پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

اثر 8 هفته تمرین هوازی شدت متوسط و مصرف امگا 3 بر سطح ظرفیت آنتی اکسیدان تام و پراکسید هیدروژن در مردان تمرین نکرده جوان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از تحقیق حاضر بررسی اثر 8 هفته فعالیت منظم ورزشی و مصرف امگا 3 بر سطح ظرفیت آنتی اکسیدان تام و نیز سطح پراکسید هیدروژن در افراد غیر ورزشکار جوان بود. در این تحقیق از بین افراد داوطلب شده، تعداد 20 نفر آزمودنی در دو گروه مصرف امگا3 + انجام فعالیت ورزشی هوازی شدت متوسط و همچنین گروه صرفا انجام فعالیت ورزشی هوازی شدت متوسط تقسیم شدند و مدت زمان کل تحقیق 8 هفته بود. در حالت پایه، بعد از 4 هفته و بعد از هفته هشتم نمونه خون وریدی اخذ و سطح ظرفیت آنتی اکسیدان تام و هیدروژن پراکسید اندازه گیری شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015053122271N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-05-31, ۱۳۹۴/۰۳/۱۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-05-31, ۱۳۹۴/۰۳/۱۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد امین یحیی زاده

نام سازمان / نهاد

دانشگاه لرستان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 66 3312 0106

آدرس ایمیل

yahyazadeh.ma@fh.lu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه لرستان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-12-22, ۱۳۹۳/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-02-20, ۱۳۹۳/۱۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر 8 هفته تمرین هوازی شدت متوسط و مصرف امگا 3 بر سطح ظرفیت آنتی اکسیدان تام و پراکسید هیدروژن در مردان تمرین نکرده جوان

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مصرف امگا 3 بر شاخص های آنتی اکسیدانی و اکسیدانی مردان تمرین نکرده

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: داشتن دامنه سنی 20 تا 25، مرد بودن، نداشتن سابقه انجام فعالیت ورزشی منظم، سالم بودن معیار خروج: داشتن بیماری های مزمن، داشتن حساسیت تغذیه ای

سن

از سن **20 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه لرستان
آدرس خیابان
خرم آباد
شهر
خرم آباد
کد پستی
تاریخ تایید
2014-12-17, ۱۳۹۳/۰۹/۲۶
کد کمیته اخلاق
93.352

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ایمونولوژیک
کد ICD-10
R76
توصیف کد ICD-10
Other abnormal immunological findings in serum

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ظرفیت آنتی اکسیدان نام
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
مرحله پایه، هفته چهارم، هفته هشتم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اتوآنالیزور

2

شرح متغیر پیامد
پراکسید هیدروژن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
مرحله پایه، هفته چهارم، هفته هشتم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اتوآنالیزور

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
از گروه مصرف کننده امگا 3+انجام فعالیت ورزشی، در حالت پایه نمونه خون وریدی اخذ شد. سپس این گروه هر روز کپسول های محتوی 1000 میلی گرم امگا 3 مصرف کردند (به مدت 8 هفته) و همچنین به مدت 8 هفته (3 با در هر هفته) در فعالیت ورزشی شدت متوسط شرکت کردند. بعد از هفته چهارم و هشتم دوباره نمونه خون وریدی اخذ شد.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
از گروه مصرف کننده انجام فعالیت ورزشی، در حالت پایه نمونه خون وریدی اخذ شد. سپس این گروه به مدت 8 هفته (3 با در هر هفته) در فعالیت ورزشی شدت متوسط شرکت کردند. بعد از هفته چهارم و هشتم دوباره نمونه خون وریدی اخذ شد.
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه لرستان
نام کامل فرد مسوول
محمد امین یحیی زاده
آدرس خیابان
لرستان، خرم آباد
شهر
خرم آباد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشي دانشگاه لرستان
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسن نائب زاده
آدرس خیابان
لرستان، خرم آباد
شهر
خرم آباد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشي دانشگاه لرستان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه لرستان
نام کامل فرد مسوول
محمد امین یحیی زاده
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
لرستان، خرم آباد
شهر
خرم آباد
کد پستی
تلفن
+98 66 3312 0101
فکس
ایمیل
yahyazadeh.ma@fh.lu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه لرستان
نام کامل فرد مسوول
محمد امین یحیی زاده
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
لرستان، خرم آباد
شهر
خرم آباد
کد پستی
تلفن
+98 66 3312 0101
فکس
ایمیل
yahyazadeh.ma@fh.lu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه لرستان
نام کامل فرد مسوول
محمد امین یحیی زاده
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
لرستان، خرم آباد
شهر
خرم آباد
کد پستی
تلفن
+98 66 3312 0101
فکس
ایمیل
yahyazadeh.ma@fh.lu.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی