

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۷

مقایسه دو روش درمانی کینزیوتیپ و سوزن خشک و مقایسه آن با روش رایج درمانی در درمان گرفتگی عضلات کمر فوتبالیست های حرفه ای که در حین تمرین دچار گرفتگی شدند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: در این مطالعه یکسو کور ما در نظر داریم دو روش درمانی کینزیوتیپ و سوزن خشک را با کشش، که درمان استاندارد گرفتگی‌ها است، مورد بررسی و مقایسه قرار دهیم و دامنه حرکتی بیماران و درد بیماران را ارزیابی کنیم. معیارهای کلیدی ورود و خروج: فوتبالیست‌های حرفه ای که در حین تمرین دچار گرفتگی عضلات کمری شده‌اند و دردی متوسط تا شدید در کمر دارند و دچار محدودیت حرکتی خم شدن به جلو هستند را انتخاب کرده و در صورت وجود سابقه مشکلات کمری آن‌ها را وارد مطالعه نمی‌کنیم و در گروه سوزن خشک اگر افراد از داروهای ضد انعقادی استفاده کرده باشند از مطالعه خارج می‌شوند جمعیت مورد مطالعه و حجم نمونه: سی و سه فوتبالیست حرفه ای را توسط روش تصادفی بلاکینگ وارد سه گروه کینزیوتیپ، سوزن خشک و کشش می‌کنیم مداخله: هر بیمار در سه جلسه درمانی به مدت سه روز تحت درمان قرار می‌گیرد. درد و دامنه حرکتی آن‌ها را قبل از درمان، بلافاصله بعد از جلسه اول درمان و انتهای سه روز درمانی اندازه‌گیری می‌کنیم. در گروه کینزیوتیپ بر روی کمر افراد کینزیوتیپ اعمال شده و سه روز می‌ماند، در گروه سوزن خشک در طی سه جلسه تکنیک را اعمال می‌کنیم و در گروه کشش افراد به مدت سه روز، هرروز سه بار و هر بار 10 کشش 30 ثانیه‌ای انجام می‌دهد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017020724149N34

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 26-02-2017, 1395/12/08

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1395/12/08, 2017-02-26

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فهیمة کمالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1551 1627 71 98+

آدرس ایمیل

kamalif@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1395/04/26, 2016-07-16

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1395/09/30, 2016-12-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه دو روش درمانی کینزیوتیپ و سوزن خشک و مقایسه آن با روش رایج درمانی در درمان گرفتگی عضلات کمر فوتبالیست های حرفه ای که در حین تمرین دچار گرفتگی شدند

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه دو روش فیزیوتراپی در درمان کمردرد در ورزشکاران حرفه ای

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: فوتبالیست هایی که بصورت حرفه ای ورزش می کنند؛ دامنه سنی 17-33 سال؛ درد حداقل 4 و حداکثر 7.5 با شاخصه VAS؛ با شکایت درد ناشی از گرفتگی عضلات کمر حین تمرین؛ گرفتگی متوسط تا کمی شدید؛ در ساعات اولیه بعد از ایجاد مشکل به فیزیوتراپیست تیم مراجعه کنند. معیار خروج: عدم رضایت بیمار؛ سابقه

درد مزمن کمر، استفاده از داروهای مسکن قبل از درمان؛ استفاده از داروی آسپرین در گروه سوزن خشک؛ درمانی علاوه بر درمان مشخص شده در مطالعه انجام دهد؛ وجود بدخیمی؛ لیز خوردگی مهره ها؛ سابقه جراحی مهره های کمری؛ ناهنجاری های مادرزادی ستون فقرات.

سن

از سن 17 ساله تا سن 33 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 33

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله ، بلافاصله بعد از مداخله و انتهای جلسه سوم مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

با خط کش درد یا VAS

2

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی کمر

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله ، بلافاصله بعد از اولین جلسه مداخله و انتهای سه روز

درمانی

نحوه اندازه گیری متغیر

با استفاده از متر . بدین صورت که بیمار تا آنجایی که می تواند به جلو

خم میشود و فاصله انگشت دست را تا زمین اندازه میگیریم

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه سوزن خشک (مداخله): بیمار در حالت دمر می خوابد. نیدل از طریق

پوست به منطقه عضلات صاف کننده پشت وارد می شود (به صورت

عمقی به کار میرود و سه روز این کار انجام میشود).

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کینزیوتیپ (مداخله): کینزیوتیپ (به شکل آی و کشش 25 تا 50

درصد) در ناحیه ای از عضلات پشت (در حالت کشیده) که دچار گرفتگی

هستند اعمال می شود.

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه کشش (کنترل): بیمار در وضعیت سوپاین دراز کشیده، زانوهای

خود را در شکم خم میکند و این حالت را برای 30 ثانیه حفظ میکند و

سه بار در روز این تمرین را تکرار میکند.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

تیم فوتبال برق جدید شیراز

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

خیابان زند

شهر

شیراز

کد پستی

تاریخ تایید

1395/04/27, 2016-07-17

کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.REC.1395.75

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

گرفتگی عضلات کمری

کد ICD-10

S39.0

توصیف کد ICD-10

Injury of muscle and tendon of abdomen, lower back and

pelvis

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
فهیمة کمالی
موقعیت شغلی
دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان ایبوردی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
0341 711 917 98+
فکس
ایمیل
fahimehkamali@hotmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
ایمان فقیه زاده گرجی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان فردوسی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
7989 889 939 98+
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایت‌نامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

نام کامل فرد مسوول
محمد رضا حسینی
آدرس خیابان
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
سید بصیر هاشمی
آدرس خیابان
خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
ایمان فقیه زاده گرجی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان فردوسی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
7989 889 939 98+
فکس
ایمیل
IMAN_faghih_gorji@yahoo.com
آدرس صفحه وب