پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۷/۰۶

بررسي تاثير آموزش مهارتهاي زندگي مبتني بر وب، بر فرسودگي شغلي پرستاران

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه به بررسی تاثیرآموزش مهارتهای زندگی مبتنی بر وب، بر فرسودگی شغلی پرستاران بیمارستان های جهرم پرداخته است . پرستاران هر دو بیمارستان که معیار های ورود به پژوهش را دارا بودند، انتخاب و پرسشنامه فرسودگی شغلی را تکمیل کردند. طراحی: در این مطالعه ی کارازمایی بالینی، 104 پرستار واجد شرایط به شیوه ی تصادفی ساده از طریق جدول اعداد تصادفی وارد مطالعه خواهند شد و سپس افراد توسط کمک پژوهش گر به دلیل برقراری شرایط کورسازی برای پژوهشگر، به روش تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم می شوند. جهت جلوگیری از تورش، روش کورسازی برای تحلیل گر آماری و پژوهشگر بکار گرفته خواهد شد. معیارهای ورود به مطالعه: حداقل دو سال سابقه کار داشته باشند؛ دارای مدرک تحصیلی دیپلم و بالاتر باشند؛ به عنوان گروه آزمایش و یا شاهد حداقل در یک بعد فرسودگی، نمره متوسط و بالای فرسودگی شغلی را کسب کرده باشند؛ دسترسی به کامپیوتر و اینترنت داشته باشند. معیار خروج از مطالعه: عدم تمایل پرستار به ادامه شرکت در مطالعه؛ عدم شرکت در بیش از دو جلسه تعامل گروهی؛ استفاده از داروی محرک، ضد اضطراب و ضد افسردگی و مواد مخدر؛ سابقه ابتلا به بیماری روانی وجسمی مزمن. پرستارانی که درجاتی از فرسودگی شغلی(متوسط و بالا) را طبق راهنمای فرسودگی شغلی ماسلاچ دارا می باشند به عنوان نمونه انتخاب شدند،که 52 پرستاربه صورت تصادفی در گروه مداخله و 52 پرستار در گروه کنترل قرار گرفتند. به گروه مداخله مهارت های زندگی آموزش داده خواهد شد. مهارت های زندگی شامل ده مهارت: (تصمیم گیری، حل -مساله، تفکر خلاق، تفکر نقاد، توانایی برقراری ارتباط موثر، مهارت ایجاد و حفظ روابط بین فردی، خود آگاهی، همدلی، مهارت مقابله با هیجان ها، مهارت مقابله با استرس) از طریق وب سایت آموزش داده خواهد شد. هر هفته یک مهارت آموزش داده می شود و پس از 11 هفته مجددا پرسشنامه فرسودگی شغلی توسط گروه مداخله و کنترل تکمیل می گردد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016071023279N6**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-09-28, ۱۳۹۵/۰۷/۰۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-09-28, ۱۳۹۵/۰۷/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شهرزاد یکتاطلب

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 3647 4254

آدرس ایمیل

yektash@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-05-30, ۱۳۹۵/۰۳/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-07-10, ۱۳۹۵/۰۴/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسي تاثير آموزش مهارتهاي زندگي مبتني بر وب، بر فرسودگي شغلي پرستاران

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر فرسودگی شغلی پرستاران

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: حداقل دو سال سابقه کار داشته باشند؛ دارای مدرک تحصیلی دیپلم و بالاتر باشند؛ حداقل در یک بعد فرسودگی، نمره متوسط و بالای فرسودگی شغلی را کسب کرده

باشند؛ دسترسی به کامپیوتر و اینترنت داشته باشند . معیار خروج از مطالعه: عدم تمایل پرستار به ادامه شرکت در مطالعه؛ عدم شرکت در بیش از دو جلسه تعامل گروهی در فضای مجازی؛ استفاده از داروی محرک، ضد اضطراب و ضد افسردگی و مواد مخدر؛ سابقه ابتلا به بیماری روانی وجسمی مزمن.

سن
بدون محدودیت سنی

جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **104**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان
خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شهر
شیراز

کد پستی

تاریخ تایید
2016-05-29, ۱۳۹۵/۰۳/۰۹

کد کمیته اخلاق
IR.SUMS.REC.1395.32

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
فرسودگی شغلی

کد ICD-10
Z 730.0

توصیف کد ICD-10
Burn-out

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
فزسودگی شغلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، یک هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه فرسودگی شغلی ماسلاچ

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
-

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
-

نحوه اندازه‌گیری متغیر
-

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله اي براي گروه کنترل انجام نخواهد شد.

طبقه بندی
مصداق ندارد

2

شرح مداخله
گروه مداخله:به گروه مداخله مهارت های زندگی آموزش داده خواهد شد. مهارت های زندگی شامل ده مهارت: (تصمیم گیری، حل -مساله، تفکر خلاق، تفکر نقاد، توانایی برقراری ارتباط موثر، مهارت ایجاد و حفظ روابط بین فردی، خود آگاهی، همدلی، مهارت مقابله با هیجان ها، مهارت مقابله با استرس) است که، از طریق وب سایت آموزش داده خواهد شد. هر هفته یک مهارت آموزش داده می شود و پس از 11 هفته مجددا پرسشنامه فرسودگی شغلی توسط گروه مداخله و کنترل تکمیل می گردد.

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان پیمانیه جهرم

نام کامل فرد مسوول
آقاي عبد العظيم جوكار

آدرس خیابان
فلکه جهاد، خیابان ولیعصر

شهر
جهرم

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان استاد مطهری جهرم
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسین رستمی
آدرس خیابان
انتهای خیابان مطهری
شهر
جهرم

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
علی پوست فروش فرد
آدرس خیابان
خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری -مامایی شیراز
نام کامل فرد مسوول
شهرزاد یکتا طلب
موقعیت شغلی
دکترای پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان نمازی، دانشکده پرستاری -مامایی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 716474254
فکس
ایمیل
shahrzadyekta@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری -مامایی شیراز
نام کامل فرد مسوول
شهرزاد یکتا طلب
موقعیت شغلی
دکترای پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان نمازی، دانشکده پرستاری -مامایی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 716474254
فکس
ایمیل
shahrzadyekta@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری -مامایی شیراز
نام کامل فرد مسوول
خدیجه هنرمند نژاد
موقعیت شغلی
کارشناس پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان نمازی، دانشکده پرستاری -مامایی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 5422 8329
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی