پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۱

مقایسه اثر دو پروتکل تمرین تعادلی بر کیفیت زندگی و تعادل در سالمندان با اختلالات تعادل

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: بررسی و تعیین روش موثر تر در بهبود تعادل و کیفیت زندگی سالمندان طراحی مطالعه: کارآزمایی مداخله ای به صورت یک سویه کور روش انجام مطالعه: جمعیت مورد مطالعه: افراد بالای 60 سال ازکانون جهاندیدگان شیراز، تصادفی سازی ساده معیار ورود: نمرات کمتر از 52 در آزمون Berg؛ کمتر از 7 در آزمون GDS؛ بیشتر از 24 در آزمون MMSE معیار خروج:بیماریهاي نورولوژیك؛ اختلالات بینایی و شنوایی؛ کور رنگی؛ فشار خون ارتو استاتیک مداخلات: تمرینات تعادلی تکلیف منفرد و تمرینات تعادلی دوگانه متغیر های پیامد اصلی: سطح تعادل، کیفیت زندگی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20160620624149N4**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-06-21, ۱۳۹۵/۰۴/۰۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-06-21, ۱۳۹۵/۰۴/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فهیمه کمالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1627 1551

آدرس ایمیل

kamalif@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-12-11, ۱۳۹۴/۰۹/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-02-09, ۱۳۹۴/۱۱/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر دو پروتکل تمرین تعادلی بر کیفیت زندگی و تعادل در سالمندان با اختلالات تعادل

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات تعادلی برکیفیت زندگی و تعادل در سالمندان

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهاي ورود: سن 60 سال به بالا؛ کسب نمره Berg کمتر از 52 ؛کسب نمره MMSE بیشتر از 24؛ کسب نمره GDS کمتر از 7 معیارهاي خروج: بیماریهاي نورولوژیك؛ اختلالات بینایی و شنوایی؛ کوررنگی؛ فشار خون ارتو استاتیک

سن

از سن **60 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
شیراز، بلوار زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
71348-14336
تاریخ تایید
2015-11-21, ۱۳۹۴/۰۸/۳۰
کد کمیته اخلاق
IR.SUMS.REC.1394.148

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلال تعادل
کد ICD-10
R29.6
توصیف کد ICD-10
Tendency to fall because of old age or other unclear health problems

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سطح تعادل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرینات و 4 هفته پس از آغاز تمرینات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون FAB

2

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرینات و 4 هفته پس از آغاز تمرینات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه SF-36

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرینات تعادلی تکلیف منفرد شامل: 1- نگهداری تعادل برروی توپ همراه باحرکات آزاد اندام فوقانی ، تنه و اندام تحتانی 2- ایستادن به وضعیت رومبرگ ، سمی تاندم، تاندم و ایستاده روی یک پا 3- جابجاکردن توپ بین افراد، در حالت ایستاده 4- جابجاشدن ازوضعیت خوابیده به ایستاده
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
تمرینات تعادلی دوگانه 1- نام بردن انواع گلها،خیابانها و... 2- شمردن برعکس اعداد 3- بیان برعکس نام روزها،ماههاو... این تمرینات به تمرینات تکالیف منفرد اضافه می شوند.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کانون جهاندیدگان شیراز
نام کامل فرد مسوول
رویا رضوی
آدرس خیابان
پارک خلد برین، خیابان بعثت
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشی و فناوری
نام کامل فرد مسوول
بصیر هاشمی
آدرس خیابان
شیراز-بلوار زند-ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشی و فناوری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

فهیمه کمالی

موقعیت شغلی

دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز،بلوار چمران، خیابان ابیوردي، دانشکده علوم توانبخشي

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

+98 71 3627 1551

فکس

ایمیل

kamalif@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

فهیمه کمالی

موقعیت شغلی

دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردي، دانشکده علوم توانبخشي

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

+98 71 3627 1551

فکس

ایمیل

kamalif@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

فهیمه کمالی

موقعیت شغلی

دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردي، دانشکده علوم توانبخشي

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

+98 71 3627 1551

فکس

ایمیل

kamalif@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی