

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تأثیر 12 هفته فعالیت ورزشی هوازی و مقاومتی بر سطوح سرمی پاراکسوناز-1، پراکسید هیدروژن، آدیپونکتین، پپتید ناتریوریتیک دهلیزی، آپلین و اندوتلین-1 در مردان دارای فشار خون بالا

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از تحقیق حاضر بررسی اثر 12 هفته فعالیت هوازی شدت متوسط و تمرین مقاومتی بر شاخص های موثر بر فشار در مردان دارای فشار خون بالا بود. 28 مرد که دارای فشار خون بالا بودند (در آستانه ابتلا به پرفشار خونی قرار داشتند ولی داروی کاهش دهنده فشار خون مصرف نمی کردند) پس از تکمیل رضایت نامه در تحقیق شرکت داده شدند. آزمودنی ها به دو گروه 12 هفته فعالیت ورزشی هوازی و 12 هفته تمرین مقاومتی تقسیم شدند. در مرحله پایه و بعد از هفته چهارم، هفته هشتم و هفته دوازدهم از آزمودنی ها نمونه خون وریدی برای اندازه گیری پاراکسوناز-1، پراکسید هیدروژن، آدیپونکتین، پپتید ناتریوریتیک دهلیزی، آپلین و اندوتلین-1 اخذ شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015060521481N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1394/04/04, 25-06-2015

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1394/04/04, 2015-06-25

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

بهروز بقایی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2081 3351 45 98+

آدرس ایمیل

behrouz_phsport@uma.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه محقق اردبیلی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1393/08/20, 2014-11-11

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/12/21, 2015-03-12

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 12 هفته فعالیت ورزشی هوازی و مقاومتی بر سطوح سرمی پاراکسوناز-1، پراکسید هیدروژن، آدیپونکتین، پپتید ناتریوریتیک دهلیزی، آپلین و اندوتلین-1 در مردان دارای فشار خون بالا

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر فعالیت ورزشی بر شاخص های موثر در فشار خون

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: داشتن فشار خون بالا (در آستانه ابتلا پرفشار خونی قرار داشتند ولی داروی کاهش دهنده فشار خون مصرف نمی کردند)، قرار داشتن در دامنه ی 35 تا 42 سال، مرد بودن معیار خروج: مصرف داروهای کاهش دهنده فشار خون

سن

از سن 35 ساله تا سن 42 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 28
تصادفی سازی (نظر محقق)
 مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
 کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
 دارو نما
 ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
 موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
 خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
 دانشگاه محقق اردبیلی
آدرس خیابان
 ایران، اردبیل، خیابان دانشگاه
شهر
 اردبیل
کد پستی
تاریخ تایید
 1393/07/26, 2014-10-18
کد کمیته اخلاق
 93.319

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
 فشار خون بالا
کد ICD-10
 I10
توصیف کد ICD-10
 Essential (primary) hypertension

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
 پاراکسوناز-1
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
 مرحله پایه و بعد از هفته چهارم، هفته هشتم و هفته دوازدهم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
 اتوآنالیزور

2

شرح متغیر پیامد
 پراکسید هیدروژن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
 مرحله پایه و بعد از هفته چهارم، هفته هشتم و هفته دوازدهم

نحوه اندازه‌گیری متغیر
 اتوآنالیزور

3

شرح متغیر پیامد
 آدیپونکتین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
 مرحله پایه و بعد از هفته چهارم، هفته هشتم و هفته دوازدهم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
 اتوآنالیزور

4

شرح متغیر پیامد
 آپلین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
 مرحله پایه و بعد از هفته چهارم، هفته هشتم و هفته دوازدهم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
 اتوآنالیزور

5

شرح متغیر پیامد
 اندوتلین-1
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
 مرحله پایه و بعد از هفته چهارم، هفته هشتم و هفته دوازدهم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
 اتوآنالیزور

6

شرح متغیر پیامد
 پپتید ناترپوریتیک دهلیزی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
 مرحله پایه و بعد از هفته چهارم، هفته هشتم و هفته دوازدهم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
 اتوآنالیزور

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
 آزمودنی‌های گروه فعالیت ورزشی هوازی، در 12 هفته فعالیت ورزشی هوازی شدت متوسط شرکت کردند. در مرحله پایه و بعد از هفته چهارم، هفته هشتم و هفته دوازدهم از آزمودنی‌ها نمونه خون وریدی اخذ شد.
طبقه بندی
 پیشگیری

2

شرح مداخله
 آزمودنی‌های گروه فعالیت ورزشی مقاومتی، در 12 هفته فعالیت ورزشی مقاومتی شدت متوسط شرکت کردند. در مرحله پایه و بعد از هفته چهارم، هفته هشتم و هفته دوازدهم از آزمودنی‌ها نمونه خون وریدی اخذ شد.
طبقه بندی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

بهروز بقایی

آدرس خیابان

ایران، اردبیل، خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی

شهر

اردبیل

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد نریمانی

آدرس خیابان

ایران، اردبیل، خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی

شهر

اردبیل

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه محقق اردبیلی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

بهروز بقایی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اردبیل، خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی

شهر

اردبیل

کد پستی

تلفن

0135 3351 45 98+

فکس

ایمیل

behrouz_phsport@uma.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

بهروز بقایی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

ایران، اردبیل، خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی

شهر

اردبیل

کد پستی

تلفن

0135 3351 45 98+

فکس

ایمیل

behrouz_phsport@uma.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

بهروز بقایی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

ایران، اردبیل، خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی

شهر

اردبیل

کد پستی

تلفن

0135 3351 45 98+

فکس

ایمیل

behrouz_phsport@uma.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی