

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

اثر 8 هفته تمرین هوازی شدت متوسط و مصرف امگا 3 بر سطح ظرفیت آنتی اکسیدان تام و پراکسید هیدروژن در مردان تمرین نکرده جوان

دانشگاه لرستان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از تحقیق حاضر بررسی اثر 8 هفته فعالیت منظم ورزشی و مصرف امگا 3 بر سطح ظرفیت آنتی اکسیدان تام و نیز سطح پراکسید هیدروژن در افراد غیر ورزشکار جوان بود. در این تحقیق از بین افراد داوطلب شده، تعداد 20 نفر آزمودنی در دو گروه مصرف امگا 3 + انجام فعالیت ورزشی هوازی شدت متوسط و همچنین گروه صرفا انجام فعالیت ورزشی هوازی شدت متوسط تقسیم شدند و مدت زمان کل تحقیق 8 هفته بود. در حالت پایه، بعد از 4 هفته و بعد از هفته هشتم نمونه خون وریدی اخذ و سطح ظرفیت آنتی اکسیدان تام و هیدروژن پراکسید اندازه گیری شد.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1393/10/01, 2014-12-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/12/01, 2015-02-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر 8 هفته تمرین هوازی شدت متوسط و مصرف امگا 3 بر سطح ظرفیت آنتی اکسیدان تام و پراکسید هیدروژن در مردان تمرین نکرده جوان

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مصرف امگا 3 بر شاخص های آنتی اکسیدانی و اکسیدانی مردان تمرین نکرده

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: داشتن دامنه سنی 20 تا 25، مرد بودن، نداشتن سابقه انجام فعالیت ورزشی منظم، سالم بودن معیار خروج: داشتن بیماری های مزمن، داشتن حساسیت تغذیه ای

سن

از سن 20 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015053122271N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 31-05-2015, 1394/03/10

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1394/03/10, 2015-05-31

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد امین یحیی زاده

نام سازمان / نهاد

دانشگاه لرستان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0106 3312 66 98+

آدرس ایمیل

yahyazadeh.ma@fh.lu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی
خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه لرستان
آدرس خیابان
خرم آباد
شهر
خرم آباد
کد پستی
تاریخ تایید
۱۳۹۳/۰۹/۲۶, 2014-12-17
کد کمیته اخلاق
93.352

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ایمونولوژیک
کد ICD-10
R76
توصیف کد ICD-10
Other abnormal immunological findings in serum

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
طرفیت آنتی اکسیدان نام
مقاطع زمانی اندازه گیری
مرحله پایه، هفته چهارم، هفته هشتم
نحوه اندازه گیری متغیر
اتوانالیزور

2

شرح متغیر پیامد
پراکسید هیدروژن
مقاطع زمانی اندازه گیری
مرحله پایه، هفته چهارم، هفته هشتم
نحوه اندازه گیری متغیر
اتوانالیزور

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

از گروه مصرف کننده امگا 3+انجام فعالیت ورزشی، در حالت پایه
نمونه خون وریدی اخذ شد. سپس این گروه هر روز کپسول های
محتوی 1000 میلی گرم امگا 3 مصرف کردند (به مدت 8 هفته) و
همچنین به مدت 8 هفته (3 با در هر هفته) در فعالیت ورزشی شدت
متوسط شرکت کردند. بعد از هفته چهارم و هشتم دوباره نمونه خون
وریدی اخذ شد.

طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله

از گروه مصرف کننده انجام فعالیت ورزشی، در حالت پایه نمونه خون
وریدی اخذ شد. سپس این گروه به مدت 8 هفته (3 با در هر هفته) در
فعالیت ورزشی شدت متوسط شرکت کردند. بعد از هفته چهارم و
هشتم دوباره نمونه خون وریدی اخذ شد.

طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه لرستان
نام کامل فرد مسوول
محمد امین یحیی زاده
آدرس خیابان
لرستان، خرم آباد
شهر
خرم آباد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه لرستان
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسن نائب زاده
آدرس خیابان
لرستان، خرم آباد
شهر
خرم آباد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه لرستان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه لرستان

نام کامل فرد مسوول

محمد امین یحیی زاده

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

لرستان، خرم آباد

شهر

خرم آباد

کد پستی

تلفن

0101 3312 66 98+

فکس

ایمیل

yahyazadeh.ma@fh.lu.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه لرستان

نام کامل فرد مسوول

محمد امین یحیی زاده

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

لرستان، خرم آباد

شهر

خرم آباد

کد پستی

تلفن

0101 3312 66 98+

فکس

ایمیل

yahyazadeh.ma@fh.lu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه لرستان

نام کامل فرد مسوول

محمد امین یحیی زاده

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

لرستان، خرم آباد

شهر