پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

اثر یک دوره تمرین مقاومتی بر سطوح خونی هورمون های کورتیزول و تستوسترون، آمادگی جسمانی و ترکیب بدن مردان پاک شده از اعتیاد به مت آمفتامین در دوره ی بازتوانی

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: هدف از این مطالعه بررسی اثر تمرین مقاومتی بر سطوح خونی کورتیزول و تستوسترون، آمادگی جسمانی و ترکیب بدن مردان پاک شده از اعتیاد به مت آمفتامین در دوره بازتوانی می باشد.
طراحی: نیمه تجربی، مبتنی بر هدف و داوطلبانه نحوه انجام: پیش و پس از پروتکل تمرینی میزان کورتیزول، تستوسترون، ترکیب بدن و آمادگی جسمانی اندازه گیری خواهد شد. شرکت کنندگان: از بین ۴۳ مرد پاک شده از مت آمفتامین در دوره ی بازتوانی مقیم در مرکز اجتماع درمان مدار، 20 نفر داوطلب انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه تمرینی و شاهد تقسیم می شوند. شرایط اصلی ورود به مطالعه: شامل داشتن سلامت جسمانی، نداشتن بیماری های عفونی و واگیر و عدم مصرف مکمل های اثر گذار می باشد. شرایط اصلی خروج از مطالعه: شامل 4-3 جلسه متوالی غیبت خواهد بود. مداخلات: گروه تمرینی تمرینات را به مدت 8 هفته ، سه جلسه در هفته با شدت 80-50 درصد یک تکرار بیشینه را انجام می دهند. متغیرهای پیامد اصلی: مقادیر سرمی کورتیزول و تستوسترون

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017010322498N12**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-03-05, ۱۳۹۵/۱۲/۱۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-03-05, ۱۳۹۵/۱۲/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رامین شعبانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 13 3375 2715

آدرس ایمیل

shabani@iaurasht.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-04-13, ۱۳۹۵/۰۱/۲۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-06-20, ۱۳۹۵/۰۳/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر یک دوره تمرین مقاومتی بر سطوح خونی هورمون های کورتیزول و تستوسترون، آمادگی جسمانی و ترکیب بدن مردان پاک شده از اعتیاد به مت آمفتامین در دوره ی بازتوانی

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات مقاومتی کورتیزول تستوسترون مردان پاک شده از اعتیاد به مت آمفتامین

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: مرد بودن؛ پاک شده از مت آمفتامین در دوره بازتوانی بودن؛ مقیم مرکز اجماع درمان بودن؛ داشتن سلامت جسمانی؛ نداشتن عفونت و بیماری های واگیر و عدم مصرف مکمل های اثر گذار معیار خروج: 4-3 جلسه غیبت متوالی

سن

از سن **24 ساله** تا سن **36 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه
2
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
آدرس خیابان
رشت، پل تالشان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
شهر
رشت
کد پستی
تاریخ تایید
2017-01-17, ۱۳۹۵/۱۰/۲۸
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.RASHT.REC.1395.43

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مردان پاک شده از مت آمفتامین در دوره بازتوانی
کد ICD-10
Z50.1
توصیف کد ICD-10
Therapeutic and remedial exercises

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تستوسترون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 8 هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میزان سرمی توسط روش ایمنواسی (نانوگرم در میلی لیتر)

2

شرح متغیر پیامد
کورتیزول
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 8 هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میزان سرمی توسط روش ایمنواسی (میکروگرم در میلی لیتر)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
آمادگی جسمانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 8 هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
قدرت عضلانی و استقامت عضلانی

2

شرح متغیر پیامد
ترکیب بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 8 هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شاخص توده بدن، نسبت دور کمر به دور لگن، درصد چربی بدن، دور بازو و دور سینه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل فعالیت معمول خود را ادامه می دهند
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه تمرین مقاومتی 8 هفته، سه جلسه در هفته، با 80-50 درصد یک تکرار بیشینه
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز اجتماع درمان مدار
نام کامل فرد مسوول
نرجس پورمیرزایی
آدرس خیابان
رشت، جاده زیباکنار
شهر
رشت

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
علی دلپسند
آدرس خیابان
رشت، پل تالشان، معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
شهر
رشت
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
نرجس پورمیرزایی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رشت، پل تالشان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
شهر
رشت
کد پستی
تلفن
+98 911 232 4796
فکس
ایمیل
Shabani@iaurasht.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
دکتر رامین شعبانی
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رشت، پل تالشان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
شهر
رشت
کد پستی
تلفن
+98 13 3375 2715
فکس
ایمیل
Shabani@iaurasht.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
فاطمه ایزددوست
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رشت، پل تالشان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
شهر
رشت
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
fa.izaddoust@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی