

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۷

مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات ورزشی همزمان بر برخی عوامل آمادگی جسمانی، ترکیب بدن، شاخص های بیوشیمیایی خون و هموستاز گلوکز، لپتین، کورتیزول، تستوسترون و شاخص های انعقادی و التهابی خون دانش آموزان دختر با وزن طبیعی و چاق

چکیده پروتکل

چکیده

هدف اصلی این تحقیق مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات ورزشی همزمان بر برخی عوامل آمادگی جسمانی، ترکیب بدن، شاخص های بیوشیمیایی خون و هموستاز گلوکز، لپتین، کورتیزول، تستوسترون و شاخص های انعقادی و التهابی خون دانش آموزان دختر با وزن طبیعی و چاق. طراحی: این یک کارآزمایی پیشگیری است. نحوه انجام: 30 دختر 13-15 سال به طور داوطلبانه در این تحقیق حضور خواهند داشت که مبتنی بر هدف در دو گروه 15 نفره وزن طبیعی و چاق تقسیم می شوند. معیار خروج: عدم تمایل به شرکت در تحقیق است. مداخلات: آزمودنی ها به مدت 6 هفته در برنامه تمرینات همزمان استقامتی و بیلاتس شرکت خواهند کرد. متغیرهای پیامد اصلی: هموستاز گلوکز، شاخص های بیوشیمیایی خون، لپتین، کورتیزول، تستوسترون و شاخص های انعقادی و التهابی خون. تست های آمادگی جسمانی شامل: تست شاتل ران و وینگیت و همچنین ترکیب بدن بررسی خواهند شد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201602222498N7

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 13-09-2016, ۱۳۹۵/۰۶/۲۳

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

13-09-2016, ۱۳۹۵/۰۶/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رامین شعبانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2715 3375 13 98+

آدرس ایمیل

shabani@iaurasht.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی رشت واحد علوم و تحقیقات

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-06-22, ۱۳۹۴/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-07-23, ۱۳۹۴/۰۵/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات ورزشی همزمان بر برخی عوامل آمادگی جسمانی، ترکیب بدن، شاخص های بیوشیمیایی خون و هموستاز گلوکز، لپتین، کورتیزول، تستوسترون و شاخص های انعقادی و التهابی خون دانش آموزان دختر با وزن طبیعی و چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات ورزشی همزمان بر برخی عوامل آمادگی جسمانی، ترکیب بدن، شاخص های بیوشیمیایی خون و هموستاز گلوکز، لپتین، کورتیزول، تستوسترون و شاخص های انعقادی و التهابی خون دانش آموزان دختر با وزن طبیعی و چاق

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: دختران دانش آموز 13-15 سال؛ چاق؛ وزن طبیعی شرایط خروج: عدم تمایل به شرکت در طرح

سن

از سن 81 ساله تا سن 79 ساله

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه**2****شرح متغیر پیامد**

انسولین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر حسب میلی گرم بردسی لیتر وبااستفاده از خونگیری اندازه گیری شد

3**شرح متغیر پیامد**

گلوکز ناشتا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین -شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر حسب میلی گرم بردسی لیتر وبااستفاده از خونگیری اندازه گیری شد

4**شرح متغیر پیامد**

کلسترول تام

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر حسب میلی گرم بردسی لیتر وبااستفاده از خونگیری اندازه گیری شد

5**شرح متغیر پیامد**

تری گلسیرید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر حسب میلی گرم بردسی لیتر وبااستفاده از خونگیری اندازه گیری شد

6**شرح متغیر پیامد**

لیپو پروتئین بادانسیته بالا(HDL)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر حسب میلی گرم بردسی لیتر وبااستفاده از خونگیری اندازه گیری شد

7**شرح متغیر پیامد**

لیپو پروتئین با دانسیته پایین(LDL)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر حسب میلی گرم بردسی لیتر وبااستفاده از خونگیری اندازه گیری شد

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق**1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاقی دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، واحد علوم تحقیقات

آدرس خیابان

بلوار لاکان، دانشگاه آزاد واحدرشت

شهر

رشت

کد پستی**تاریخ تایید**

1394/05/20, 2015-08-11

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.RASHT.REC.1395.5

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**1****شرح**

چاقی

کد ICD-10

E66.0

توصیف کد ICD-10

Obesity due to excess calories

متغیر پیامد اولیه**1****شرح متغیر پیامد**

مقاومت به انسولین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شرح متغیر پیامد

کورتیزول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت اختصاصی

شرح متغیر پیامد

تستوسترون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت اختصاصی

شرح متغیر پیامد

لیپین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت اختصاصی

شرح متغیر پیامد

شاخص های التهابی و انعقادی خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت اختصاصی

شرح متغیر پیامد

فیبرینوژن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت اختصاصی

شرح متغیر پیامد

hs-CRP

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت اختصاصی

شرح متغیر پیامد

CBC

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت اختصاصی

متغیر پیامد ثانویه**1****شرح متغیر پیامد**

شاخص های آمادگی جسمانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست شاتل ران-تست وینگیت

2**شرح متغیر پیامد**

ترکیب بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین-شش هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص توده بدنی-نسبت دور کمر به دور لگن-درصد چربی

گروه‌های مداخله**1****شرح مداخله**

شش هفته تمرینات همزمان استقامتی و پیلاتس

طبقه بندی

مصدق ندارد

مراکز بیمار گیری**1****مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

نجمه عباسپور

آدرس خیابان

رشت، لاکان

شهر

رشت

حمایت کنندگان / منابع مالی**1****حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، واحد علوم تحقیقات

نام کامل فرد مسوول

دکتر رامین شعبانی

آدرس خیابان

بلوار لاکان، دانشگاه آزاد، واحد رشت

شهر

رشت

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، واحد علوم تحقیقات
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
فایقه جهانگیری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
کیلان، رشت، بلوار لاکان، دانشگاه آزاد واحد رشت
شهر
رشت
کد پستی
3516-41335
تلفن
2676 4224 13 98+
فکس
ایمیل
faeghehangiri303@hotmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
دکتر رامین شعبانی
موقعیت شغلی
دکتر
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بلوار لاکان، دانشگاه آزاد واحد رشت
شهر

رشت
کد پستی
3516-41335
تلفن
0503 3443 13 98+
فکس
ایمیل
shabani@iaurasht.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
سکینه هوشیاری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
کیلان، بلوار لاکان، دانشگاه آزاد واحد رشت
شهر
رشت
کد پستی
3516-41335
تلفن
2676 4224 13 98+
فکس
ایمیل
lllsepide_hooshyari@yahoo.com
faeghehangiri303@hotmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی