پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر تمرینات هوازی بر برخی شاخص های هماتولوژیک بیماران آرتریت روماتوئید

چکیده پروتکل

چکیده

هدف ازاین تحقیق بررسی تاثیر 8 هفته تمرین هوازی بر برخی فاکتورهای هماتولوژیک بیماران آرتریت روماتوئید است. طراحی: در این تحقیق کار آزمایی بالینی، 33 نفر زن مبتلا به آرتریت روماتوئید به طور داوطلبانه دراین تحقیق شرکت نمودند. با استفاده از جدول اعداد تصادفی در کامپیوتر و با به کارگیری شماره پرونده، تمامی شرکت کنندگان به طور تصادفی به دو گروه شاهد (17) نفر وآزمایشی (16) نفر تقسیم شدند. افردی که در گروه تمرینی قرار داشتن، برنامه تمرینی شامل، تمرین هوازي ركاب زني روي چرخ كارسنج ثابت،3 جلسه در هفته با شدت حدود 65 درصد ضربان قلب ذخیره برای 8 هفته انجام دادند. شرکت کنندگان از درمان داروهاي مشابه استفاده می کنند. مقدار هموگلوبین، هموتوکریت و گلبول‌های قرمز با روش‌های استاندارد قبل و بعد از مداخله اندازه‌گیری و مقایسه شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015072923394N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-08-28, ۱۳۹۴/۰۶/۰۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-08-28, ۱۳۹۴/۰۶/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

یاسر جعفری شاپور آبادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهرکرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0081 565 913 98+

آدرس ایمیل

sh.yaser91@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه شهرکرد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-04-13, ۱۳۹۴/۰۱/۲۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-06-14, ۱۳۹۴/۰۳/۲۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرینات هوازی بر برخی شاخص های هماتولوژیک بیماران آرتریت روماتوئید

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات هوازی بر شاخص های هماتولوژیک بیماران آرتریت روماتوئید

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: تمام بیماران دارای بیماری آرتریت روماتوئیدی باشند که اعضای پایین تنه بیماران را در بر گرفته باشد؛ طی سه سال گذشته، در هیچ فعالیت ورزشی شرکت نکرده باشند؛ آنها قادر به انجام پروتکل تمرینی این پژوهش باشند. معیارهای خروج از مطالعه: افراد مبتلا به بیماري‌هاي شناخته شده قلبی- عروقی؛ کلیوی؛ ریوی یا اختلالات کبدی؛ دیابت و زخم اثنی عشر باشند؛ همچنین آنهایی مصرف خود سرانه دارو داشته باشند؛ عدم تمایل به ادامه شرکت در پژوهش داشته باشد.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **70 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **51**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه شهرکرد
آدرس خیابان
ایران، چهارمحال بختیاری، بلوار رهبر، دانشگاه شهرکرد
شهر
شهرکرد
کد پستی
تاریخ تایید
2011-03-14, ۱۳۸۹/۱۲/۲۳
کد کمیته اخلاق
122/5726

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
آرتریت روماتوئید
کد ICD-10
M05.3
توصیف کد ICD-10
Rheumatoid arthritis with involvement of other organs and systems

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص های هماتولوژیک
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
دو روز قبل و بعد از پایان دوره تمرینات در حالت ناشتا
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شمارش افتراقي سلول‌هاي خوني

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی بیماران
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 2 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل: بیماران در گروه کنترل فقط داروی تجویز شده پزشک معالج را مصرف می کرد (متوتروکسات با دوز5/7 میلی گرم به صورت هفتگی و پردنیزولون با دوز روزانه 5 میلی‌گرم)و در هیچ گونه برنامه ورزشی مدونی شرکت نکردند
طبقه بندی
درمانی - داروها

2

شرح مداخله
گروه مداخله: بیماران درگروه مداخله علاوه بر مصرف داروهای متوتروکسات با دوز5/7 میلی گرم به صورت هفتگی و پردنیزولون با دوز روزانه 5 میلی‌گرم در یک برنامه 8 هفته‌اي به صورت 3 جلسه در هفته تمرین هوازي رکاب‌زنی بر روي دوچرخه ثابت زیر نظر متخصص ورزشی با نظارت و مشاوره پزشک معالج و بر اساس اصول علم تمرین انتخاب و تعدیل گردیده، شرکت کردند
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان الزهرا اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر منصور ثالثی
آدرس خیابان
ایران، اصفهان، بلوار صفه، بیمارستان الزهرا، بخش روماتولوژی
شهر
اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
دکتر مرتضي حسيني
آدرس خیابان
ایران،چهارمحال بختیاری، بلوار رهبر، دانشگاه شهرکرد، معاونت پژوهشی
شهر
شهرکرد
ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه شهرکرد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهرکرد

نام کامل فرد مسوول
یاسر جعفری

موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد، فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
ایران، چهارمحال بختیاری، بلوار رهبر، دانشگاه شهرکرد

شهر
شهرکرد

کد پستی

تلفن
+98 38 3232 4407

فکس

ایمیل
sh.yaser91@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول
دکتر بابک وحدت پور

موقعیت شغلی
دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
اصفهان، بلوار صفه، بیمارستان الزهرا

شهر
اصفهان

کد پستی

تلفن
+98 31 3668 5555

فکس

ایمیل
Vahdatpour@med.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهرکرد

نام کامل فرد مسوول
یاسر جعفری

موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد، فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
ایران، چهار محال بختیاری، بلوار رهبر، دانشگاه شهرکرد

شهر
شهرکرد

کد پستی

تلفن
+98 38 3232 4407

فکس

ایمیل
sh.yaser91@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی

پروتکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی

گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی