پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

تاثیر هشت هفته تمرین هوازی و رژیم غذایی کاهش وزن بر سطح فولیستاتین سرم زنان غیر فعال میانسال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: هدف از این مطالعه بررسی تاثیر تمرین هوازی و رژیم های کاهش وزن بر سطح فولیستاتین سرم در زنان بود. طراحی: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی شده است. نحوه انجام: 39زن با متوسط سنی 39/5 انتخاب و به چهار گروه آزمایشی تقسیم شدند. ایروبیک (9)، رژیم کاهش وزن پلکانی (10)، ایروبیک به همراه رژیم کاهش وزن پلکانی (10)، رژیم کاهش وزن با کاهش کالری (10)، در طول هشت هفته، گروه تمرین هوازی به سه روز تمرین در هفته(45 دقیقه تمرین با شدت 60 تا 80 درصد ضربان بیشینه)، گروه رژیم پلکانی با کاهش کالری دریافتی از 20 تا 40 %(بصورت پلکانی)، گروه سوم هم سه روز در هفته تمرین هوازی به همراه رژیم پلکانی. گروه چهارم نیز فقط با کاهش 40 % و یکنواخت کالری، برنامه را اجرا نمودند. قبل و بعد از برنامه، شاخصهای پیکرسنجی، ترکیب بدنی، و مقادیر سرمی فولیستاتین اندازه گیری و داده ها از طریق تست آنوا تجزیه و تحلیل شد. شرایط ورود به مطالعه:30>نمایه توده بدن> 25 تا30 ; 45> سن > 30 سال; عدم استفاده از داروهاي ضد بارداري، کاهش وزن و ... ; هيچ فردي بيمار نباشد; هيچ کدام از زنان باردار نباشند; هيچ گونه اختلالات هورمونی نداشته باشند; هيچ کدام ورزشکار نباشند. شرایط خروج از مطالعه:30< شاخص توده بدن <25 ; 45<سن<30; استفاده کنندگان ازداروهاي ضدبارداري وکاهش وزن و...; بيماري; بارداري; اختللالات هورموني جنسي وبي نظمي قاعدگي ; ورزشکار بودن. مداخلات: تمرین هوازی، رژیم کاهش وزن پلکانی، تمرین هوازی و رژیم پلکانی و رژیم کاهش وزن کم کالری. متغيرهاي اصلي فوليستاتين سرم ، وزن بدن

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015031121434N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۴/۰۳/۱۴ ,04-06-2015**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۰۳/۱۴ ,2015-06-04

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محبوبه تاجيك

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسي مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 3881 7983

آدرس ایمیل

mtjk54@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشي دانشگاه فردوسي مشهد،دکتراحمدرضابهرامی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۱/۱۱/۰۱ ,2013-01-20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۰۱/۰۱ ,2013-03-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر هشت هفته تمرین هوازی و رژیم غذایی کاهش وزن بر سطح فولیستاتین سرم زنان غیر فعال میانسال

عنوان عمومی کارآزمایی

اثرتمرین هوازی ورژیم غذایی برکاهش وزن وسطح فولیستاتین سرم

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شراایط ورود به مطالعه: 30>نمایه توده بدن> 25 ; 45> سن > 30 سال; عدم استفاده از داروهاي ضد بارداري، کاهش وزن و ... ; هيچ فردي بيمار نباشد; هيچ کدام از زنان باردار نباشند; هيچ گونه اختلالات هورمونی نداشته باشند; هيچ کدام ورزشکار نباشند. شرایط خروج از مطالعه: 30< شاخص توده بدن <25 ; 45<سن<30; استفاده

كنندگان ازداروهاي ضدبارداري وكاهش وزن و...; بيماري; بارداري; اختللالات هورموني ; ورزشكار بودن

سن

از سن **35 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **39**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی

-

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

-

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

خالی

2

نام مرکز ثبت بین‌المللی

-

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

-

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

خالی

3

نام مرکز ثبت بین‌المللی

-

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

-

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه فردوسی مشهد

آدرس خیابان

ایران، مشهد، میدان آزادي، دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

کد پستی

9177948974

تاریخ تایید

2014-01-27, ۱۳۹۲/۱۱/۰۷

کد کمیته اخلاق

-

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66

توصیف کد ICD-10

Obesity due to excess calories

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فولیستاتین سرم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله وبعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش بیوشیمیایی

2

شرح متغیر پیامد

وزن بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل وبعد ازمداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه آنالیز بدن

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

درصدچربی بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل وبعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه آنالیز بدن

2

شرح متغیر پیامد

شاخص توده بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل وبعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه آنالیز بدن

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه تمرین هوازی:سه روز تمرین در هفته(45 دقیقه تمرین با شدت 60 تا 80 درصد ضربان بیشینه)
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه رژیم کم کالري:کاهش 40 درصدی و یکنواخت کالری
طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
گروه رژیم غذایی پلکانی:کاهش کالری دریافتی از 20 تا 40 درصد(بصورت پلکانی)
طبقه بندی
غیره

4

شرح مداخله
گروه تمرین هوازی ورژیم غذایی پلکانی:ترکیب تمرین هوازي و رژیم پلکاني
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
محبوبه تاجیک
آدرس خیابان
ایران، مشهد، میدان آزادي، دانشگاه فردوسی مشهد
شهر
مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشي دانشگاه فردوسي مشهد
نام کامل فرد مسوول
احمدرضابهرامي
آدرس خیابان
ایران، مشهد، میدان آزادي، دانشگاه فردوسی مشهد
شهر
مشهد
ردیف بودجه
کد بودجه
-
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشي دانشگاه فردوسي مشهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
محبوبه تاجیک
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشدفیزیولوژي ورزشي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، مشهد، میدان آزادي، دانشگاه فردوسی مشهد
شهر
مشهد
کد پستی
9177948974
تلفن
+98 51 3881 7983
فکس
+98 51 3881 7983
ایمیل
mtjk54@yahoo.com
آدرس صفحه وب
-

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
امیررشیدلمیر
موقعیت شغلی
دکتراي فیزیولوژي ورزشي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، مشهد، میدان آزادي، دانشگاه فردوسی مشهد
شهر
مشهد
کد پستی
9177948974
تلفن
+98 51 3881 7983
فکس
+98 51 3881 7983

ایمیل
mtjk54@yahoo.com
آدرس صفحه وب
-

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
محبوبه تاجیک
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد فیزیولوژي ورزشي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، مشهد، میدان آزادي، دانشگاه فردوسی مشهد
شهر
مشهد
کد پستی
9177948974
تلفن
+98 51 3881 7983
فکس
+98 51 3881 7983
ایمیل
mtjk54@yahoo.com
آدرس صفحه وب
-

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی