

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۹

تاثیر یک دوره برنامه بازی‌های بومی محلی و تغذیه‌ای مبتنی بر مدرسه بر آمادگی جسمانی وابسته به سلامت، رفتار تغذیه‌ای، مهارت‌های حرکتی بنیادی و میزان فعالیت بدنی دانش آموزان ابتدایی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی تاثیر یک دوره برنامه بازی‌های بومی محلی و تغذیه‌ای مبتنی بر مدرسه بر آمادگی جسمانی وابسته به سلامت، رفتار تغذیه‌ای، مهارت‌های حرکتی بنیادی و میزان فعالیت بدنی دانش آموزان ابتدایی می باشد. معیار ورود شامل دانش آموزان دختر سالم 9-10 سال و معیار خروج شامل سه جلسه غیبت خواهد بود. در این راستا، از بین دانش آموزان دختر پایه چهارم یکی از مدارس ابتدایی تعداد 32 دانش آموز انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه تجربی و شاهد تقسیم می شوند. دانش آموزان گروه تجربی بازی های بومی محلی را سه جلسه در هفته به مدت هشت هفته انجام می دهند و هر جلسه 70 دقیقه خواهد بود. به علاوه، مداخلات رفتار تغذیه ای نیز شامل سی و دو جلسه آموزشی برای دانش آموزان می باشد (چهار جلسه 15 دقیقه ای در هفته). ترکیب بدن، آمادگی جسمانی وابسته به سلامت، مهارت های حرکتی بنیادی و سطح فعالیت بدنی قبل و بعد از دوره مداخلات اندازه گیری خواهند شد. طول مدت مطالعه 8 هفته بوده و به نظر می رسد که انجام بازی های بومی محلی به همراه برنامه تغذیه ای مبتنی بر مدرسه می تواند بر ترکیب بدن، آمادگی جسمانی مرتبط با سلامت، مهارت های حرکتی بنیادی و سطح فعالیت بدنی دانش آموزان موثر باشد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017102122498N15

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۶/۰۸/۰۹, 31-10-2017

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۰۸/۰۹, 2017-10-31

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رامین شعبانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2715 3375 13 98+

آدرس ایمیل

shabani@iaurasht.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۷/۰۱, 2017-09-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۷/۱۰, 2017-10-02

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر یک دوره برنامه بازی‌های بومی محلی و تغذیه‌ای مبتنی بر مدرسه بر آمادگی جسمانی وابسته به سلامت، رفتار تغذیه‌ای، مهارت‌های حرکتی بنیادی و میزان فعالیت بدنی دانش آموزان ابتدایی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر برنامه بازی‌های بومی محلی و تغذیه‌ای مبتنی بر مدرسه بر دانش آموزان ابتدایی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: دختر بودن؛ سن 9-10 سال؛ نداشتن فعالیت بدنی منظم طی شش ماه گذشته معیارهای خروج: سه جلسه غیبت

سن

از سن 9 ساله تا سن 10 ساله

جنسیت

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 32

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق**1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

آدرس خیابان

رشت، پل تالشان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

شهر

رشت

کد پستی**تاریخ تایید**

1396/05/29, 2017-08-20

کد کمیته اخلاق

IR.IAU. RASHT. RCE. 1396. 78

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**1****شرح**

دانش آموزان دختر ابتدایی

کد ICD-10

Z00.1

توصیف کد ICD-10

Routine child health examination

متغیر پیامد اولیه**1****شرح متغیر پیامد**

آمادگی جسمانی وابسته به سلامت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخلات و هشت هفته بعد از مداخلات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از اندازه‌گیری قدرت و استقامت عضلانی، توان هوازی و

2**شرح متغیر پیامد**

رفتار تغذیه‌ای

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخلات و هشت هفته بعد از مداخلات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از پرسشنامه رفتار تغذیه‌ای

3**شرح متغیر پیامد**

مهارت‌های حرکتی بنیادی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخلات و هشت هفته بعد از مداخلات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از آزمون رشد حرکتی عمده اولریخ-2

4**شرح متغیر پیامد**

سطح فعالیت بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخلات و هشت هفته بعد از مداخلات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از پرسشنامه فعالیت بدنی کودکان

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله**1****شرح مداخله**

بازی‌های بومی محلی به همراه برنامه آموزش تغذیه هشت هفته، سه

جلسه 70 دقیقه‌ای بازی در هفته شامل پنج بازی بومی محلی به

همراه چهار جلسه 15 دقیقه‌ای آموزش چهره به چهره رفتار تغذیه‌ای

در هفته

طبقه بندی

شیوه زندگی

2**شرح مداخله**

گروه کنترل بدون مداخله

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری**1****مرکز بیمار گیری****نام مرکز بیمار گیری**

مدرسه ابتدایی

نام کامل فرد مسؤول

مریم روشندل

آدرس خیابان

شهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

نام کامل فرد مسوول

علی دلپسند

آدرس خیابان

رشت، پل تالش، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

شهر

رشت

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

نام کامل فرد مسوول

مریم روشندل

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

رشت، پل تالش، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

شهر

رشت

کد پستی

تلفن

2715 3375 13 98+

فکس

ایمیل

dr.ramin.shabani@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

نام کامل فرد مسوول

دکتر رامین شهبانی

موقعیت شغلی

دانشیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

رشت، پل تالش، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

شهر

رشت

کد پستی

تلفن

2715 3375 13 98+

فکس

ایمیل

dr.ramin.shabani@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

نام کامل فرد مسوول

دکتر رامین شهبانی

موقعیت شغلی

دانشیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

رشت، پل تالش، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

شهر

رشت

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی