

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۴

تأثیر شش هفته تمرین هوازی و مکمل سازی ال کارنیتین بر درصد چربی بدن و نیمرخ لیپید (HDL-C, LDL-C) دانشجویان پسر غیرفعال دانشگاه محقق اردبیلی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این پژوهش تأثیر شش هفته تمرین هوازی و مکمل سازی ال-کارنیتین بر درصد چربی بدن و نیمرخ لیپید (HDL-C, LDL-C) دانشجویان پسر غیرفعال دانشگاه محقق اردبیلی بود. ۲۰ دانشجوی غیر ورزشکار به طور تصادفی به دو گروه مکمل (۱۰ نفر) و گروه کنترل (۱۰ نفر) تقسیم شدند. معیارهای ورود به مطالعه: افراد غیر ورزشکاری، با دامنه سنی ۱۹-۲۲ سال، وزن آزمودنی ها، نداشتن هیچ گونه مشکل قلبی عروقی، اسکلتی، ریوی و.... بود. و معیارهای خروج از مطالعه: عدم شرکت در مطالعه بیش از یک جلسه در نظر گرفته شد. هر دو گروه به مدت شش هفته به تمرینات هوازی بر مبنای اصل اضافه بار پرداختند. بدین ترتیب که آزمودنی ها به مدت شش هفته و هر هفته ۳ جلسه تمرین کردند. برنامه-ی تمرینی هر جلسه شامل ۱۲ دقیقه حرکات کششی، ۳۰ دقیقه دویدن و ۶ دقیقه سرد کردن بود و هر هفته ۳ دقیقه به مدت کل تمرین افزوده می-شد. ال-کارنیتین به صورت قرص-های ۲۵۰ میلی-گرمی بود. قرص-های ال-کارنیتین ابتدا با هاونگ کوبیده، سپس از طریق ترازو دیجیتال حساس اندازه-گیری شد و در کیپسول-ها ریخته شد. مکمل ال-کارنیتین با در نظر گرفتن وزن آزمودنی-ها و تقسیم کیپسول-ها و مقدار مصرف مکمل برای هر آزمودنی- مشخص شد. گروه مکمل روزانه ۱۳ میلی-گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن خود مکمل ال-کارنیتین و گروه کنترل ۳ میلی-گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن خود نشاسته در دو نوبت صبح و عصر همراه با آب دریافت کردند. قبل و بعد از تمرین، پروفایل لیپید و درصد چربی انجام گرفت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015032921563N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۴/۰۴/۰۸, 29-06-2015

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: ۰

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۰۴/۰۸, 2015-06-29

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

جواد جلالی

نام سازمان / نهاد

محقق اردبیلی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6149 5388 71 98+

آدرس ایمیل

javadjalali@student.uma.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

اداره کل ورزش و جوانان استان اردبیل

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۰۷/۰۸, 2013-09-30

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۰۸/۱۵, 2013-11-06

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر شش هفته تمرین هوازی و مکمل سازی ال کارنیتین بر درصد چربی بدن و نیمرخ لیپید (HDL-C, LDL-C) دانشجویان پسر غیرفعال دانشگاه محقق اردبیلی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ال-کارنیتین و تمرین هوازی بر پروفایل لیپیدی

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: آزمودنی ها افراد غیر ورزشکاری، با دامنه سنی ۱۹-۲۲ سال، وزن آزمودنی ها (وزن عاملی تأثیر گذار در این مطالعه بود و کارنیتین براساس وزن آزمودنی ها به افراد مورد مطالعه داده شده است و برای افراد دارای اضافه وزن بالا باید از کارنیتین بیشتری استفاده شود که ممکن بود بر نتایج مطالعه اثر گذار باشد

برهمن اساس محقق یکی از معیارهای ورود به مطالعه را دامنه وزنی در نظر گرفت، دامنه وزنی 65 الی 75 کیلوگرم بود، نداشتن هیچ گونه مشکل قلبی عروقی، اسکلتی، ربوی و.... بود. معیارهای خروج از مطالعه: عدم شرکت در مطالعه بیش از یک جلسه در نظر گرفته شد.

سن
از سن 19 ساله تا سن 22 ساله

جنسیت
مذکر

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درصد چربی

مقاطع زمانی اندازه گیری

24 ساعت قبل از تمرین، 24 ساعت بعد از تمرین

نحوه اندازه گیری متغیر

برحسب میلی متر، با دستگاه کالیپر هارپندن

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

پروفایل لیپیدی

مقاطع زمانی اندازه گیری

24 ساعت قبل از تمرین، 24 ساعت بعد از تمرین

نحوه اندازه گیری متغیر

بر حسب میلی گرم بر دسی لیتر، نمونه های خونی با دستگاه

اتوانالایزر کوپاس BT3000

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

ال-کارنتین، قرص های 250 میلی گرمی، 13 میلی گرم بر حسب

کیلوگرم وزن بدن آزمودنی ها، به مدت 6 هفته در دو نوبت در روز

مکمل ال-کارنتین مصرف کردند، 24 ساعت بعد از آخرین مصرف

مکمل ال-کارنتین نمونه گیری خونی انجام شد

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

گروه پلاسبو: نشاسته، کپسول های 250 میلی گرمی، 3 میلی گرم بر

حسب کیلوگرم وزن بدن آزمودنی ها، به مدت 6 هفته در دو نوبت در روز

پلاسبو مصرف کردند، 24 ساعت بعد از آخرین مصرف پلاسبو نمونه

گیری خونی انجام شد

طبقه بندی

دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

جواد جلالی

آدرس خیابان

اردبیل - بلوار دانشگاه- دانشگاه محقق اردبیلی

شهر

اردبیل

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

معاونت پژوهشی دانشگاه محقق اردبیلی

آدرس خیابان

اردبیل- خیابان دانشگاه- بلوار دانشگاه- معاونت پژوهشی دانشگاه

محقق اردبیلی

شهر

اردبیل

کد پستی

تاریخ تایید

1394/03/10, 2015-05-31

کد کمیته اخلاق

360

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

لیپوپروتئین های خونی

کد ICD-10

E78

توصیف کد ICD-10

Disorders of lipoprotein metabolism and other lipidaemias

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

اداره کل ورزش و جوانان اردبیل

نام کامل فرد مسوول

حامد موذن

آدرس خیابان

اردبیل- میدان ورزش، اداره کل ورزش و جوانان

شهر

اردبیل

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

اداره کل ورزش و جوانان اردبیل

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

فرزاد نوبخت

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اردبیل

شهر

اردبیل

کد پستی

تلفن

8530 3351 45 98+

فکس

ایمیل

nobakht.farzad@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

جواد جلالی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اردبیل- خیابان دانشگاه- بلوار دانشگاه- دانشگاه محقق اردبیلی-

دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

شهر

اردبیل

کد پستی

تلفن

6149 5388 71 98+

فکس

ایمیل

javad_jalali68@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

جواد جلالی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اردبیل- خیابان دانشگاه- بلوار دانشگاه- دانشگاه علوم تربیتی و

روان شناسی

شهر

اردبیل

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

javad_jalali68@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی