پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه دو روش مانوال تراپی در میزان چرخش داخلی شانه در ورزشکاران مرد 18-35 ساله با فعالیت بالای سر با اختلال در چرخش داخلی شانه

چکیده پروتکل

چکیده

در این مطالعه ما تاثیر موبیلیزیشن و کشش بر دامنه چرخش داخلی شانه را بررسی کردیم. این مطالعه شامل 30 نفر مرد بدون علامت است که شرکت کنندگان به صورت تصادفی (بلوک بندی) دریکی از 2 گروه :کشش به تنهایی (15 نفر) و کشش همراه با موبیلیزیشن مفصل اسکپولوتوراسیک و گلنوهومرال (15 نفر) قرار میگیرند. تفاوت چرخش داخلی شانه در دو سمت در همه شرکت کنندگان 15 درجه یا بیشتر است. معیار های خروج از مطالعه سابقه جراحی شانه، دردهای شانه در یک سال گذشته که نیاز درمان پزشکی باشد یا درد در زمان مطالعه است. یک گروه کشش کراس بادی را به تنهایی انجام دادند به وسیله کشیدن بازو جلوی بدن به صورت اداکشن افقی غیر فعال به سمت بازوی سمت مخالف. هر ورزشکار کشش کراس بادی را 5 بار تکرار کرد و کشش را به مدت 30 ثانیه نگه داشت. گروه دوم کشش کراس بادی را همان گونه که برای گروه اول شرح داده شد انجام دادند و به علاوه موبیلیزیشن هم دریافت کردند. ورزشکاران با موبیلیزیشن با درجه 3 و 4 (به صورت نوسانی) و با 10 تکرار درمان شدند. دامنه حرکتی فعال و غیر فعال در ابتدا و پایان مطالعه اندازه گیری شده است. مداخله در سه جلسه به صورت یک روز درمیان انجام شده است.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری
GIRD
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016050724149N31**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-10-07, ۱۳۹۵/۰۷/۱۶**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2016-10-07, ۱۳۹۵/۰۷/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فهیمه کمالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 71 1627 1551
آدرس ایمیل
kamalif@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2015-12-20, ۱۳۹۴/۰۹/۲۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2016-04-19, ۱۳۹۵/۰۱/۳۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه دو روش مانوال تراپی در میزان چرخش داخلی شانه در ورزشکاران مرد 18-35 ساله با فعالیت بالای سر با اختلال در چرخش داخلی شانه

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر مانوال تراپی در چرخش داخلی شانه
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
معیار های ورود به مطالعه: ورزشکار مرد با فعالیت بالای سر با 15 درجه یا بیشتر GIRD (اختلاف چرخش داخلی شانه سمت غالب و غیر غالب)؛ محدوده سنی 18- 35 سال. معیارهای خروج: سابقه جراحی شانه، درد شانه در یک سال گذشته که نیاز به گرفتن درمان یا دارو باشد، درد شانه در زمان مطالعه، آسیب های شانه و شکستگی در کمربند شانه ای در یک سال گذشته، تومور و بیماریهای روماتیسمی، سوء مصرف مواد، اختلالات ارتباطی، سابقه جراحی روی گردن و شانه، سابقه نقص نورولوژیک (مرکزی یا محیطی)، اختلالات انعقادی،

درد رادیکولار از مهره های گردن
سن
از سن **18 ساله** تا سن **35 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
2
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
تصادفی سازی در این مطالعه به روش بلوک بندی انجام گرفت.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی
-
شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی
-
تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی
آدرس خیابان
بلوار چمران، خیابان ابیوردی، کد پستی71345-1733
شهر
شیراز
کد پستی
71345-1733
تاریخ تایید
2015-12-13, ۱۳۹۴/۰۹/۲۲
کد کمیته اخلاق
IR.SUMS.REC.1394.169

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
نقص در دامنه چرخش داخلی شانه
کد ICD-10
13
توصیف کد ICD-10
Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی شانه (چرخش داخلی به صورت فعال و غیر فعال)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بعد از سه جلسه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تصویر برداری و اندازه گیری زاویه با نرم افزار ایمیج جی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی (چرخش خارجی شانه به صورت فعال و غیر فعال)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بعد از 3 جلسه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تصویر برداری و اندازه گیری زاویه با نرم افزار ایمیج جی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله 1: یک گروه کشش کراس بادی را به تنهایی انجام دادند به وسیله کشیدن بازو جلوی بدن به صورت اداکشن افقی غیر فعال به سمت بازوی سمت مخالف. هر ورزشکار کشش کراس بادی را 5 بار تکرار کرد و کشش را به مدت 30 ثانیه نگه داشت.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه مداخله 2 :گروه دوم کشش کراس بادی را همان گونه که برای گروه اول شرح داده شد انجام دادند و به علاوه موبیلیزیشن هم دریافت کردند.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
باشگاههای ورزشی
نام کامل فرد مسوول
داوود نجاتی
آدرس خیابان
ایران، فارس، شیراز
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
فهیمه کمالی
آدرس خیابان
بلوار چمران، خیابان ابیوردی، کدپستی 71345-1733
شهر
شیراز
ردیف بودجه
-
کد بودجه
-
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
نرجس قاسم پور
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی
شهر
شیراز
کد پستی
71345-1733
تلفن
+98 71 3627 1551
فکس
ایمیل
narjes.ghasempour@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز - دانشکده توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
فهیمه کمالی
موقعیت شغلی
هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، شیراز،بلوار چمران، خیابان ابیوردی
شهر
شیراز
کد پستی
71345-1733
تلفن
+98 71 3627 1551
فکس
ایمیل
fahimehkamali@hotmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
نرجس قاسم پور
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
71345-7133
تلفن
+98 71 3627 1551
فکس
ایمیل
narjes.ghasempour@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی