# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

# مقایسه پوسچر ناحیه کمر، فعالیت ماهیچه ای عضلات تنه و راحتی در حال کار با میکروسکوپ آزمایشگاه با دو مدل صندلی زینی و معمولی

## چکیده پروتکل


**چکیده**

هدف: کمردرد یکی از اختلالات اسکلتی عضلانی معمول است که در اثر نشستن طولانی ایجاد می شود. صندلی جدید زینی به منظور کاهش خمش کمر در حالت نشسته توسعه یافته است. این مطالعه بررسی خواهد کرد پوسچر ناحیه کمر را در دو حالت استفاده از صندلی جدید زینی و نیز صندلی معمولی آزمایشگاه. طراحی: دوازه نفر شرکت کننده شامل 5 زن و 7 مرد در مطالعه شرکت خواهند کرد. تمام شرکت کنندگان باید: فرم رضایت آگاهانه را پرکنند و شرکت کنندگان بالای 18 سال سن داشته باشند، باردار نباشند، در دو سال گذشته دچار کمردرد نشده باشند، جراحی ستون فقرات نداشته باشند، در حین مطالعه داروی ضد درد مصرف نکنند، تحت آموزش کنترل پوسچر قرار گرفته باشند. تمام شرکت کنندگان با دو مدل صندلی یک وظیفه را انجام خواهند داد و پوسچر ناحیه کمر به روش الکتروگونیومتری اندازه گیری خواهد شد. نحوه انجام: وضعیت کمر با روش الکتروگونیومتری اندازه گیری خواهد شد و با روش آماری تی زوجی در دو مدل صندلی مقایسه خواهند شد. دیتا توسط دستگاه الکتروگونیومتر جمع آوری شده و میزان خم شدن کمر در دو مدل صندلی مورد مقایسه قرار خواهد گرفت. شرایط ورود و خروج: شرکت کنندگان بالای 18 سال سن، باردار نباشند، در دو سال گذشته دچار کمردرد نشده باشند، جراحی ستون فقرات نداشته باشند، در حین مطالعه داروی ضد درد مصرف نکنند، تحت آموزش کنترل پوسچر قرار گرفته باشند. معیار خروج: نبود هر یک از شرایط ذکر شده. مداخله: مداخله در این مطالعه استفاده از دو مدل صندلی زینی و نیز صندلی معمولی است. هر فرد در طول آزمون الکترومیوگرافی با هر یک از این دو صندلی زینی و معمولی وظیفه ای را انجام می دهد. متغیر های پیامد اصلی: وضعیت پوسچر کمر در حین استفاده از هریک از صندلی های زینی و معمولی.


## اطلاعات عمومی

**نام اختصاری**

**اطلاعات ثبت در مرکز**

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015051122207N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۴/۰۷/۱۹, 2015-10-11**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

۱۳۹۴/۰۷/۱۹, 2015-10-11

**اطلاعات تماس ثبت کننده**

**نام**

یاسر لبافی نژاد

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی ایران

**کشور**

جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**

+98 21 8862 8605

**آدرس ایمیل**

labbafinejad.y@iums.ac.ir

**وضعیت بیمار گیری**

**بیمار گیری تمام شده**

**منبع مالی**

پژوهشی

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**

۱۳۹۴/۰۷/۰۱, 2015-09-23

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**

۱۳۹۴/۰۹/۰۱, 2015-11-22

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**

خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**

مقایسه پوسچر ناحیه کمر، فعالیت ماهیچه ای عضلات تنه و راحتی در حال کار با میکروسکوپ آزمایشگاه با دو مدل صندلی زینی و معمولی

**عنوان عمومی کارآزمایی**

مقایسه پوسچر ناحیه کمر، فعالیت ماهیچه ای عضلات تنه و راحتی در حال کار با میکروسکوپ آزمایشگاه با دو مدل صندلی زینی و معمولی

**هدف اصلی مطالعه**

موارد دیگر

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

معیار ورود: شرکت کنندگان بالای 18 سال سن، باردار نباشند، در دو سال گذشته دچار کمردرد نشده باشند، جراحی ستون فقرات نداشته

باشند، در حین مطالعه داروی ضد درد مصرف نکنند، تحت آموزش کنترل پوسچر قرار گرفته باشند. معیار خروج: نبود هر یک از شرایط بالا.

**سن**

بدون محدودیت سنی

**جنسیت**

هر دو

**فاز مطالعه**

مصداق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **12**

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

مصداق ندارد

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

**دارو نما**

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

تنها

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

**آدرس خیابان**

بزرگراه همت

**شهر**

تهران

**کد پستی**

**تاریخ تایید**

2015-07-01, ۱۳۹۴/۰۴/۱۰

**کد کمیته اخلاق**

IR.IUMS.REC.1394.25084

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

خالی

## متغیر پیامد اولیه

**1**

**شرح متغیر پیامد**

راحتی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

2 ساعت

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

خود اظهاری

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

**1**

**شرح مداخله**

گروه مداخله با دو مدل صندلی مختلف کار می کنند و در پایان کار میزان راحتی و زوایای ستون فقرات با الکتروگونیامتر اندازه گیری می گردد. در واقع این مطالعه گروه شاهد و کنترل ندارد و هر یک از شرکت کنندگاه با دو مدل صندلی کار می کنند و مورد ارزیابی قرار می گیرند.

**طبقه بندی**

غیره

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

علوم پزشکی ایران

**نام کامل فرد مسوول**

**آدرس خیابان**

**شهر**

تهران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

**نام کامل فرد مسوول**

سید علی جواد موسوی

**آدرس خیابان**

دانشگاه علوم پزشکی ایران

**شهر**

تهران

**ردیف بودجه**

**کد بودجه**

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

**عنوان منبع مالی**

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

100

**بخش عمومی یا خصوصی**

خالی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

خالی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا**

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه علوم پزشکی ایران
**نام کامل فرد مسوول**
یاسر لبافی نژاد
**موقعیت شغلی**
متخصص و دانشیار گروه طب کار
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
دانشگاه علوم پزشکی ایران
**شهر**
تهران
**کد پستی**
**تلفن**
+98 21 8670 2516
**فکس**
**ایمیل**
ylabbafinejad@yahoo.com
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه علوم پزشکی ایران
**نام کامل فرد مسوول**
یاسر لبافی نژاد
**موقعیت شغلی**
متخصص و دانشیار گروه طب کار
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
دانشگاه علوم پزشکی ایران
**شهر**
تهران
**کد پستی**
**تلفن**
+98 21 8670 2516
**فکس**
**ایمیل**
ylabbafinejad@yahoo.com
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه علوم پزشکی ایران
**نام کامل فرد مسوول**
یاسر لبافی نژاد
**موقعیت شغلی**
متخصص و دانشیار گروه طب کار
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
دانشگاه علوم پزشکی ایران
**شهر**
تهران
**کد پستی**
1449614535
**تلفن**
+98 21 8670 3423
**فکس**
+98 21 8670 3423
**ایمیل**
ylabbafinejad@yahoo.com
**آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**
خالی
**پروتکل مطالعه**
خالی
**نقشه آنالیز آماری**
خالی
**فرم رضایتنامه آگاهانه**
خالی
**گزارش مطالعه بالینی**
خالی
**کدهای استفاده شده در آنالیز**
خالی
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**
خالی