پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر ورزش هوازی بر اختلال عملکرد جنسی در زنان سنین باروری

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه ازنوع کار آزمایی بالینی، بدون کورسازی، تصادفی،دو مرکز، 80 نفر، به صورت تصادفی تخصیصی دردو گروه آزمون و کنترل هر کدام 40 نفر، تکمیل فرم مشخصات دموگرافیک و شاخص عملکرد جنسی زنان قبل از مداخله وسپس گروه آزمون به مدت 24 جلسه در طی 8 هفته و هر جلسه 45 تا 60 دقیقه ، سه روز در هفته به صورت یک روز در میان تحت تمرینات ورزشی و گروه کنترل فعالیتهای روتین - نحوه تمرینات ورزشی در چهار هفته اول : 1- پیاده روی تند و دویدن (گرم کردن) 10 دقیقه 2-حرکات نرمشی 15 دقیقه 3-حرکات کششی 10 دقیقه 4- سرد کردن 10 دقیقه تمرینات ورزشی در 4 هفته آخر: 1- پیاده روی تند و دویدن 15 دقیقه 2- حرکات نرمشی 20 دقیقه 3- حرکات کششی 15 دقیقه 4- سرد کردن 10 دقیقه بعد از پایان تمرینات به هر دو گروه به مدت یکماه استراحت داده تا به فعالیتهای روتین خود بپردازند و یکماه بعد، در یک روز خاص پیگیری با تکمیل مجدد فرم عملکرد جنسی زنان انجام خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015060122325N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-06-23, ۱۳۹۴/۰۴/۰۲**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-06-23, ۱۳۹۴/۰۴/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فیروزه تدین نژاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اروند آبادان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 613331031

آدرس ایمیل

tadayon.f@ajums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-05-22, ۱۳۹۴/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-09-23, ۱۳۹۴/۰۷/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر ورزش هوازی بر اختلال عملکرد جنسی در زنان سنین باروری

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ورزش هوازی بر اختلال عملکرد جنسی در زنان سنین باروری

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: سن آنها بین 45-18؛متاهل، که حداقل دو سال از زندگی مشترک آنها گذشته باشد؛ زندگی با همسر؛ نمره شاخص عملکرد جنسی آنها کمتر یا مساوی5/26باشد؛ حداقل دارای سواد خواندن و نوشتن معیارهای خروج از مطالعه: زنان یائسه؛ سابقه بیماری مزمن و قلب و عروق؛ سابقه نازایی؛ سابقه هیسترکتومی؛ حاملگی یا شیردهی در زمان مطالعه؛ اعتیاد به مواد مخدر؛ مصرف داروی موثر بر عملکرد جنسی؛ مشکلات روانی تشخیص داده شده در هر یک از زوجین و مشکلات حرکتی در فرد؛ سابقه جراحی در شش ماه اخیر؛ ورزشکاران حرفه ای (افرادی که برنامه تمرینات ورزشی بیشتر از 30 دقیقه درروز و 5 تا7 روز در هفته داشته باشند)؛ در صورتی که فرد چند جلسه غیبت کند از مطالعه حذف می شود.

سن

از سن **49 ساله** تا سن **76 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **80**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی بین الملل اروند
آدرس خیابان
روبروی ترمینال فرودگاه بین المللی
شهر
آبادان
کد پستی
00981579461357
تاریخ تایید
2015-03-14, ۱۳۹۳/۱۲/۲۳
کد کمیته اخلاق
ajums.REC.1393.434

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلال عملکرد جنسی زنان
کد ICD-10
Z50.8
توصیف کد ICD-10
care involving use of other rehabilitation procedures

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد جنسی زنان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، یکماه بعد از خاتمه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد شاخص عملکرد جنسی زنان بر حسب نمره

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله ای انجام نمی شود
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه آزمون به مدت 24 جلسه در طی 8 هفته و هر جلسه 45 تا 60 دقیقه، سه روز در هفته به صورت یک روز در میان تحت تمرینات ورزشی و نحوه تمرینات ورزشی در چهارهفته اول: 1-پیاده روی تند و دویدن (گرم کردن) 10 دقیقه 2-حرکات نرمشی 15 دقیقه 3-حرکات کششی 10 دقیقه 4-سرد کردن 10 دقیقه تمرینات ورزشی در چهار هفته آخر: 1-پیاده روی تند و دویدن 15 دقیقه 2-حرکات نرمشی 20 دقیقه 3-حرکات کششی 15 دقیقه 4-سرد کردن 10 دقیقه
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز بهداشتی درمانی، شماره 8 غرب اهواز
نام کامل فرد مسوول
فیروزه تدین نژاد، دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی
آدرس خیابان
میدان انقلاب، فلکه لشکر
شهر
اهواز

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز بهداشتی درمانی 1 غرب اهواز
نام کامل فرد مسوول
فیروزه تدین نژاد، دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی
آدرس خیابان
خیابان شیخ بهاء جنوبی، اداره بهزیستی
شهر
اهواز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
نادر صاکی
آدرس خیابان
اتوبان گلستان
شهر
اهواز
ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اهواز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز

نام کامل فرد مسوول
فیروزه تدین نژاد

موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
اتوبان گلستان

شهر
اهواز

کد پستی

تلفن
+98 61 3338 2412

فکس
+98 61 3337 5177

ایمیل
firozehtadayon@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز

نام کامل فرد مسوول
میترا تدین

موقعیت شغلی
کارشناس ارشد مامایی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
دانشکده پرستاری و مامایی

شهر
اهواز

کد پستی
00986135715794

تلفن
+98 61336754360

فکس

ایمیل
Mitratadayon2000@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز

نام کامل فرد مسوول
فیروزه تدین نژاد

موقعیت شغلی
کارشناس ارشد مامایی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
دانشکده پرستاری و مامایی

شهر
اهواز

کد پستی
009861557 5891

تلفن
+98 61336754360

فکس
+98 61 3337 5177

ایمیل
Firozehtadayon@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی

پروتکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی

گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی