

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۱

مقایسه ی تاثیر تمرین چین تاک با تمرین تای چی بر روی قوس گردنی در افراد مبتلا به پوسچر جلو آمده سر: مطالعه ی بالینی تصادفی یک سو کور

چکیده پروتکل

چکیده

وضعیت سر به جلو آمده یک مشکل رایج در بین جوانان است که می تواند مشکلاتی مانند درد، سرگیجه و اختلال عملکرد مفصل تمپورومندیولار به دنبال داشته باشد. هدف این مطالعه مقایسه و بررسی اثر دو ورزش چین تاک و تای چی در بهبود وضعیت سر به جلو آمده است. 40 فرد مبتلا با معیارهای ورود وضعیت سر به جلو آمده و سن 18 تا 40 سال و معیار خروج شامل دفورمیتی مادرزادی یا اکتسابی ساختاری در ستون فقرات، درد و سابقه جراحی انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه مساوی تای چی و چین تاک تقسیم می شوند. چین تاک یک تمرین کششی ایستا است که به صورت رایج در فیزیوتراپی این اختلال به کار می رود. تای چی یک ورزش سنتی چینی است که در آن کشش همراه با حرکت و به صورت دینامیک اعمال می شود شرکت کنندگان به مدت 6 هفته و در هر هفته سه جلسه این تمرینات را انجام می دهند. هر جلسه چین تاک شامل 10 تکرار و حفظ وضعیت به مدت 10 ثانیه است. در هر جلسه تای چی نیز ورزش آموزش داده شده 10 مرتبه تکرار می شود. قبل و بلافاصله بعد از شش هفته مداخله قوس گردنی آنها توسط قوس سنج اندازه گیری می شود.

تلفن
5045 3792 31 98+

آدرس ایمیل
baharloueih@rehab.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1395/04/10, 2016-06-30

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1395/12/10, 2017-02-28

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر تمرین چین تاک با تمرین تای چی بر روی قوس گردنی در افراد مبتلا به پوسچر جلو آمده سر: مطالعه ی بالینی تصادفی یک سو کور

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر دو ورزش چین تاک و تای چی بر وضعیت سر
هدف اصلی مطالعه
درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: وجود وضعیت جلو آمده ی سر؛ سن 18 تا 40 سال
معیارهای خروج: درد؛ دفورمیتی های پوسچرال مادرزادی؛ بدخیمی؛
بیماری های ستون فقرات؛ شکستگی؛ بیماری های التهابی؛ سابقه
جراحی بر روی ستون فقرات گردنی

سن

از سن 18 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016063024151N4
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1395/06/25, 15-09-2016
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1395/06/25, 2016-09-15

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حمزه بهارلوئی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس خیابان

اصفهان-هزار جریب

شهر

اصفهان

کد پستی

تاریخ تایید

1394/09/23, 2015-12-14

کد کمیته اخلاق

IR.MUI.REC.1394.1.218

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

ورزش چین تاک سه جلسه در هفته به مدت شش هفته و هر جلسه ده

کاهش ده ثانیه ای

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

ورزش تای چی شامل کاهش دینامیک گردن سه جلسه در هفته به

مدت شش هفته و هر جلسه 10 تکرار

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز توانبخشی حضرت ابوالفضل (ع)

نام کامل فرد مسؤول

حمزه بهارلوئی

آدرس خیابان

خیابان مصلی، پلاک 14

شهر

اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسؤول

دکتر حسین یوسفی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دفورمیتی اکتسابی گردن

کد ICD-10

M95

توصیف کد ICD-10

Other acquired deformities of musculoskeletal system and connective tissue

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

قوس گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از شش هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ابزار قوس سنج

4045 3792 31 98+
فکس
ایمیل
baharlooh@gmail.com
آدرس صفحه وب

خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
حمزه بهارلوئی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد / مربی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
baharlooh@gmail.com
آدرس صفحه وب

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
حمزه بهارلوئی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد/مدرس دانشگاه
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
4045 3792 31 98+
فکس
ایمیل
baharlooh@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
حمزه بهارلوئی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
هزار جریب
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن