

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

اثر مصرف کوتاه مدت شکلات تلخ بر ظرفیت آنتی اکسیدان تام، مالون دی آلدئید، پراکسید هیدروژن، اسید اوریک و بیلی روبین در دختران ورزشکار به دنبال یک جلسه فعالیت شدید ورزشی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از تحقیق حاضر بررسی اثر مکمل سازی کوتاه مدت شکلات تلخ قبل از یک جلسه فعالیت فزاینده ورزشی بر ظرفیت آنتی اکسیدان تام، مالون دی آلدئید، پراکسید هیدروژن، اسید اوریک و بیلی روبین در دختران فعال بود. در این تحقیق 16 نفر از بین داوطلبان که دارای سابقه حداقل 2 سال فعالیت منظم ورزشی، عدم ابتلا به بیماری های مزمن و نیز حساسیت تغذیه ای بودند انتخاب شدند و بعد از تکمیل فرم رضایت نامه در دو گروه تجربی (مصرف شکلات تلخ) و گروه کنترل (عدم مصرف شکلات تلخ) تقسیم گردیدند. گروه تجربی 3 روز شکلات تلخ (هر روز به میزان ۸۰ گرم) مصرف کردند و گروه کنترل نیز مکملی مصرف نکردند. بعد از سه روز هر دو گروه در فعالیت ورزشی فزاینده شرکت داده شدند. در سه مرحله که عبارت بود از، مرحله قبل از فعالیت فزاینده ورزشی، بلافاصله بعد از فعالیت و یک ساعت بعد از ورزش نمونه خون وریدی جهت اندازه گیری MDA، H2O2، TAC، بیلی روبین و اسید اوریک اخذ شد.

2081 3351 45 98+

آدرس ایمیل

behrouz_phsport@uma.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه الزهرا

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1393/07/21, 2014-10-13

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/08/15, 2014-11-06

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر مصرف کوتاه مدت شکلات تلخ بر ظرفیت آنتی اکسیدان تام، مالون دی آلدئید، پراکسید هیدروژن، اسید اوریک و بیلی روبین در دختران ورزشکار به دنبال یک جلسه فعالیت شدید ورزشی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مصرف شکلات تلخ بر آنتی اکسیدان ها در دختران ورزشکار

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: داشتن حداقل 2 فعالیت منظم ورزشی، دختر بودن؛ قرار داشتن در دامنه سنی 22-30 سال؛ عدم ابتلا به بیماری های مزمن؛ عدم ابتلا به حساسیت تغذیه ای معیار خروج: قرار داشتن در مرحله قاعدگی ماهیانه

سن

از سن 22 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015031521481N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1394/02/05, 25-04-2015

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1394/02/05, 2015-04-25

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

بهروز بقایی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 16
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه الزهرا
آدرس خیابان
تهران، خیابان ونک، دانشگاه الزهرا
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تأیید
1393/07/20, 2014-10-12
کد کمیته اخلاق
93.7.205

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ایمونولوژیک
کد ICD-10
R76
توصیف کد ICD-10
Other abnormal immunological findings in serum

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اسید اوریک
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از ورزش، بلافاصله بعد از ورزش، 1 ساعت بعد از ورزش
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اتوانالیزور

2

شرح متغیر پیامد
بیلی روبین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از ورزش، بلافاصله بعد از ورزش، 1 ساعت بعد از ورزش
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اتوانالیزور

3

شرح متغیر پیامد
پراکسید هیدروژن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از ورزش، بلافاصله بعد از ورزش، 1 ساعت بعد از ورزش
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اتوانالیزور

4

شرح متغیر پیامد
طرفیت آنتی اکسیدان تام
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از ورزش، بلافاصله بعد از ورزش، 1 ساعت بعد از ورزش
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اتوانالیزور

5

شرح متغیر پیامد
مالون دی آلدئید
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از ورزش، بلافاصله بعد از ورزش، 1 ساعت بعد از ورزش
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اتوانالیزور

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه تجربی سه روز (روزانه 80 گرم) شکلات تلخ مصرف کرد. بعد از سه روز (قبل از انجام ورزش) نمونه خون وریدی گرفته شد. بعد از آن در یک جلسه تمرین شدید ورزشی شرکت کردند. بلافاصله و 1 ساعت بعد از ورزش دوباره نمونه خون وریدی اخذ شد
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل مکمل غذایی مصرف نکردند. قبل از انجام ورزش نمونه خون وریدی گرفته شد. بعد از آن در یک جلسه تمرین شدید ورزشی شرکت کردند. بلافاصله و 1 ساعت بعد از ورزش دوباره نمونه خون وریدی اخذ شد.
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه الزهرا

نام کامل فرد مسوول

نسبیه دولت آبادی فراهانی

آدرس خیابان

تهران، خیابان ونک، دانشگاه الزهرا

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه الزهرا

نام کامل فرد مسوول

دکتر انسبیه زاهدی

آدرس خیابان

تهران، خیابان ونک، دانشگاه الزهرا

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه الزهرا

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

بهروز بقایی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اردبیل، خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی

شهر

اردبیل

کد پستی

تلفن

2081 3351 45 98+

فکس

ایمیل

behrouz_phsport@uma.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه الزهرا

نام کامل فرد مسوول

نسبیه دولت آبادی فراهانی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان ونک، دانشگاه الزهرا

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

4040 8804 21 98+

فکس

ایمیل

nasibeh_6@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

بهروز بقایی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اردبیل، خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی

شهر

اردبیل

کد پستی

تلفن

2081 3351 45 98+

فکس

ایمیل

behrouz_phsport@uma.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

