پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه تاثیر مصرف نوشیدنی های ورزشی با آب در ورزشکاران نخبه دختر در رشته بدمینتون

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه بررسی تاثیر مصرف نوشیدنیهای ورزشی منتخب بر عملکرد ورزشکاران نخبه دختر در رشته بدمینتون می باشد.شرکت کنندگان 120 نفر از دختران بدمینتون باز نخبه اند که داوطلب، سالم و 20 تا 26 ساله که دارای حداقل 3 سال سابقه ورزش حرفه ای هستند. در صورتی که شرکت کنندگان داوطلب نباشند یا دچار آسیب دیدگی جدی شوند از مطالعه خارج می شوند.در این مطالعه سعی شده که برای شرکت کنندگان که به طور سنتی و بی قاعده 2 نوشیدنی ورزشی به نامهای سایتومکث و گاتورید را مصرف می کرده اند به طور موقت شرایطی بوجود آید که مصرف نوشیدنی ها مدیریت شوند. این مطالعه در یک دوره 8 هفته ای انجام خواهد شد. شرکت کنندگان به طور تصادفی در 3 گروه سایتومکث (مورد)، گاتورید (مورد) و آب (کنترل) تقسیم می شوند تا اثرات مصرف هر نوشیدنی بر روی متغیرهای عملکرد ورزشی مانند توان هوازی، سرعت، انعطاف پذیری، چابکی و استقامت عضلانی با هم مقایسه شوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015090823946N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-09-21, ۱۳۹۴/۰۶/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-09-21, ۱۳۹۴/۰۶/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سپیده مهرآیین

نام سازمان / نهاد

شعبه بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 7711 6396

آدرس ایمیل

a.rashidi@nnftri.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

شعبه بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-09-16, ۱۳۹۴/۰۶/۲۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-11-16, ۱۳۹۴/۰۸/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر مصرف نوشیدنی های ورزشی با آب در ورزشکاران نخبه دختر در رشته بدمینتون

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر مصرف نوشیدنی های ورزشی منتخب بر عملکرد ورزشکاران نخبه دختر در رشته بدمینتون

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: تمایل به همکاری؛ سلامت کامل جسمانی؛ جنسیت مونث و سن بین 20 تا 26 سال؛ حداقل 3 سال سابقه فعالیت ورزشی منظم در تمرینات حرفه ای معیارهای خروج: آسیب دیدگی منجر به ناتوانی از ادامه حضور در اردوها؛ عدم تمایل به همکاری

سن

از سن **20 ساله** تا سن **26 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **120**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
شعبه بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
آدرس خیابان
تهران، خیابان ولیعصر، خیابان شهید عباسپور (توانیر)، جنب پل همت، پلاک 19
شهر
تهران
کد پستی
1434875451
تاریخ تایید
2015-02-15, ۱۳۹۳/۱۱/۲۶
کد کمیته اخلاق
92/ت/پ/602

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
عملکرد ورزشی
کد ICD-10
Z10
توصیف کد ICD-10
Routine general health check-up of defined subpopulation

2

شرح
آزمون های مشارکت در ورزش
کد ICD-10
Z02
توصیف کد ICD-10
Examination and encounter for administrative purposes

3

شرح
ارزیابی وضعیت تغذیه ای
کد ICD-10
E63
توصیف کد ICD-10
Other nutritional deficiencies

4

شرح
ارزیابی دریافت مایعات
کد ICD-10
R63
توصیف کد ICD-10
Symptoms and signs concerning food and fluid intake

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
توان هوازی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست 20 متر رفت و برگشت شاتل ران

2

شرح متغیر پیامد
سرعت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
زمان دویدن 30 متر

3

شرح متغیر پیامد
انعطاف پذیری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیومتر

4

شرح متغیر پیامد
چابکی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون 505 چابکی

5

شرح متغیر پیامد
قدرت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرش عمودی سارجنت ، فشار مشت کردن دست

6

شرح متغیر پیامد
استقامت عضلانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شنای سوئدی و بشین و پاشو

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
بیشینه اکسیژن مصرفی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون شاتل ران

2

شرح متغیر پیامد
انرژی دریافتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
هر هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرشسنامه

3

شرح متغیر پیامد
چربی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
هر هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

4

شرح متغیر پیامد
کربوهیدرات
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
هر هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

5

شرح متغیر پیامد
پروتئین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
هر هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

6

شرح متغیر پیامد
متوسط مسافت پیموده شده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
روز شمار
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پدومتر

7

شرح متغیر پیامد
ادراک فشار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
هفته اول ،هفته هشتم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش مقیاس 6 تا 20 Burke

8

شرح متغیر پیامد
احساس پری معده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
هفته اول هفته هشتم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش مقیاس 1 تا 9

9

شرح متغیر پیامد
احساس تشنگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
هفته اول هفته هشتم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش مقیاس 1 تا 9

10

شرح متغیر پیامد
درصد چربی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای دوره
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کالیپر چین پوستی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مورد شماره 2: سایتومکث 150 میلی لیتر به ازای هر 70 کیلوگرم وزن بدن هر پانزده دقیقه
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل آب 150 میلی لیتر به ازای هر 70 کیلوگرم وزن بدن در هر 15دقیقه
طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
گروه مورد شماره 1: گاتورید 150 میلی لیتر به ازای هر 70 کیلوگرم وزن بدن هر پانزده دقیقه
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران
نام کامل فرد مسوول
سپیده مهرآیین
آدرس خیابان
خیابان حجاب، فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران
نام کامل فرد مسوول
محمدرضا پوریا
آدرس خیابان
خیابان حجاب، فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
شعبه بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سپیده مهرآیین
موقعیت شغلی
محقق، دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اتوبان بابایی، روبروی دانشگاه امام حسین، شهرک شهید بهشتی، نسترن 43، واحد 11
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 7711 6396
فکس
+98 21 7711 6396
ایمیل
sepideh20_k@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر کاوه خبیری
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اتوبان بابایی، شهرک شهیدبهشتی، نسترن 43، واحد 11
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 7711 6396
فکس
+98 21 7711 6396
ایمیل
sepka_kh@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
شعبه بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سپیده مهرآیین
موقعیت شغلی
محقق، دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اتوبان شهید بابایی، شهرک شهیدبهشتی، نسترن 43، واحد 11
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 7711 6396
فکس
+98 21 7711 6396
ایمیل
sepideh20_k@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی