پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

کارآزمایی بالینی بررسی تاثیر ورزش پیلاتس بر شادکامی زنان سالمند بالای 60 سال

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه باهدف بررسی تأثیر ورزش پیلاتس بر شادکامی زنان سالمند مراجعه‌کننده به مرکز بهداشتی درمانی شماره 1 دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان در سال 1396 و به‌صورت یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده اجرا خواهد شد. جمعیت مورد بررسی سالمندان بالای 60 سال شهر رفسنجان می‌باشند. پس از تکمیل اطلاعات دموگرافیک، وضعیت شادکامی مراجعین با استفاده از پرسشنامه شادکامی آکسفورد (Oxford Happiness Questionnaire; OHI) که توسط محقق تکمیل می‌شود، سنجش خواهد شد. بر اساس نمره حاصل از پرسشنامه 56 نفر که دارای نمره شادکامی پایین تا متوسط باشند (نمره کمتر از 44) انتخاب‌شده و به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل (هرکدام 28 نفر) تقسیم می‌شوند. معیارهای ورود به مطالعه شامل سن بالای 60 سال، توانایی انجام فعالیت‌های روزانه، نداشتن اختلالات حرکتی-روانی و عدم اعتیاد به مواد مخدر است. سالمندی که بیش از سه جلسه در تمرینات حاضر نشود از مطالعه خارج می‌شود. مداخله مطالعه تمرینات ورزشی پیلاتس استوک است که ناحیه کمری، لگنی، پا، تنه، عضلات کمربند شانه‌ای، بازو، ساعد، دست و غیره را تحت تأثیر تمرینات کششی، تقویتی و قدرتی قرار می‌دهد. این مداخله به مدت 8 هفته و در هر هفته 3 جلسه به مدت یک ساعت در نوبت صبح زیر نظر مربی باتجربه انجام می‌شود. هر جلسه تمرین شامل سه مرحله گرم کردن، انجام تمرینات پیلاتس و مرحله بازگشت به حالت اولیه می‌باشد. گروه کنترل مداخله‌ای دریافت نمی‌کند. پیامد تحت بررسی وضعیت شادکامی زنان تحت بررسی است.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017091422320N7**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-11-05, ۱۳۹۶/۰۸/۱۴**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-11-05, ۱۳۹۶/۰۸/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

طیبه میرزایی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 34 3425 5900

آدرس ایمیل

t.mirzaei@rums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-08-23, ۱۳۹۶/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-01-21, ۱۳۹۶/۱۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارآزمایی بالینی بررسی تاثیر ورزش پیلاتس بر شادکامی زنان سالمند بالای 60 سال

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر ورزش پیلاتس بر شادکامی زنان سالمند بالای 60 سال مراجعه کننده به مرکز بهداشتی درمانی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: جنسیت مونث؛ سن بالای 60 سال؛ توانایی انجام فعالیت های روزانه؛ نداشتن اختلالات حرکتی-روانی؛ عدم اعتیاد به مواد مخدر معیار های خروج: عدم حضور بیش از سه جلسه در تمرینات پیلاتس

سن

از سن **60 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **54**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
آدرس خیابان
رفسنجان
شهر
رفسنجان
کد پستی
تاریخ تایید
2017-08-20, ۱۳۹۶/۰۵/۲۹
کد کمیته اخلاق
IR.RUMS.REC.1396.82

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
نداشتن شادکامی در زندگی
کد ICD-10
R45.2
توصیف کد ICD-10
Unhappiness

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شادکامی زنان سالمندان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
به مدت 8 هفته و در هر هفته 3 جلسه به مدت یک ساعت در نوبت صبح
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه شادکامی آکسفورد

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: مداخله مطالعه تمرینات ورزشی پیلاتس استوک است این مداخله به مدت 8 هفته و در هر هفته 3 جلسه به مدت یک ساعت در نوبت صبح زیر نظر مربی باتجربه انجام می‌شود. هر جلسه تمرین شامل سه مرحله گرم کردن، انجام تمرینات پیلاتس و مرحله بازگشت به حالت اولیه می‌باشد.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: برای گروه کنترل هیچگونه مداخله ای اعمال نمیشود
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز بهداشتی درمانی شماره 1 رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
رفسنجان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
دکتر طیبه میرزایی
آدرس خیابان
رفسنجان دانشکده پرستاری
شهر
رفسنجان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
طیبه میرزایی
موقعیت شغلی
هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده پرستاری رفسنجان
شهر
رفسنجان
کد پستی
تلفن
0039 1822 39 98+

فکس
ایمیل
t.mirzaei@rums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی