پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات ورزشی همزمان بر برخی عوامل آمادگی جسمانی,ترکیب بدن,شاخص های بیوشیمیایی خون و هموستاز گلوکز ,لپتین,کورتیزول ,تستوسترون وشاخص های انعقادی والتهابی خون دانش آموزان دختر با وزن طبیعی و چاق

چکیده پروتکل

چکیده

هدف اصلی این تحقیق مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات ورزشی همزمان بر برخی عوامل آمادگی جسمانی,ترکیب بدن,شاخص های بیوشیمیایی خون و هموستاز گلوکز ,لپتین,کورتیزول ,تستوسترون وشاخص های انعقادی والتهابی خون دانش آموزان دختر با وزن طبیعی و چاق.
طراحی:این یک کارآزمایی پیشگیری است. نحوه انجام:30 دختر15-13 سال به طور داوطلبانه در این تحقیق حضور خواهند داشت که مبتنی بر هدف در دو گروه 15 نفره وزن طبیعی وچاق تقسیم می شوند. معیار خروج:عدم تمایل به شرکت در تحقیق است. مداخلات:آزمودنی ها به مدت 6 هفته در برنامه تمرینات همزمان استقامتی وپیلاتس شرکت خواهند کرد. متغییرهای پیامد اصلی:هموستاز گلوکز,شاخص های بیو شیمیایی خون ,لپتین,کورتیزول ,تستوسترون وشاخص های انعقادی والتهابی خون .تست های آمادگی جسمانی شامل :تست شاتل ران ووینگیت وهمچنین ترکیب بدن برسی خواهند شد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016022222498N7**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-09-13, ۱۳۹۵/۰۶/۲۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-09-13, ۱۳۹۵/۰۶/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رامین شعبانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 13 3375 2715

آدرس ایمیل

shabani@iaurasht.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی رشت واحد علوم وتحقیقات

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-06-22, ۱۳۹۴/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-07-23, ۱۳۹۴/۰۵/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات ورزشی همزمان بر برخی عوامل آمادگی جسمانی,ترکیب بدن,شاخص های بیوشیمیایی خون و هموستاز گلوکز ,لپتین,کورتیزول ,تستوسترون وشاخص های انعقادی والتهابی خون دانش آموزان دختر با وزن طبیعی و چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات ورزشی همزمان بر برخی عوامل آمادگی جسمانی,ترکیب بدن,شاخص های بیوشیمیایی خون و هموستاز گلوکز ,لپتین,کورتیزول ,تستوسترون وشاخص های انعقادی والتهابی خون دانش آموزان دختر با وزن طبیعی و چاق

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورودبه مطالعه :دختران دانش آموز 13-15سال؛ چاق؛ وزن طبیعی شرایط خروج:عدم تمایل به شرکت در طرح

سن

از سن **81 ساله** تا سن **79 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاقی دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، واحد علوم تحقیقات
آدرس خیابان
بلوار لاکان، دانشگاه آزاد واحدرشت
شهر
رشت
کد پستی
تاریخ تایید
2015-08-11, ۱۳۹۴/۰۵/۲۰
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.RASHT.REC.1395.5

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
چاقی
کد ICD-10
E66.0
توصیف کد ICD-10
Obesity due to excess calories

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مقاومت به نسولین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بااستفاده از شاخص HOMA-IR اندازه گیری شد

2

شرح متغیر پیامد
انسولین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد ازتمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلی گرم بردسی لیتر وبااستفاده از خونگیری اندازه گیری شد

3

شرح متغیر پیامد
گلوکز ناشتا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ازتمرین -شش هفته بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلی گرم بردسی لیتر وبااستفاده از خونگیری اندازه گیری شد

4

شرح متغیر پیامد
کلسترول تام
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد ازتمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلی گرم بردسی لیتر وبااستفاده از خونگیری اندازه گیری شد

5

شرح متغیر پیامد
تری گلسیرید
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد ازتمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلی گرم بردسی لیتر وبااستفاده از خونگیری اندازه گیری شد

6

شرح متغیر پیامد
لیپو پروتئین بادانسیته بالا(HDL)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد ازتمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلی گرم بردسی لیتر وبااستفاده از خونگیری اندازه گیری شد

7

شرح متغیر پیامد
لیپو پروتئین با دانسیته پایین(LDL)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد ازتمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلی گرم بردسی لیتر وبااستفاده از خونگیری اندازه گیری شد

8

شرح متغیر پیامد
کورتیزول
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد ازتمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت اختصاصی

9

شرح متغیر پیامد
تستوسترون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد ازتمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت اختصاصی

10

شرح متغیر پیامد
لپتین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد ازتمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت اختصاصی

11

شرح متغیر پیامد
شاخص های التهابی و انعقادی خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد ازتمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت اختصاصی

12

شرح متغیر پیامد
فیبرینوژن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد ازتمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت اختصاصی

13

شرح متغیر پیامد
hs-CRP
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد ازتمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت اختصاصی

14

شرح متغیر پیامد
CBC
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد ازتمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت اختصاصی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص های آمادگی جسمانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست شاتل ران-تست وینگیت

2

شرح متغیر پیامد
ترکیب بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شاخص توده بدنی-نسبت دور کمر به دور لگن-درصد چربی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
شش هفته تمرینات همزمان استقامتی وپیلاتس
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آموزش وپرورش
نام کامل فرد مسوول
نجمه عباسپور
آدرس خیابان
رشت، لاکان
شهر
رشت

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت،واحدعلوم تحقیقات
نام کامل فرد مسوول
دکتر رامین شعبانی
آدرس خیابان
بلوار لاکان، دانشگاه آزاد، واحد رشت
شهر
رشت
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت،واحدعلوم تحقیقات
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاداسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
فایقه جهانگیری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
گیلان، رشت، بلوار لاکان، دانشگاه آزاد واحدرشت
شهر
رشت
کد پستی
3516-41335
تلفن
+98 13 4224 2676
فکس
ایمیل
faeghejahangiri303@hotmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحدرشت
نام کامل فرد مسوول
دکتررامین شعبانی
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار لاکان، دانشگاه آزاد واحد رشت
شهر
رشت
کد پستی
3516-41335
تلفن
+98 13 3443 0503
فکس
ایمیل
shabani@iaurasht.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاداسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
سکینه هوشیاری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
گیلان، بلوار لاکان، دانشگاه آزاد واحد رشت
شهر
رشت
کد پستی
3516-41335
تلفن
+98 13 4224 2676
فکس
ایمیل
lllsepide_hooshyari@yahoo.comfaeghejahangiri303@hotmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی