

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۳

## بررسی تاثیر آموزش مهارت های تاب آوری بر استرس شغلی پرستاران بیمارستان های استان گلستان در سال 1395

### چکیده پروتکل

#### چکیده

(1) اهداف: هدف از این مطالعه بررسی تاثیر آموزش مهارت های تاب آوری بر استرس شغلی پرستاران می باشد. (2) طراحی: جمعیت مورد مطالعه شامل پرستاری شاغل در بخش های اورژانس، کودکان، بیمارستان های رسول اکرم و فاطمه الزهرا می باشد. گروه ها شامل یک گروه مداخله و یک گروه شاهد می باشد. حجم نمونه در هر گروه 40 نفر و در کل 80 نفر می باشد، تصادفی سازی در انتخاب گروه های مداخله و شاهد می باشد. این مطالعه در 2 بیمارستان و در یک فاز انجام می شود. (3) نحوه انجام: پرستاران پس از تکمیل پرسشنامه استرس شغلی در یک کارگاه آموزشی مهارت های تاب آوری را آموخته و دو هفته بعد مجددا پرسشنامه را پر می کنند. (4) معیارهای ورود به مطالعه: پرستاران شاغل در بخش های ویژه، اتاق عمل، کودکان و اورژانس بیمارستان؛ حداقل 1 سال سابقه معیارهای خروج از مطالعه؛ عدم تمایل به شرکت در پژوهش؛ سابقه اختلالات روانپزشکی؛ مواجهه با استرس عمده (مرگ نزدیکان، طلاق) در هنگام اجرای پژوهش (5) مداخلات: مداخله از طریق کارگاه آموزشی و پمفلت انجام گردید و در گروه شاهد هیچ مداخله ای انجام نشد. (6) متغیرهای پیامد اولیه: استرس شغلی پرستاران شامل مولفه های رنج و مرگ بیمار، درگیری با پزشکان، عدم آمادگی کافی، فقدان حمایت، درگیری با دیگر پرستاران، فشارکاری و عدم اطمینان در مورد درمان را در بر می گیرد که دو هفته و یک ماه بعد با پرسشنامه سنجیده می شود.

سیده زهرا میرزایی راد  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
0036 2218 21 98+  
آدرس ایمیل  
za.mirzaeirad@uswr.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۴/۰۸/۰۱, 2015-10-23  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۵/۰۱/۰۱, 2016-03-20  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

عنوان علمی کارآزمایی  
بررسی تاثیر آموزش مهارت های تاب آوری بر استرس شغلی پرستاران بیمارستان های استان گلستان در سال 1395

عنوان عمومی کارآزمایی  
تاثیر آموزش مهارت های تاب آوری بر استرس شغلی پرستاران شاغل در استان گلستان

هدف اصلی مطالعه  
تحقیقات در سیستم ارائه خدمات سلامت  
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه  
معیارهای ورود به مطالعه: پرستاران شاغل در بخش های ویژه، اتاق عمل، کودکان و اورژانس بیمارستان؛ حداقل 1 سال سابقه معیارهای خروج از مطالعه: عدم تمایل به شرکت در پژوهش؛ سابقه اختلالات روانپزشکی؛ مواجهه با استرس عمده (مرگ نزدیکان، طلاق) در هنگام اجرای پژوهش

سن

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015051222104N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-07-2017, ۱۳۹۶/۰۵/۰۶  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز  
۱۳۹۶/۰۵/۰۶, 2017-07-28

اطلاعات تماس ثبت کننده  
نام

مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
دو هفته و یک ماه  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه استرس شغلی تافت و اندرسون

### متغیر پیامد ثانویه

خالی

### گروه‌های مداخله

#### 1

##### شرح مداخله

آموزش در قالب کارگاه آموزشی و در 4 جلسه دو ساعته  
طبقه بندی  
غیره

#### 2

##### شرح مداخله

در گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نگرفته است.  
طبقه بندی  
مصادق ندارد

### مراکز بیمار گیری

#### 1

##### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
در این مطالعه بیمارگیری انجام نشده است.  
نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

### حمایت کنندگان / منابع مالی

#### 1

##### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر حمید رضا خانکه

آدرس خیابان

تهران، ولنجک، انتهای خیابان کودک یار، معاونت پژوهشی  
شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

##### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بدون محدودیت سنی  
جنسیت  
هر دو

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 80

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

### کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

-

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

### تاییدیه کمیته‌های اخلاق

#### 1

##### کمیته اخلاق

##### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

##### آدرس خیابان

تهران - ولنجک - انتهای خ کودک یار

##### شهر

تهران

##### کد پستی

-

##### تاریخ تایید

2015-09-02, 1394/06/11

##### کد کمیته اخلاق

uswr.1394-144

### بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

#### 1

##### شرح

-

##### کد ICD-10

-

##### توصیف کد ICD-10

-

### متغیر پیامد اولیه

#### 1

##### شرح متغیر پیامد

استرس شغلی

-  
تلفن  
2180036 212+  
فکس  
-  
ایمیل  
nargesarsalani@gmail.com  
آدرس صفحه وب  
-

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
نام کامل فرد مسوول  
سیده زهرامیرزایی راد  
موقعیت شغلی  
فوق لیسانس پرستاری  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
تهران - ولنجک - انتهای خ کودک یار  
شهر  
تهران  
کد پستی  
-  
تلفن  
735231345 1+  
فکس  
-  
ایمیل  
zmparastar@gmail.com  
آدرس صفحه وب  
-

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
نام کامل فرد مسوول  
سیده زهرا میرزایی راد  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد پرستاری  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
تهران - ولنجک - انتهای خ کودک یار  
شهر  
تهران  
کد پستی  
-  
تلفن  
1345 3523 17 98+  
فکس  
-  
ایمیل  
zmparastar@gmail.com  
آدرس صفحه وب  
-

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
نام کامل فرد مسوول  
نرگس ارسلانی  
موقعیت شغلی  
دکترای پرستاری  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
تهران - ولنجک - انتهای خ کودک یار  
شهر  
تهران  
کد پستی  
-