

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه دو روش مانوال تراپی در میزان چرخش داخلی شانه در ورزشکاران مرد 18-35 ساله با فعالیت بالای سر با اختلال در چرخش داخلی شانه

چکیده پروتکل

چکیده

در این مطالعه ما تاثیر موبیلیزیشن و کشش بر دامنه چرخش داخلی شانه را بررسی کردیم. این مطالعه شامل 30 نفر مرد بدون علامت است که شرکت کنندگان به صورت تصادفی (بلوک بندی) در یکی از 2 گروه: کشش به تنهایی (15 نفر) و کشش همراه با موبیلیزیشن مفصل اسکپولوتوراسیک و گنوهومرال (15 نفر) قرار میگیرند. تفاوت چرخش داخلی شانه در دو سمت در همه شرکت کنندگان 15 درجه یا بیشتر است. معیار های خروج از مطالعه سابقه جراحی شانه، دردهای شانه در یک سال گذشته که نیاز درمان پزشکی باشد یا درد در زمان مطالعه است. یک گروه کشش کراس بادی را به تنهایی انجام دادند به وسیله کشیدن بازو جلوی بدن به صورت اداکشن افقی غیر فعال به سمت بازوی سمت مخالف. هر ورزشکار کشش کراس بادی را 5 بار تکرار کرد و کشش را به مدت 30 ثانیه نگه داشت. گروه دوم کشش کراس بادی را همان گونه که برای گروه اول شرح داده شد انجام دادند و به علاوه موبیلیزیشن هم دریافت کردند. ورزشکاران با موبیلیزیشن با درجه 3 و 4 (به صورت نوسانی) و با 10 تکرار درمان شدند. دامنه حرکتی فعال و غیر فعال در ابتدا و پایان مطالعه اندازه گیری شده است. مداخله در سه جلسه به صورت یک روز درمیان انجام شده است.

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1627 1551

آدرس ایمیل

kamalif@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-12-20, 1394/09/29

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-04-19, 1395/01/31

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه دو روش مانوال تراپی در میزان چرخش داخلی شانه در ورزشکاران مرد 18-35 ساله با فعالیت بالای سر با اختلال در چرخش داخلی شانه

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر مانوال تراپی در چرخش داخلی شانه

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود به مطالعه: ورزشکار مرد با فعالیت بالای سر با 15 درجه یا بیشتر GIRD (اختلاف چرخش داخلی شانه سمت غالب و غیر غالب)؛ محدوده سنی 18-35 سال. معیارهای خروج: سابقه جراحی شانه، درد شانه در یک سال گذشته که نیاز به گرفتن درمان یا دارو باشد، درد شانه در زمان مطالعه، آسیب های شانه و شکستگی در کمربند شانه ای در یک سال گذشته، تومور و بیماریهای روماتیسمی، سوء مصرف مواد، اختلالات ارتباطی، سابقه جراحی روی گردن و شانه، سابقه نقص نورولوژیک (مرکزی یا محیطی)، اختلالات انعقادی،

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

GIRD

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016050724149N31

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 07-10-2016, 1395/07/16

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-10-07, 1395/07/16

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فهیمة کمالی

نام سازمان / نهاد

توصیف کد ICD-10
Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue

درد رادیکولار از مهره های گردن
سن
از سن 18 ساله تا سن 35 ساله
جنسیت
مذکر

متغیر پیامد اولیه

فاز مطالعه
2

1

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی شانه (چرخش داخلی به صورت فعال و غیر فعال)
مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل از مداخله و بعد از سه جلسه مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
تصویر برداری و اندازه گیری زاویه با نرم افزار ایمپج جی

گروه های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

تصادفی سازی در این مطالعه به روش بلوک بندی انجام گرفت.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی (چرخش خارجی شانه به صورت فعال و غیر فعال)
مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل از مداخله و بعد از 3 جلسه مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
تصویر برداری و اندازه گیری زاویه با نرم افزار ایمپج جی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

1

نام مرکز ثبت بین المللی

شماره ثبت در مرکز ثبت بین المللی

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین المللی
خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله 1: یک گروه کشش کراس بادی را به تنهایی انجام دادند
به وسیله کشیدن بازو جلوی بدن به صورت اداکشن افقی غیر فعال به
سمت بازوی سمت مخالف. هر ورزشکار کشش کراس بادی را 5 بار
تکرار کرد و کشش را به مدت 30 ثانیه نگه داشت.

طبقه بندی
غیره

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی

آدرس خیابان

بلوار چمران، خیابان ایبوردی، کد پستی 1733-71345

شهر

شیراز

کد پستی

71345-1733

تاریخ تایید

13-12-2015, 1394/09/22

کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.REC.1394.169

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه های ورزشی

نام کامل فرد مسوول

داوود نجاتی

آدرس خیابان

ایران، فارس، شیراز

شهر

شیراز

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

نقص در دامنه چرخش داخلی شانه

کد ICD-10

13

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز - دانشکده توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
فهیمة کمالی
موقعیت شغلی
هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی
شهر
شیراز
کد پستی
71345-1733
تلفن
1551 3627 71 98+
فکس
ایمیل
fahimehkamali@hotmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
نرجس قاسم پور
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی، دانشگاه علوم پزشکی
شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
71345-7133
تلفن
1551 3627 71 98+
فکس
ایمیل
narjes.ghasempour@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
فهیمة کمالی
آدرس خیابان
بلوار چمران، خیابان ایبوردی، کدپستی 71345-1733
شهر
شیراز
ردیف بودجه
-
کد بودجه
-
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
کشور بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
نرجس قاسم پور
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی
شهر
شیراز
کد پستی
71345-1733
تلفن
1551 3627 71 98+
فکس
ایمیل
narjes.ghasempour@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس