلتی عضلانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 1 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد نوردیک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
این برنامه بر روی کارکنان تکنسین اتاق عمل، پرستاران و کارکنان آزمایشگاه انجام خواهد شد. قبل از شروع برنامه ابتدا اختلالات اسکلتی عضلانی در میان کارکنان بررسی خواهد شد. برنامه مداخله ارگونومی یک برنامه چند وجهی می باشد که حذف ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی محیط کار بهداشتی و درمانی را پوشش می دهد. پس از اجرای برنامه نیز اختلالات اسکلتی عضلانی به منظور بررسی اثر بخشی اندازه گیری می شود. پنج جز این برنامه عبارت است از آموزش اصول ارگونومیک در گروه کاری و شیوه های امن کار، اصلاح کار و تجهیزات اصلاح، آموزش اصول ارگونومیک در محل کار، برنامه ورزشی منظم، اصلاح شیوه تایپ کردن و ارزیابی ایستگاه های کاری کامپیوتر می باشد. اختلالات اسکلتی عضلانی همان کارکنان پس از اجرای برنامه مداخله ارگونومی به منظور بررسی اثربخشی برنامه فوق ارزیابی خواهند شد. در واقع در این مطالعه ما یک گروه برای مداخله داریم. برنامه مورد نظر برای کاهش اختلالات اسکلتی عضلانی این گروه از کارمندان اجرا شده و میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی این گروه از کارکنان قبل و بعد از برنامه با هم مقایسه خواهند شد.
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان میلاد
نام کامل فرد مسوول
دکتر ماشاالله عقیلی نژاد
آدرس خیابان
بزرگراه همت، بیمارستان میلاد
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
سید علی جواد موسوی
آدرس خیابان
بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران
شهر
تهران
ردیف بودجه
PhD By Research Thesis
کد بودجه
25814
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
ماشاالله عقیلی نژاد
موقعیت شغلی
دانشیار گروه طب کار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران
شهر
تهران
کد پستی
1449614535
تلفن
+98 21 8862 2682
فکس
+98 21 8862 2682
ایمیل
dr.maghilinejad@yahoo.com
آدرس صفحه وب
/http://omrc.iums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
ماشاالله عقیلی نژاد
موقعیت شغلی
دانشیار گروه طب کار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران
شهر
تهران
کد پستی
1449614535
تلفن
+98 21 8862 2682
فکس
+98 21 8862 2682
ایمیل
dr.maghilinejad@yahoo.com
آدرس صفحه وب
/http://omrc.iums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
ماشاالله عقیلی نژاد
موقعیت شغلی
دانشیار گروه طب کار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران
شهر
تهران
کد پستی
1449614535
تلفن
+98 21 8862 2682
فکس
+98 21 8862 2682
ایمیل
dr.maghilinejad@yahoo.com
آدرس صفحه وب
/http://omrc.iums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی