پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

اثر تمرینات مقاومتی دایره ای و جاگینگ بر سندرم متابولیک زنان مبتلا به دیابت نوع 2

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: مقایسه تاثیر تمرینات مقاومتی دایره ای و جاگینگ بر سندرم متابولیک زنان مبتلا به دیابت نوع 2 است.طرحی انجام مطالعه: 30 زن با دیابت نوع 2 و شاخص توده بدن 3/9 ±29/9 به طور تصادفی به گروه تمرینات مقاومتی دایره ای، جاگینگ و کنترل تقسیم شدند.تمرینات مقاومتی دایره ای شامل 8 ایستگاه با 40 تا 65 درصد یک تکرار بیشینه و اجرای حرکات جلو ران؛ پشت ران، پرس سینه، پشت بازو سیم کش، جلو بازو، پرس پا، قایقی سیم کش و درازو نشست می باشد.تمرینات جاگینگ شامل 25 تا 50 دقیقه با 45 تا 75 درصد حدکثر ضربان قلب است. معیار ورود به مطالعه؛ عدم شرکت در برنامه تمرینات ورزشی در یک سال گذشته، داشتن سن حداکثر 60 سال و میزان قند خون ناشتا بیشتر از 126 میلی گرم بردسی لیتر می باشد و معیار خروج، ابتلا به عارضه حاد قلبی- عروقی و ابتلا به بیماری های مفاصل و استخوان می باشد. قبل و پس از 12 هفته تمرین؛ متغیر ترکیب بدن، نمونه های خونی و فشار خون بیماران اندازه گیری می شود. ترکیب بدن شامل وزن؛ دور کمر، قد، شاخص توده بدن و نمونه های خونی شامل گلوکز خون، هموگلوبین گلیکوزیله و شاخص های چربی خون می باشد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015111122498N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-02-06, ۱۳۹۴/۱۱/۱۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-02-06, ۱۳۹۴/۱۱/۱۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رامین شعبانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 13 3375 2715

آدرس ایمیل

shabani@iaurasht.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد رشت

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-04-21, ۱۳۹۲/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-08-22, ۱۳۹۲/۰۵/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرینات مقاومتی دایره ای و جاگینگ بر سندرم متابولیک زنان مبتلا به دیابت نوع 2

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات مقاومتی دایره ای و جاگینگ در دیابت نوع 2

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به این پژوهش: عدم شرکت در برنامه تمرینات ورزشی در یک سال گذشته؛ داشتن سن حداکثر 60 سال و میزان قند خون ناشتا بیشتر از 126 میلی گرم بردسی لیتر معیارهای خروج به این پژوهش: بیماران ابتلا به عارضه حاد قلبی- عروقی و ابتلا به بیماری های مفاصل و استخوان.

سن

از سن **40 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
آدرس خیابان
رشت، دروازه لاکان، دانشگاه آزاد واحد رشت
شهر
رشت
کد پستی
تاریخ تایید
2013-02-07, ۱۳۹۱/۱۱/۱۹
کد کمیته اخلاق
11721404912003

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
دیابت نوع 2
کد ICD-10
E10-E14
توصیف کد ICD-10
Diabetes mellitus

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
قند خون ناشتا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و سه ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلی گرم بر دسی لیتر و به وسیله خون گیری

2

شرح متغیر پیامد
دور کمر
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و سه ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب سانتی متر و به وسله متر نواری

3

شرح متغیر پیامد
تری گلیسرید
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و سه ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلی گرم بر دسی لیتر و به وسیله خون گیری

4

شرح متغیر پیامد
لیپوپروتئین با دانسیته بالا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلی گرم بر دسی لیتر و به وسیله خون گیری

5

شرح متغیر پیامد
فشار خون سیستول
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلی متر جیوه و به وسیله فشارسنج جیوه ای

6

شرح متغیر پیامد
فشار خون دیاستول
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و سه ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ر حسب میلي متر جیوه و به وسیله فشار سنج جیوه اي

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص توده بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب کیلوگرم بر متر مربع و از تقسیم وزن بدن بر مجذور قد

2

شرح متغیر پیامد
هموگلوبین گلیکوزیله
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب درصد و به وسیله خون گیری

3

شرح متغیر پیامد

کلسترول تام
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلی گرم بر دسی لیتر و به وسیله خون گیری

4

شرح متغیر پیامد
لیپو پروتئین با چگالی پایین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلی گرم بر دسی لیتر و به وسیله خون گیری

5

شرح متغیر پیامد
وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب کیلوگرم و به وسیله ترازو

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرینات ورزشی جاگینگ: این تمرینات با شدت 60 تا 75 درصد حداکثر تواتر قلب و به مدت 25 تا 50 دقیقه اجرا شد.این تمرینات به صورت پیاده روی و جاگینگ سه بار در هفته انجام شد.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
تمرینات مقاومتی دایره ای: تمرینات مقاومتی دایره ای شامل اجرای هشت هفته حرکات جلو ران، پشت ران، پرس سینه، پشت بازو سیم کش، جلو بازو، پرس پا، قایقی سیم کش و درازو نشست با شدت65 -40 درصد یک تکرار بیشینه می باشد.این تمرینات به صورت دایره ای با هشت ایستگاه سه روز در هفته و به مدت سه ماه اجرا شد.
طبقه بندی
شیوه زندگی

3

شرح مداخله
کنترل: بدون اقدام
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهید انصاری رودسر
نام کامل فرد مسوول
مریم سازگاری، کارشناس پرستاری
آدرس خیابان
گیلان، رودسر، میدان شهرداری، خیابان انقلاب، واحد دیابت بیمارستان شهید انصاری رودسر
شهر
رودسر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
دکتر رامین شعبانی
آدرس خیابان
رشت، دروازه لاکان، دانشگاه آزاد واحد رشت
شهر
رشت
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
مرضیه نظری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
گیلان، رشت، دروازه لاکان، دانشگاه آزاد واحد رشت
شهر
رشت
کد پستی
4147654919
تلفن
+98 13 3342 3308
فکس
ایمیل
m_nazari1390@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
دکتر رامین شعبانی
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رشت، دروازه لاکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
شهر
رشت
کد پستی
4147654919
تلفن
+98 13 3342 3308
فکس
ایمیل
shabani@iaurasht.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
مرضیه نظری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
گیلان، دروازه لاکان، دانشگاه آزاد واحد رشت
شهر
رشت
کد پستی
4147654919
تلفن
+98 13 3342 3308
فکس
ایمیل
m_nazari1390@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی