پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه تاثیر تکنیک ارتعاش کل بدن بر قدرت عضلات اکستنسور زانو، عملکرد اندام تحتانی و آزمونهای تعادل پویا در افراد ورزشکار و غیر ورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

هدف:این مطالعه با هدف بررسی مقایسه تاثیر روش ارتعاش کل بدن بر قدرت عضلات اکستنسور زانو، عملکرد اندام تحتانی و آزمونهای تعادل پویا در افراد ورزشکار و غیر ورزشکار طراحی شده است.
طراحی:طراحي انجام اين مطالعه كارآزمايي باليني به صورت غير تصادفي، بدون كنترل با دارو نماانجام می پذیرد. نحوه انجام: 40 دانشجوی داوطلب درهر یک از دو گروه تعداد 20 شرکت کننده در این مطالعه شرکت می کنند. معیارهای ورود:این معیارهادر این مطالعه شامل دانشجویان سالم ورزشکار و غیر ورزشکار با دامنه سنی 30-18 سال که به مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی دانشگاه علوم پزشکی سمنان مراجعه نمایند،می باشد. معیارهای حروج: این معیارهاشامل شرکت نا منظم در تمرینات،به وجود آمدن هر گونه مشکل عضلانی اسکلتی ، عصبی عضلانی و قلبی عروقی و وجود مشکلاتی از قبیل کمر درد،تومور، حاملگی، دفورمیتی های اندام تحتانی، مشکلات وریدهای عمقی، میگرن و سرگیجه است.
مداخلات:مداخلات شامل استفاده از دستگاه ارتعاش کل بدن به مدت 6جلسه، 3 روز در هفته با فرکانس 35 هرتز وآمپیلیتود 2 میلیمتر و 10 تکرار 1 دقیقه ای با 1 دقیقه استراحت بین 2 ست می باشد. متغیرهای پیامدهای اصلی: پس از دوره مداخله،شاخص های ثباتی دینامیک، قدرت عضلات اکستنسور زانو و ارتفاع پرش عمودی در افراد ورزشکار در مقایسه با غیر ورزشکار ارزیابی می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015060222539N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-08-23, ۱۳۹۴/۰۶/۰۱**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-08-23, ۱۳۹۴/۰۶/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ضياالدين صفوي فرخي

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 3365 4180

آدرس ایمیل

zsafavi@semums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات وفناوری دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-09-01, ۱۳۹۴/۰۶/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-10-17, ۱۳۹۴/۰۷/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تکنیک ارتعاش کل بدن بر قدرت عضلات اکستنسور زانو، عملکرد اندام تحتانی و آزمونهای تعادل پویا در افراد ورزشکار و غیر ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی ارتعاش کل بدن در افراد ورزشکار وغیر ورزشکار

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شاخصهاي ورود به مطالعه: دانشجویان ورزشکاردختر و پسر سالم دانشگاه علوم پزشکی سمنان که حداقل 3 بار در هفته در رشته های ورزشی فوتبال و والیبال به تمرین می پردازند و دانشجویان دختر و پسر سالم غیر ورزشکار. شاخصهاي خروج از مطالعه: شرکت نا منظم در تمرینات؛ به وجود آمدن هر گونه مشکل عضلانی اسکلتی؛ عصبی عضلانی؛ قلبی عروقی؛ وجود مشکلاتی از قبیل کمر درد؛ تومور؛ میگرن ؛سرگیجه؛ ترومبوز وریدی؛ دفورمیتی های اندام تحتانی؛ حاملگی؛ سابقه

شکستگی در اندام تحتانی در طی یکسال گذشته؛ سابقه تروماهای شدید تنه و یا اندام تحتانی در طی سه ماه گذشته.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، مجتمع آموزشی دانشگاه

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تایید

2015-05-19, ۱۳۹۴/۰۲/۲۹

کد کمیته اخلاق

IR.semums.rec.1394.6

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

صدمات زانو و ساق

کد ICD-10

S80-S89

توصیف کد ICD-10

Injury of muscle and tendon at lower leg level

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ارتفاع پرش عمودی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با مقیاس سانتیمتر و با استفاده از متر نواری

2

شرح متغیر پیامد

گشتاور عضلات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با مقیاس نیوتون بر متر با استفاده از دستگاه ایزوکینتیک دینامومتر

3

شرح متغیر پیامد

تعادل دینامیک

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر حسب درجه و با استفاده از دستگاه سنجش تعادل بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه ورزشکار از دستگاه ارتعاش کل بدن با فرکانس 35 هرتز، آمپلیتود 2 میلیمتر و10 تکرار 1 دقیقه ای با مدت زمان استراحت 1 دقیقه بین ست ها و 3 بار در هفته و 6 جلسه انجام می پذیرد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

در گروه غیر ورزشکار از دستگاه ارتعاش کل بدن با فرکانس 35 هرتز، آمپلیتود 2 میلیمتر و10 تکرار 1 دقیقه ای با مدت زمان استراحت 1 دقیقه بین ست ها و 3 بار در هفته و 6 جلسه انجام می پذیرد

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات عصبی عضلانی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

ضیاالدین صفوی فرخی

آدرس خیابان

میدان مشاهیر روبروی مرکز هلال احمر سمنان

شهر

سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت تحقیقات و فناوري دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی رشیدی پور
آدرس خیابان
کیلومتر5 جاده دامغان سمنان
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت تحقیقات و فناوري دانشگاه علوم پزشکی سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي سمنان
نام کامل فرد مسوول
ضیاالدین صفوی فرخی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی، استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان کیلومتر 5 جاده دامغان ،دانشگاه علوم پزشکي سمنان ،دانشکده توان بخشي
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 3365 4180
فکس
ایمیل
ziasafavi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
ضیاالدین صفوی فرخی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان کیلومتر 5 جاده دامغان ،دانشگاه علوم پزشکي سمنان ،دانشکده توان بخشي
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 3365 4180
فکس
ایمیل
ziasafavi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي سمنان
نام کامل فرد مسوول
ضیاالدین صفوی فرخی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی، استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان کیلومتر 5 جاده دامغان ،دانشگاه علوم پزشکي سمنان ،دانشکده توان بخشي
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 3365 4180
فکس
ایمیل
ziasafavi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی