

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۲

بررسی تأثیر آموزش فعالیت جسمانی مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده، بر فعالیت جسمانی در دختران 7-12 سال مبتلا به چاقی

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: در این پژوهش میزان فعالیت جسمانی، در دو گروه آزمون و کنترل، قبل و بعد از مداخله آموزشی فعالیت جسمانی مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده تعیین میشود. با مقایسه این دو گروه میزان تأثیرگذاری روش تدوین شده جهت آموزش مسائل بهداشتی بررسی میشود. در صورت تأثیرگذاری میتوانیم این روش را برای تحقیقات آینده پیشنهاد کنیم و همچنین سبک آموزشی مفیدی را جهت آموزش مسائل بهداشتی معرفی کنیم. طراحی: این مطالعه بر روی دانش آموزان مدارس ابتدایی دخترانه غرب تهران که دارای چاقی یا اضافه وزن هستند صورت میگیرد. یک مدرسه به عنوان گروه کنترل و یک مدرسه به عنوان گروه مداخله به صورت تصادفی در نظر گرفته میشود. نحوه انجام: حجم نمونه توسط استاد آمار 50 نفر در هر مدرسه مشخص گشته است. ابتدا بین دو منطقه غرب قرعه کشی شده و منطقه ی 5 انتخاب گردید. سپس تمام مدارس لیست شد و دو مدرسه به تصادف انتخاب گردید. شرکت کنندگان: در این مدارس افراد چاق و دارای اضافه وزن از لیست بهداشتی مدرسه انتخاب شده دوباره قد و وزن آنها اندازه گرفته میشود. افراد چاق و دارای اضافه وزن که تمایل به همکاری داشته باشند وارد مطالعه می-شوند. نحوه اجرا: پیش آزمون از همه گرفته میشود و به گروه مداخله 5 جلسه آموزش داده میشود و دوباره پس آزمون بعد از یک هفته از آنها گرفته میشود. متغیر: متغیر مستقل آموزش فعالیت بدنی مبتنی بر تدوین رفتار برنامه ریزی شده استو متغیر وابسته میزان فعالیت بدنی میباشد که توسط پرسشنامه فعالیت عمومی فرد در طول یک هفته-ی گذشته سنجیده میشود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015061722790N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۴/۰۵/۲۱, 12-08-2015

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۰۵/۲۱, 2015-08-12

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا رحمتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6412 3612 21 98+

آدرس ایمیل

ekhterachian@physics.sharif.edu

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۰۷/۰۳, 2015-09-25

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۰۹/۰۱, 2015-11-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر آموزش فعالیت جسمانی مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده، بر فعالیت جسمانی در دختران 7-12 سال مبتلا به چاقی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تأثیر آموزش فعالیت جسمانی مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده، بر فعالیت جسمانی در دختران 7-12 سال مبتلا به چاقی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به پژوهش: دختر بودن؛ در مدارس غرب تهران بودن؛ سن 7 تا 12 سال؛ مبتلا به چاقی و اضافه وزن بر اساس چارت سازمان جهانی بهداشت؛ تمایل به شرکت در برنامه توسط خود فرد و خانواده اش؛ عدم معلولیت جسمانی معیارهای خروج از پژوهش: عدم

حضور در بیش از یک جلسه از پنج جلسه آموزشی برای گروه آزمون
سن
از سن 8 ساله تا سن 13 ساله
جنسیت
مونث

فار مطالعه
مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 100
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سوبه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه
استفاده از روش تصادفی سازی ساده توسط برنامه تصادفی سازی
ماشین حساب

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه شهید همت، بین تقاطع شیخ فضل الله و چمران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

1394/03/24, 2015-06-14

کد کمیته اخلاق

ir.iums.rec.1394.9211196248

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی و اضافه وزن

ICD-10

E66.9

توصیف کد ICD-10

Simple obesity NOS

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فعالیت بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه بعد از آن

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

-

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

-

نحوه اندازه‌گیری متغیر

-

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله، آموزش پنج جلسه ای بر اساس تئوری رفتار برنامه ریزی

شده با استفاده از پاورپوینت و ارائه فیلم، مدت زمان جلسات 45

دقیقه می باشد. جلسات با استفاده از تئوری طراحی شده است و به

تأیید 10 نفر از اساتید رسیده است.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل، در این گروه آموزشی از سمت پژوهشگر صورت نخواهد

گرفت

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدارس دخترانه منطقه غرب تهران

نام کامل فرد مسؤول

زهرا رحمتی

آدرس خیابان

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسؤول

دکتر خنجری

آدرس خیابان

هران، خیابان ولی عصر (عج)، بالاتر از میرداماد، خیابان رشید
یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

زهرا رحمتی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد پرستاری کودکان

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان ولی عصر (عج)، بالاتر از میرداماد، خیابان رشید

یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

2764 4498 21 98+

فکس

ایمیل

z.rahmaty1368@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

زهرا رحمتی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان ولی عصر (عج)، بالاتر از میرداماد، خیابان رشید

یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

2764 4498 21 98+

فکس

ایمیل

z.rahmaty1368@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

زهرا رحمتی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان ولی عصر (عج)، بالاتر از میرداماد، خیابان رشید

یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

43651000 98+

فکس

ایمیل

z.rahmaty1368@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی