پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی تأثیر آموزش فعالیت جسمانی مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده، بر فعالیت جسمانی در دختران 12-7 سال مبتلا به چاقی

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: در این پژوهش میزان فعالیت جسمانی، در دو گروه آزمون و کنترل، قبل و بعد از مداخله آموزشی فعالیت جسمانی مبتنی بر نظریه رفتار برنامه¬ریزی شده تعیین میشود. با مقایسه این دو گروه میزان تأثیرگذاری روش تدوین شده جهت آموزش مسائل بهداشتی بررسی میشود. در صورت تاثیرگذاری میتوانیم این روش را برای تحقیقات آینده پیشنهاد کنیم و همچنین سبک آموزشی مفیدی را جهت آموزش مسائل بهداشتی معرفی کنیم. طراحی: این مطالعه بر روی دانش آموزان مدارس ابتدایی دخترانه غرب تهران که دارای چاقی یا اضافه وزن هستند صورت میگیرد. یک مدرسه به عنوان گروه کنترل و یک مدرسه به عنوان گروه مداخله به صورت تصادفی در نظر گرفته میشود. نحوه انجام: حجم نمونه توسط استاد آمار 50 نفر در هر مدرسه مشخص گشته است. ابتدا بین دو منطقه غرب قرعه کشی شده و منطقه ی 5 انتخاب گردید. سپس تمام مدارس لیست شد و دو مدرسه به تصادف انتخاب گردید. شرکت کنندگان: در این مدارس افراد چاق و دارای اضافه وزن از لیست بهداشتی مدرسه انتخاب شده دوباره قد و وزن آنها اندازه گرفته میشود. افراد چاق و دارای اضافه وزن که تمایل به همکاری داشته باشند وارد مطالعه می¬شوند. نحوه اجرا: پیش آزمون از همه گرفته میشود و به گروه مداخله 5 جلسه آموزش داده میشود و دوباره پس آزمون بعد از یک هفته از آنها گرفته میشود. متغیر: متغیر مستقل آموزش فعالت بدنی مبتنی بر تدور رفتار برنامه رزی شده استو متغیر وابسته میزان فعالیت بدنی میباشد که توسط پرسشنامه فعالیت عمومی فرد در طول یک هفته¬ی گذشته سنجیده میشود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

-

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015061722790N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-08-12, ۱۳۹۴/۰۵/۲۱**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-08-12, ۱۳۹۴/۰۵/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا رحمتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 3612 6412

آدرس ایمیل

ekhterachian@physics.sharif.edu

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-09-25, ۱۳۹۴/۰۷/۰۳

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-11-22, ۱۳۹۴/۰۹/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر آموزش فعالیت جسمانی مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده، بر فعالیت جسمانی در دختران 12-7 سال مبتلا به چاقی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تأثیر آموزش فعالیت جسمانی مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده، بر فعالیت جسمانی در دختران 12-7 سال مبتلا به چاقی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به پژوهش: دختر بودن؛ در مدارس غرب تهران بودن؛ سن 7 تا 12 سال؛ مبتلا به چاقی و اضافه وزن بر اساس چارت سازمان جهانی بهداشت؛ تمایل به شرکت در برنامه توسط خود فرد و خانواده اش؛ عدم معلولیت جسمانی معیارهای خروج از پژوهش: عدم

حضور در بیش از یک جلسه از پنج جلسه آموزشی برای گروه آزمون

سن

از سن **8 ساله** تا سن **13 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **100**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

استفاده از روش تصادفی سازی ساده توسط برنامه تصادفی سازی ماشین حساب

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه شهید همت، بین تقاطع شیخ فضل الله و چمران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

2015-06-14, ۱۳۹۴/۰۳/۲۴

کد کمیته اخلاق

ir.iums.rec.1394.9211196248

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی و اضافه وزن

کد ICD-10

E66.9

توصیف کد ICD-10

Simple obesity NOS

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فعالیت بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه بعد از آن

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

-

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

-

نحوه اندازه‌گیری متغیر

-

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله، آموزش پنج جلسه ای بر اساس تئوری رفتار برنامه ریزی شده با استفاده از پاورپوینت و ارائه فیلم، مدت زمان جلسات 45 دقیقه می باشد. جلسات با استفاده از تئوری طراحی شده است و به تایید 10 نفر از اساتید رسیده است.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل، در این گروه آموزشی از سمت پژوهشگر صورت نخواهد گرفت

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدارس دخترانه منطقه غرب تهران

نام کامل فرد مسوول

زهرا رحمتی

آدرس خیابان

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

دکتر خنجری

آدرس خیابان
هران، خیابان ولی عصر (عج)، بالاتر از میرداماد، خیابان رشید یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
زهرا رحمتی
موقعیت شغلی
دانشجوی ارشد پرستاری کودکان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان ولی عصر (عج)، بالاتر از میرداماد، خیابان رشید یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 4498 2764
فکس
ایمیل
z.rahmaty1368@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
زهرا رحمتی
موقعیت شغلی
دانشجوی ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان ولی عصر (عج)، بالاتر از میرداماد، خیابان رشید یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 4498 2764
فکس
ایمیل
z.rahmaty1368@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
زهرا رحمتی
موقعیت شغلی
دانشجوی ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان ولی عصر (عج)، بالاتر از میرداماد، خیابان رشید یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 43651000
فکس
ایمیل
z.rahmaty1368@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی