

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه تاثیر مصرف نوشیدنی های ورزشی با آب در ورزشکاران نخبه دختر در رشته بدمینتون

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه بررسی تاثیر مصرف نوشیدنیهای ورزشی منتخب بر عملکرد ورزشکاران نخبه دختر در رشته بدمینتون می باشد. شرکت کنندگان 120 نفر از دختران بدمینتون باز نخبه اند که داوطلب، سالم و 20 تا 26 ساله که دارای حداقل 3 سال سابقه ورزش حرفه ای هستند. در صورتی که شرکت کنندگان داوطلب نباشند یا دچار آسیب دیدگی جدی شوند از مطالعه خارج می شوند. در این مطالعه سعی شده که برای شرکت کنندگان که به طور سنتی و بی قاعده 2 نوشیدنی ورزشی به نامهای سایتومکث و گاتورید را مصرف می کرده اند به طور موقت شرایطی بوجود آید که مصرف نوشیدنی ها مدیریت شوند. این مطالعه در یک دوره 8 هفته ای انجام خواهد شد. شرکت کنندگان به طور تصادفی در 3 گروه سایتومکث (مورد)، گاتورید (مورد) و آب (کنترل) تقسیم می شوند تا اثرات مصرف هر نوشیدنی بر روی متغیرهای عملکرد ورزشی مانند توان هوازی، سرعت، انعطاف پذیری، چابکی و استقامت عضلانی با هم مقایسه شوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015090823946N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 21-09-2015, ۱۳۹۴/۰۶/۳۰
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-09-21, ۱۳۹۴/۰۶/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سپیده مهرآیین

نام سازمان / نهاد

شعبه بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6396 7711 21 98+

آدرس ایمیل

a.rashidi@nnftri.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

شعبه بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-09-16, ۱۳۹۴/۰۶/۲۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-11-16, ۱۳۹۴/۰۸/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر مصرف نوشیدنی های ورزشی با آب در ورزشکاران نخبه دختر در رشته بدمینتون

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر مصرف نوشیدنی های ورزشی منتخب بر عملکرد ورزشکاران نخبه دختر در رشته بدمینتون

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: تمایل به همکاری؛ سلامت کامل جسمانی؛ جنسیت مونث و سن بین 20 تا 26 سال؛ حداقل 3 سال سابقه فعالیت ورزشی منظم در تمرینات حرفه ای معیارهای خروج: آسیب دیدگی منجر به ناتوانی از ادامه حضور در اردوها؛ عدم تمایل به همکاری

سن

از سن 20 ساله تا سن 26 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

ارزیابی وضعیت تغذیه ای
کد ICD-10
E63
توصیف کد ICD-10
Other nutritional deficiencies

4

شرح

ارزیابی دریافت مایعات

کد ICD-10

R63

توصیف کد ICD-10

Symptoms and signs concerning food and fluid intake

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

توان هوایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست 20 متر رفت و برگشت شاتل ران

2

شرح متغیر پیامد

سرعت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

زمان دویدن 30 متر

3

شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونومتر

4

شرح متغیر پیامد

چابکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون 505 چابکی

5

شرح متغیر پیامد

قدرت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرش عمودی سارجنت ، فشار مشت کردن دست

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: 120
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

شعبه بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

آدرس خیابان

تهران، خیابان ولیعصر، خیابان شهید عباسپور (توانیر)، جنب پل

همت، پلاک 19

شهر

تهران

کد پستی

1434875451

تاریخ تایید

15-02-2015, 26/11/1393

کد کمیته اخلاق

602/ت/پ/92

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عملکرد ورزشی

کد ICD-10

Z10

توصیف کد ICD-10

Routine general health check-up of defined subpopulation

2

شرح

آزمون‌های مشارکت در ورزش

کد ICD-10

Z02

توصیف کد ICD-10

Examination and encounter for administrative purposes

3

شرح

شرح متغیر پیامد

استقامت عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شنای سوئدی و بشین و پاشو

متغیر پیامد ثانویه**7****شرح متغیر پیامد**

ادراک فشار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هفته اول ، هفته هشتم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسش مقیاس 6 تا 20 Burke

8**شرح متغیر پیامد**

احساس پری معده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هفته اول هفته هشتم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسش مقیاس 1 تا 9

9**شرح متغیر پیامد**

احساس تشنگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هفته اول هفته هشتم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسش مقیاس 1 تا 9

10**شرح متغیر پیامد**

درصد چربی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای دوره

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کالیپر چین پوستی

گروه‌های مداخله**1****شرح مداخله**

گروه مورد شماره 2: سایتومکت 150 میلی لیتر به ازای هر 70

کیلوگرم وزن بدن هر پانزده دقیقه

طبقه بندی

غیره

2**شرح مداخله**

گروه کنترل آب 150 میلی لیتر به ازای هر 70 کیلوگرم وزن بدن در هر

15 دقیقه

طبقه بندی

غیره

3**شرح مداخله**

گروه مورد شماره 1: گانورید 150 میلی لیتر به ازای هر 70 کیلوگرم

وزن بدن هر پانزده دقیقه

طبقه بندی

غیره

1**شرح متغیر پیامد**

بیشینه اکسیژن مصرفی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای هفته اول انتهای هفته هشتم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون شاتل ران

2**شرح متغیر پیامد**

انرژی دریافتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هر هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

3**شرح متغیر پیامد**

چربی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هر هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

4**شرح متغیر پیامد**

کربوهیدرات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هر هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

5**شرح متغیر پیامد**

پروتئین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هر هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

6**شرح متغیر پیامد**

متوسط مسافت پیموده شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز شمار

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

فدراسیون بدمیتون جمهوری اسلامی ایران

نام کامل فرد مسوول

سپیده مهرآیین

آدرس خیابان

خیابان حجاب، فدراسیون بدمیتون جمهوری اسلامی ایران

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

فدراسیون بدمیتون جمهوری اسلامی ایران

نام کامل فرد مسوول

محمد رضا پوریا

آدرس خیابان

خیابان حجاب، فدراسیون بدمیتون جمهوری اسلامی ایران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

فدراسیون بدمیتون جمهوری اسلامی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

شعبه بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

سپیده مهرآیین

موقعیت شغلی

محقق، دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اتوبان بابایی، روبروی دانشگاه امام حسین، شهرک شهید بهشتی،

نسترن 43، واحد 11

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

6396 7711 21 98+

فکس

6396 7711 21 98+

ایمیل

sepideh20_k@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

دکتر کاوه خبیری

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اتوبان بابایی، شهرک شهید بهشتی، نسترن 43، واحد 11

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

6396 7711 21 98+

فکس

6396 7711 21 98+

ایمیل

sepka_kh@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

شعبه بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

سپیده مهرآیین

موقعیت شغلی

محقق، دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اتوبان شهید بابایی، شهرک شهید بهشتی، نسترن 43، واحد 11

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

6396 7711 21 98+

فکس

6396 7711 21 98+

ایمیل

sepideh20_k@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز