پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه ی تاثیر تمرین چین تاک با تمرین تای چی بر روی قوس گردنیی در افراد مبتلا به پوسچر جلو آمده سر:مطالعه ی بالینی تصادفی یک سو کور

چکیده پروتکل

چکیده

وضعیت سر به جلو آمده یک مشکل رایج در بین جوانان است که می تواند مشکلاتی مانند درد، سرگیجه و اختلال عملکرد مفصل تمپورومندیبولار به دنبال داشته باشد. هدف این مطالعه مقایسه و بررسی اثر دو ورزش چین تاک و تای چی در بهبود وضعیت سر به جلو آمده است.. 40 فرد مبتلا با معیارهای ورود وضعیت سر به جلو آمده و سن 18 تا 40 سال و معیار خروج شامل دفورمیتی مادرزادی یا اکتسابی ساختاری در ستون فقرات، درد و سابقه جراحی انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه مساوی تای چی و چین تاک تقسیم می شوند. چین تاک یک تمرین کششی ایستا است که به صورت رایج در فیزیوتراپی این اختلال به کار می رود. تای چی یک ورزش سنتی چینی است که در آن کشش همراه با حرکت و به صورت دینامیک اعمال می شود شرکت کنندگان به مدت 6 هفته و در هر هفته سه جلسه این تمرینات را انجام می دهند. هر جلسه چین تاک شامل 10 تکرار و حفظ وضعیت به مدت 10 ثانیه است. در هر جلسه تای چی نیز ورزش آموزش داده شده 10 مرتبه تکرار مي شود. قبل و بلافاصله بعد از شش هفته مداخله قوس گردنی آنها توسط قوس سنج اندازه گیری می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016063024151N4**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-09-15, ۱۳۹۵/۰۶/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-09-15, ۱۳۹۵/۰۶/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حمزه بهارلوئی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 3792 5045

آدرس ایمیل

baharloueih@rehab.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

کمیته تحقیقات دانشجوئی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-06-30, ۱۳۹۵/۰۴/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-02-28, ۱۳۹۵/۱۲/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر تمرین چین تاک با تمرین تای چی بر روی قوس گردنیی در افراد مبتلا به پوسچر جلو آمده سر:مطالعه ی بالینی تصادفی یک سو کور

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر دو ورزش چین تاک و تای چی بر وضعیت سر

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهاي ورود: وجود وضعیت جلو آمده ی سر؛ سن 18 تا 40 سال

معیارهاي خروج: درد؛ دفورمیتی های پوسچرال مادرزای؛ بدخیمی؛ بیماری های ستون فقرات؛ شکستگی؛ بیماری های التهابی؛ سابقه جراحی بر روی ستون فقرات گردنی

سن

از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
آدرس خیابان
اصفهان-هزار جریب
شهر
اصفهان
کد پستی
تاریخ تایید
2015-12-14, ۱۳۹۴/۰۹/۲۳
کد کمیته اخلاق
IR.MUI.REC.1394.1.218

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
دفورمیتی اکتسابی گردن
کد ICD-10
M95
توصیف کد ICD-10
Other acquired deformities of musculoskeletal system and connective tissue

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
قوس گردن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از شش هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ابزار قوس سنج

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
ورزش چین تاک سه جلسه در هفته به مدت شش هفته و هر جلسه ده کشش ده ثانیه ای
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
ورزش تای چی شامل کشش دینامیک گردن سه جلسه در هفته به مدت شش هفته و هر جلسه 10 تکرار
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز توانبخشی حضرت ابوالفضل (ع)
نام کامل فرد مسوول
حمزه بهارلوئی
آدرس خیابان
خیابان مصلی، پلاک 14
شهر
اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
کمیته تحقیقات دانشجوئی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسین یوسفی
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
کمیته تحقیقات دانشجوئی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

حمزه بهارلوئی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد/مدرس داتشگاه

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

+98 31 3792 4045

فکس

ایمیل

baharlooh@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

حمزه بهارلوئی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

هزار جریب

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

+98 31 3792 4045

فکس

ایمیل

baharlooh@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

حمزه بهارلوئی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد / مربی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

baharlooh@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی