

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۳

تأثیر یک جلسه تمرین مقاومتی بر پاسخ نشانگرهای آسیب عضلانی و تغییرات همودینامیکی در بدنسازان حرفه ای مصرف کننده استروئیدهای آنابولیکی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام تحقیق حاضر بررسی تأثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی بر پاسخ نشانگرهای آسیب عضلانی و تغییرات همودینامیکی در بدنسازان حرفه ای مصرف کننده ی استروئیدهای آنابولیک بود. شرایط ورود به مطالعه: مردان؛ 22-30 سال؛ سالم؛ ورزشکار رشته بدنسازی؛ شاخص توده ی بدنی کمتر از 26 کیلوگرم در متر مربع؛ داشتن حداقل 5 سال سابقه ورزش حرفه ای؛ شرایط خروج از مطالعه: بیماری؛ آسیب دیدگی. در این تحقیق نیمه تجربی 20 نفر بدنساز 22-30 ساله با سابقه تمرینی حداقل 5 سال در دو گروه مصرف کننده استروئید آنابولیک و گروه غیراستروئید قرار گرفتند. آزمودنی های دو گروه پروتکل ورزشی یکسانی را شامل یک جلسه فعالیت مقاومتی دایره ای اجرا کردند. نمونه های خونی قبل از فعالیت ورزشی، بلافاصله پس از اتمام فعالیت و 24 ساعت پس از اتمام فعالیت ورزشی جهت اندازه گیری غلظت کراتین کیناز تام و لاکتات دهیدروژناز سرم جمع آوری شد. فاکتورهای همودینامیکی نیز در این سه زمان مورد اندازه گیری قرار گرفت.

4470 3442 41 98+

آدرس ایمیل

naseri_azadeh@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تبریز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۰۳/۰۵, 2015-05-26

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۰۴/۰۹, 2015-06-30

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر یک جلسه تمرین مقاومتی بر پاسخ نشانگرهای آسیب عضلانی و تغییرات همودینامیکی در بدنسازان حرفه ای مصرف کننده استروئیدهای آنابولیکی

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین مقاومتی و استروئیدهای آنابولیکی بر آسیب عضلانی و تغییرات همودینامیکی بدنسازان

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ورود به مطالعه: مردان؛ 22-30 سال؛ سالم؛ ورزشکار رشته بدنسازی؛ شاخص توده ی بدنی کمتر از 26 کیلوگرم در متر مربع؛ داشتن حداقل 5 سال سابقه ورزش حرفه ای؛ خروج از مطالعه: بیماری؛ آسیب دیدگی.

سن

از سن 22 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصدق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015040621625N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 29-06-2015, ۱۳۹۴/۰۴/۰۸

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۰۴/۰۸, 2015-06-29

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

آزاده ناصری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 16

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

آدرس خیابان

ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، خیابان گلگشت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ساختمان مرکزی شماره 2، حوزه معاونت پژوهشی

شهر

تبریز

کد پستی

تاریخ تایید

1394/03/04, 2015-05-25

کد کمیته اخلاق

TBZMED.REC.1394.154

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فشارهای فیزیولوژیکی ناشی از فعالیت ورزشی

کد ICD-10

Z03.5, Z03

توصیف کد ICD-10

Unspecified adverse effect of drug or medicament

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کراتین کیناز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله قبل از جلسه تمرینی؛ بلافاصله بعد از جلسه تمرینی؛ 24

ساعت پس از جلسه تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش اسپکتروفتومتری

2

شرح متغیر پیامد

لاکتات دهیدروژناز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله قبل از جلسه تمرینی؛ بلافاصله بعد از جلسه تمرینی؛ 24

ساعت پس از جلسه تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش اسپکتروفتومتری

3

شرح متغیر پیامد

ضربان قلب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله قبل از جلسه تمرینی؛ بلافاصله بعد از جلسه تمرینی؛ 24

ساعت پس از جلسه تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ضربان سنج پلار

4

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله قبل از جلسه تمرینی؛ بلافاصله بعد از جلسه تمرینی؛ 24

ساعت پس از جلسه تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فشارسنج بازویی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

آزمودنی‌های گروه مصرف‌کننده آنابولیک استروئید (خود مصرف) در یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای با وزنه شامل هفت استگاه، سه وهله با شدت 80-85 درصد قدرت بیشینه و هر وهله شامل 6-9 تکرار شرکت کردند

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

آزمودنی‌های گروه غیرمصرف‌کننده آنابولیک استروئید (گروه کنترل) در یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای با وزنه شامل هفت استگاه، سه وهله با شدت 80-85 درصد قدرت بیشینه و هر وهله شامل 6-9 تکرار شرکت کردند.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

هیئت بدنسازی تبریز

نام کامل فرد مسوول
دکتر سعید نیکوخصلت
آدرس خیابان
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر سعید نیکوخصلت (ریاست دانشکده تربیت بدنی)

آدرس خیابان

بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تبریز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه تبریز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر سعید نیکوخصلت

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی / عضو هیئت علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

3255 1339 41 98+

فکس

ایمیل

naseri_azadeh@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

آزاده ناصری

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی تبریز

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

3255 1339 41 98+

فکس

ایمیل

naseri_azadeh@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

آزاده ناصری

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی تبریز

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

naseri_azadeh@yahoo.comazad.naseri@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی