پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر کمال گرایی ، تنظیم هیجانی ، تاب آوری و شدت علایم دانش آموزان دختر دبیرستانی مبتلا به اضطراب امتحان

چکیده پروتکل

چکیده

(1) اهداف: هدف از مطالعه حاضر بررسی اثربخشی درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر کمال گرایی، تنظیم هیجانی، تاب آوری و شدت علایم دانش آموزان دختر مبتلا به اضطراب امتحان می باشد. (2) طراحی: طرح کلی این مطالعه از نوع تجربی با پیش آزمون و پس آزمون و دوره پیگیری می باشد. (3) نحوه انجام: جمعیت مورد مطالعه 50 نفر از دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه هستند که در پرسشنامه اضطراب امتحان ساراسون نمره بالاتر از 13 گرفته باشند و در یک ماه گذشته هیچ گونه درمانی دریافت نکرده باشند. سپس این افراد را به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (آموزش کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی)و کنترل تقسیم می نماییم و هر گروه پرسشنامه های کمال گرایی هیل، تنظیم شناختی هیجان و پرسشنامه تاب آوری کانرز و دیویدسون را به صورت پیش آزمون، پس آزمون و سه ماه پس از مداخله تکمیل می نمایند. (4) شرایط اصلی ورود و خروج شرکت کنندگان: معیارهای ورود: دانش آموزان دختر دبیرستانی، داشتن نمره اضطراب متوسط در آزمون اضطراب امتحان ساراسون(نمره بالاتر از 13). معیارهای خروج: داشتن سایر ملاک های تشخیصی بر روی محور ا، غیبت بیش از سه جلسه از درمان ها. (5)مداخلات: آموزش کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی در 8 جلسه 2 ساعته به صورت هفتگی طراحی شده است. گروه کنترل نیز هیچ گونه مداخله ای دریافت نمی کند. (6) متغیرهای پیامد اصلی: در این پژوهش متغیرهای اصلی شامل اضطراب امتحان، کمال گرایی، تنظیم هیجانی و تاب آوری دانش آموزان است.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015061122657N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-01-15, ۱۳۹۴/۱۰/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-01-15, ۱۳۹۴/۱۰/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شکوه شهیدی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0021 5554 31 98+

آدرس ایمیل

shahidi-sh@kaums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-12-21, ۱۳۹۴/۰۹/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-02-19, ۱۳۹۴/۱۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر کمال گرایی ، تنظیم هیجانی ، تاب آوری و شدت علایم دانش آموزان دختر دبیرستانی مبتلا به اضطراب امتحان

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ذهن آگاهی بر کمال گرایی، تنظیم هیجان و اضطراب امتحان

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود به مطالعه: 1) دانش آموزان دختر دبیرستانی؛ 2) تمایل به شرکت در دوره درمانی؛ 3) داشتن نمره اضطراب متوسط در آزمون اضطراب امتحان ساراسون(نمره بالاتر از 13). معیار های خروج از مطالعه : 1) داشتن سایر ملاک های تشخیصی بر روی محورا؛

2)غیبت بیش از سه جلسه از درمان ها؛ 3)سابقه دریافت مداخلات روانشناختی و داروئی برای کاهش اضطراب در یک ماه گذشته.

سن

از سن **15 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

نحوه ی تصادفی سازی این طرح از طریق جدول اعداد تصادفی است.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

آدرس خیابان

کاشان، کیلومتر 5 بلوار قطب راوندی، بلوار پزشک، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

شهر

کاشان

کد پستی

8715988141

تاریخ تایید

2015-08-29, ۱۳۹۴/۰۶/۰۷

کد کمیته اخلاق

IR.KAUMS.REC1394.56

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اضطراب امتحان

کد ICD-10

F40.1

توصیف کد ICD-10

Fear of scrutiny by other people leading to avoidance of social situations. More pervasive social phobias are usually associated with low self-esteem and fear of criticism. They may present as a complaint of blushing, hand tremor, nausea, or urgency of mi

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اضطراب امتحان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پس از مداخله، سه ماه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه اضطراب امتحان ساراسون(TAS)

2

شرح متغیر پیامد

کمال گرایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پس از مداخله، سه ماه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کمال گرایی هیل (HPI)

3

شرح متغیر پیامد

تنظیم هیجانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پس از مداخله، سه ماه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان (CERQ)

4

شرح متغیر پیامد

تاب آوری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پس از مداخله، سه ماه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون (CERQ)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

آموزش کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی به مدت 8 جلسه ی 2 ساعته بر روی گروه مداخله

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

بدون اقدام ، گروه کنترل

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دبیرستان غیر دولتی حنان
نام کامل فرد مسوول
زهرا منتصری
آدرس خیابان
گلپایگان- خ ایت اله گلپایگانی - کوی 16
شهر
گلپایگان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان
نام کامل فرد مسوول
دکتر غلامعلی حمیدی
آدرس خیابان
کاشان - کیلومتر 5 بلوار قطب راوندی - بلوار پزشک - معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان
شهر
کاشان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان
نام کامل فرد مسوول
شکوه شهیدی
موقعیت شغلی
کاندید کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کاشان، کیلومتر 5 بلوار قطب راوندی، بلوار پزشک، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان، دانشکده پزشکی، گروه روانشناسی بالینی
شهر
کاشان
کد پستی
تلفن
0021 5554 31 98+
فکس
ایمیل
Shahidi-sh@kaums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
کاشان، کیلومتر 5 بلوار قطب راوندی، بلوار پزشک، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان، دانش
نام کامل فرد مسوول
شکوه شهیدی
موقعیت شغلی
کاندید کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کاشان، کیلومتر 5 بلوار قطب راوندی، بلوار پزشک، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان، دانشکده پزشکی، گروه روانشناسی بالینی
شهر
کاشان
کد پستی
تلفن
0021 5554 31 98+
فکس
ایمیل
Shahidi-sh@kaums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان
نام کامل فرد مسوول
شکوه شهیدی
موقعیت شغلی
کاندیدای کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کاشان، کیلومتر 5 بلوار قطب راوندی، بلوار پزشک، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان، دانشکده پزشکی، گروه روانشناسی بالینی
شهر
کاشان
کد پستی
تلفن
0021 5554 31 98+
فکس
ایمیل
Shahidi-sh@kaums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی