

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

**تأثیر یک دوره تمرین استقامتی و مقاومتی بر استقامت قلبی-عروقی، ترکیب بدن، استرادیول، پرژسترون، اینترلوکین ۶، انسولین، قند خون ناشتا، فیبرینوژن، پروتئین واکنشی سی، کلسیم و فسفر سرمی زنان یائسه غیرفعال**

## چکیده پروتکل

### چکیده

این مطالعه با هدف بررسی تأثیر یک دوره تمرین ترکیبی (استقامتی-مقاومتی) بر استقامت قلبی-عروقی، ترکیب بدن، استرادیول، پرژسترون، اینترلوکین ۶، انسولین، قند خون ناشتا، فیبرینوژن، پروتئین واکنشی سی، کلسیم و فسفر سرمی و کلسیم و فسفر ادرار زنان یائسه غیرفعال انجام شد. روش بررسی: در این مطالعه، 22 زن یائسه به صورت تصادفی به دو گروه تجربی (12 نفر، سن:  $7/4 \pm$ ) و شاهد (10 نفر، سن:  $9/4 \pm 90/56$ ) تقسیم شدند. گروه تجربی هفته ای سه جلسه، هر جلسه 90 دقیقه، به مدت 8 هفته انجام دادند. در این مدت گروه شاهد در هیچ برنامه تمرینی شرکت نکردند. نسبت دور کمر به لگن (WHR)، شاخص توده بدن (BMI)، درصد چربی، آمادگی قلبی-تنفسی و میزان سرمی آلبومین، فسفاتاز، کلسیم، فسفر، استرادیول، پرژسترون، کلسترول، تری گلیسرید، HDL، LDL، اینترلوکین ۶، انسولین، قند خون ناشتا، فیبرینوژن، پروتئین واکنشی سی، کلسیم و فسفر ادرار، فشار سیستول و دیاستول، ضربان قلب استراحت و همچنین کیفیت خواب پیش و پس از تمرین اندازه گیری شد.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 13 3375 2715

آدرس ایمیل

shabani@iaurasht.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی رشت

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-07-23, ۱۳۹۳/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-08-23, ۱۳۹۳/۰۶/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر یک دوره تمرین استقامتی و مقاومتی بر استقامت قلبی-عروقی، ترکیب بدن، استرادیول، پرژسترون، اینترلوکین ۶، انسولین، قند خون ناشتا، فیبرینوژن، پروتئین واکنشی سی، کلسیم و فسفر سرمی زنان یائسه غیرفعال

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر یک دوره تمرین استقامتی و مقاومتی در زنان یائسه غیرفعال

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: سابقه مصرف دارو نداشته باشند، حداقل یک سال از آخرین قاعدگی زنان گذشته باشد، آزمودنی ها زیر 30 دقیقه فعالیت بدنی در هفته داشتند معیار خروج: در گروه تمرین؛ آزمودنی ها نباید بیشتر از دو جلسه غیبت میداشتند، گروه کنترل؛ در هیچ برنامه تمرینی شرکت نکردند.

سن

بدون محدودیت سنی

## اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201512222498N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 12-03-2016, ۱۳۹۴/۱۲/۲۲

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

12-03-2016, ۱۳۹۴/۱۲/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رامین شعبانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

کشور

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصدق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 22

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی رشت

آدرس خیابان

بلوار لاکان

شهر

رشت

کد پستی

تاریخ تایید

1393/06/01, 2014-08-23

کد کمیته اخلاق

11721404922053

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

یائسگی

کد ICD-10

n95

توصیف کد ICD-10

Menopausal and other perimenopausal disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

استرادیول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بعد از 8 هفته تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

خون گیری در آزمایشگاه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

آلکالین فسفاتاز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بعد از 8 هفته تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

خون گیری در آزمایشگاه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله 1: گروه تجربی هفته-ای سه جلسه، هر جلسه 90 دقیقه، به

مدت 8 هفته

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

هیچ گونه فعالیتی نداشتند: گروه کنترل

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مسجد بلوار معلم

نام کامل فرد مسوول

نسیم شعبان زاده

آدرس خیابان

بلوار معلم، فاز 1

شهر

رشت

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی رشت

نام کامل فرد مسوول

رامین شعبانی

آدرس خیابان

بلوار لاکان

شهر

رشت

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

رشت  
کد پستی  
3516-41335  
تلفن  
0503 3343 13 98+  
فکس  
ایمیل  
shabani@iaurasht.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی رشت  
نام کامل فرد مسوول  
نسیم شعبان زاده  
موقعیت شغلی  
کارشناسی ارشد  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
بلوار لاکان  
شهر  
رشت  
کد پستی  
3516-41335  
تلفن  
0503 3343 13 98+  
فکس  
ایمیل  
nasi\_sh96@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

عنوان منبع مالی  
دانشگاه آزاد اسلامی رشت  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت  
نام کامل فرد مسوول  
رامین شعبانی  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
رشت، بلوار لاکان  
شهر  
رشت  
کد پستی  
تلفن  
0503 3343 13 98+  
فکس  
ایمیل  
shabani@iaurasht.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی رشت  
نام کامل فرد مسوول  
رامین شعبانی  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
بلوار لاکان  
شهر