

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۳

تأثیر 8 هفته تمرین تناوبی هوازی بر سطوح سرمی واسپین زنان مبتلا به دیابت نوع دو

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این پژوهش، بررسی تأثیر 8 هفته تمرین تناوبی هوازی بر سطوح سرمی واسپین در زنان دیابتی نوع 2 بود. تحقیق حاضر از نوع کارآزمایی فاز 3، کور نشده با طرح پیش آزمون و پس آزمون و به روش نیمه تجربی انجام شد، بدین منظور 18 خانم با سابقه دیابت نوع 2 به روش تصادفی ساده انتخاب و در دو گروه آزمایش ($n=9$) و کنترل ($n=9$) قرار گرفتند. برنامه تمرین تناوبی هوازی شامل 3 جلسه در هفته به مدت 30-45 دقیقه، در ابتدا 3 دقیقه با شدت 70 درصد ضربان قلب بیشینه و 2 دقیقه استراحت فعال و راه رفتن آهسته با شدت 45-50 درصد ضربان قلب بیشینه با 6 تکرار اجرا شد. که با توجه به آمادگی بدنی بیماران، بار کار از لحاظ شدت و تعداد دوره‌های تمرین در طی دو ماه افزوده شد. 48 ساعت قبل و پس از برنامه تمرین خونگیری به منظور سنجش مقادیر واسپین سرمی با روش الیزا به عمل آمد.

وضعیت بیمارگیری بیمارگیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه سیستان و بلوچستان، سیستان و بلوچستان

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار
2014-07-23, ۱۳۹۳/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار
2014-09-23, ۱۳۹۳/۰۷/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 8 هفته تمرین تناوبی هوازی بر سطوح سرمی واسپین زنان مبتلا به دیابت نوع دو

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین تناوبی هوازی در درمان دیابت نوع دو

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: زنان مبتلا به دیابت نوع دو شرایط خروج: افرادی که دچار بیماری‌های از قبیل چربی خون و فشار خون بودند

سن

از سن 45 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 18

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016040723715N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 25-04-2016, ۱۳۹۵/۰۲/۰۶

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-04-25, ۱۳۹۵/۰۲/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمیه ارام

نام سازمان / نهاد

زاهدان، دانشگاه سیستان و بلوچستان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4189 3350 54 98+

آدرس ایمیل

m_ghofrani2000@ped.usb.ac.ir

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
 ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
 موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

گروه مداخله: برنامه تمرین تناوبی هوازی شامل 3 جلسه در هفته به مدت 30-45 دقیقه، در ابتدا 3 دقیقه با شدت 70 درصد ضربان قلب بیشینه و 2 دقیقه استراحت فعال و راه رفتن آهسته با شدت 45-50 درصد ضربان قلب بیشینه با 6 تکرار اجرا شد
طبقه بندی
 درمانی - غیره

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

آدرس خیابان

انتهای خیابان دانشگاه ، میدان دکتر حسابی

شهر

زاهدان

کد پستی

تاریخ تایید

1393/11/27, 2015-02-16

کد کمیته اخلاق

3049

2

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ برنامه تمرینی نداشتند

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان شهید دکتر محمد جواد باهنر کرمان

نام کامل فرد مسوول

جناب زاده

آدرس خیابان

کرمان ، خیابان قرنی ، مرکز آموزشی درمانی شهید باهنر

شهر

کرمان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه سیستان و بلوچستان

نام کامل فرد مسوول

درمحمدکرد تمندانی

آدرس خیابان

دانشگاه سیستان و بلوچستان، سازمان مرکزی

شهر

زاهدان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه سیستان و بلوچستان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دیابت نوع 2

کد ICD-10

E11

توصیف کد ICD-10

Non-insulin-dependent diabetes mellitus

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سطح سرمی واسپین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پس از 12 ساعت ناشتا بودن، در ساعات 7 الی 8 صبح انجام شد. و

پس از 48 ساعت از آخرین جلسه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

به روش الایزا با استفاده از کیت مخصوص Human vaspin

شرکت BIOASSAY TECHNOLOGY با توجه به دستورالعمل کارخانه

سازنده اندازه گیری شد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

آدرس صفحه وب

فرد مسوول بهروز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

نام کامل فرد مسوول

سمیه آرام

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

زاهدان، کوچه سعدی 67، خیابان سعدی غربی

شهر

زاهدان

کد پستی

تلفن

4189 3350 54 98+

فکس

ایمیل

Somaye.aram67@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سیستان و بلوچستان

نام کامل فرد مسوول

سمیه آرام

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

زاهدان، خیابان سعدی غربی، کوچه سعدی 67

شهر

زاهدان

کد پستی

تلفن

4189 3350 54 98+

فکس

ایمیل

Somaye.Aram67@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سیستان و بلوچستان

نام کامل فرد مسوول

محسن غفرانی

موقعیت شغلی

استادیار تربیت بدنی و علوم ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

زاهدان، دانشگاه سیستان و بلوچستان

شهر

زاهدان

کد پستی

تلفن

1065 3343 54 98+

فکس

ایمیل

m_ghofrani2000@ped.usb.ac.ir