

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۳

## مقایسه اثربخشی آموزش توسط همتایان با آموزش پرسنل بهداشتی بر میزان فشارخون و تبعیت از درمان بیماران دارای پرفشاری خون

### چکیده پروتکل

#### چکیده

مطالعه تحقیق در سیستم سلامت با هدف بررسی مقایسه اثربخشی آموزش توسط همتایان با آموزش پرسنل بهداشتی بر میزان فشارخون و تبعیت از درمان بیماران دارای پرفشاری خون شهرستان یاسوج است که 264 بیمار به روش نمونه گیری آسان انتخاب و با تخصیص تصادفی ساده به دو گروه مداخله 1 و 2 و گروه کنترل تقسیم شده اند. تخصیص تصادفی به این صورت بود که نفر اول در گروه همسان، نفر دوم در گروه پرسنل و نفر سوم در گروه کنترل قرار گرفت. معیار ورود رده سنی 35 تا 65 سال، داشتن فشارخون مزمن حداقل به مدت 6 ماه، و معیار خروج عدم همکاری یا انصراف بیمار است. مداخله به صورت آموزش همتا و آموزش پرسنل است. پیامد مطالعه تاثیر آموزش بر میزان فشارخون و تبعیت از درمان است.

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-04-21, ۱۳۹۳/۰۲/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-10-22, ۱۳۹۳/۰۷/۳۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی آموزش توسط همتایان با آموزش پرسنل بهداشتی بر میزان فشارخون و تبعیت از درمان بیماران دارای پرفشاری خون

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر آموزش در فشارخون

#### هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: رضایت آگاهانه؛ رده سنی 35 تا 65 سال؛ هر دو جنس مرد و زن؛ داشتن فشارخون مزمن حداقل به مدت 6 ماه؛ فشار خون بالاتر از 90 به 140 میلی متر جیوه (کنترل نشده) معیار خروج؛ ابتلا به سایر اختلالات حاد؛ عدم همکاری یا انصراف بیمار یا هر مشکل مختل کننده مطالعه

#### سن

از سن 34 ساله تا سن 64 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

2-3

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 264

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015052722438N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 24-06-2016, ۱۳۹۵/۰۴/۰۴

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

24-06-2016, ۱۳۹۵/۰۴/۰۴

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

سلیمه رنجبر

نام سازمان / نهاد

بیمارستان پیمانیه

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

6422 791 917 98+

#### آدرس ایمیل

s.ranjbar@jahromccpp.ir

#### وضعیت بیمار گیری

توصیف نحوه تصادفی سازی  
کور سازی (به نظر محقق)  
کور نشده است  
توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما  
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

افراد مورد مطالعه به روش نمونه گیری آسان انتخاب شدند و به روش تخصیص تصادفی ساده به سه گروه تقسیم شدند به این صورت که نفر اول در گروه همسان، نفر دوم در گروه پرسنل و نفر سوم در گروه کنترل قرار گرفت.

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

آدرس خیابان

بلوار شهید مطهری

شهر

یاسوج

کد پستی

تاریخ تایید

1393/08/10, 2014-11-01

کد کمیته اخلاق

930801009

قبل از مداخله، پایان مداخله، 2 ماه پس از پایان مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
بر حسب میلی متر جیوه با استفاده از فشارسنج عقربه ای

## متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

رژیم غذایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پایان مداخله، 2 ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه محقق ساخته

2

شرح متغیر پیامد

دارو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پایان مداخله، 2 ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه محقق ساخته

3

شرح متغیر پیامد

ورزش

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پایان مداخله، 2 ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه محقق ساخته

## گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: آموزش توسط همسانان آموزش ها در 4 جلسه با موضوعات زیر می باشد: جلسه اول: آشناسازی بیماران با یکدیگر و آگاهی و شناخت آن ها از ماهیت و علائم بیماری. جلسه دوم: آشناسازی بیماران با برنامه غذایی، رعایت رژیم غذایی مناسب و پرهیز از مصرف محدودیت‌های غذایی جلسه سوم: آگاهی و شناخت بیماران با داروهای ضدپرفشاری خون، اثرات و اهمیت، نحوه صحیح مصرف، اهمیت ملاقات با پزشک و اندازه گیری فشارخون جلسه چهارم: آشناسازی بیماران با اهمیت ورزش و کاهش وزن در بیماری پرفشاری خون، راههای کاهش استرس و مقابله با آن تمامی این مطالب توسط گروه همسان آموزش داده می شود.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: آموزش توسط پرسنل بهداشتی آموزش ها در 4 جلسه با موضوعات زیر می باشد: جلسه اول: آشناسازی بیماران با یکدیگر و آگاهی و شناخت آن ها از ماهیت و علائم بیماری. جلسه دوم: آشناسازی بیماران با برنامه غذایی، رعایت رژیم غذایی مناسب و پرهیز از مصرف محدودیت‌های غذایی جلسه سوم: آگاهی و شناخت بیماران با داروهای ضدپرفشاری خون، اثرات و اهمیت، نحوه صحیح مصرف، اهمیت ملاقات با پزشک و اندازه گیری فشارخون جلسه چهارم: آشناسازی بیماران با اهمیت ورزش و کاهش وزن در بیماری پرفشاری

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فشارخون بالا

کد ICD-10

I10

توصیف کد ICD-10

Essential (primary) hypertension

## متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تبعیت از درمان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پایان مداخله، 2 ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه محقق ساخته

2

شرح متغیر پیامد

میزان فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

سلیمه رنجبر

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

یاسوج، جنب بیمارستان امام سجاد(ع)، پردیس دانشگاه علوم

پزشکی یاسوج، طبقه سوم، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

یاسوج

کد پستی

تلفن

154339732 7+

فکس

ایمیل

salimehr@gmail.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

علی کرم علمداری

موقعیت شغلی

دکترای آموزش و پژوهش بهداشت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

یاسوج، بلوار شهید مطهری، معاونت امور دانشجویی دانشگاه

علوم پزشکی یاسوج

شهر

یاسوج

کد پستی

تلفن

7248 3333 74 98+

فکس

ایمیل

alialamdari2009@gmail.com; akalamdari@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

سلیمه رنجبر

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

یاسوج، جنب بیمارستان امام سجاد(ع)، پردیس دانشگاه علوم

پزشکی یاسوج، طبقه سوم، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

یاسوج

کد پستی

خون، راههای کاهش استرس و مقابله با آن تمامی این مطالب توسط گروه پرسنل بهداشتی آموزش داده می شود.

طبقه بندی

شیوه زندگی

3

شرح مداخله

کنترل: بدون مداخله

طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشت اکبر آباد

نام کامل فرد مسوول

سلیمه رنجبر

آدرس خیابان

ابتدای جاده یاسوج به شیراز، روستای علی آباد، مرکز بهداشت

شهید مدنی

شهر

یاسوج

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

دکتر عبدمحمد موسوی

آدرس خیابان

یاسوج، بلوار شهید مطهری، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

یاسوج، معاونت پژوهش و فناوری

شهر

یاسوج

ردیف بودجه

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

75919-94799  
تلفن  
712234115 98+  
فکس  
ایمیل  
salimehr@gmail.com  
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار  
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی