

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۱

تاثیر هشت هفته تمرین هوازی و رژیم غذایی کاهش وزن بر سطح فولیستاتین سرم زنان غیر فعال میانسال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: هدف از این مطالعه بررسی تاثیر تمرین هوازی و رژیم های کاهش وزن بر سطح فولیستاتین سرم در زنان بود. طراحی: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی شده است. نحوه انجام: 39 زن با متوسط سنی 39/5 انتخاب و به چهار گروه آزمایشی تقسیم شدند. ایروبیک (9)، رژیم کاهش وزن پلکانی (10)، ایروبیک به همراه رژیم کاهش وزن پلکانی (10)، رژیم کاهش وزن با کاهش کالری (10)، در طول هشت هفته، گروه تمرین هوازی به سه روز تمرین در هفته 45 دقیقه تمرین با شدت 60 تا 80 درصد ضربان بیهینه، گروه رژیم پلکانی با کاهش کالری دریافتی از 20 تا 40 % (بصورت پلکانی)، گروه سوم هم سه روز در هفته تمرین هوازی به همراه رژیم پلکانی. گروه چهارم نیز فقط با کاهش 40 % و یکنواخت کالری، برنامه را اجرا نمودند. قبل و بعد از برنامه، شاخصهای پیکرسنجی، ترکیب بدنی، و مقادیر سرمی فولیستاتین اندازه گیری و داده ها از طریق تست آنوا تجزیه و تحلیل شد. شرایط ورود به مطالعه: 30 < نمایه توده بدن < 25 تا 30؛ 45 < سن < 30 سال؛ عدم استفاده از داروهای ضد بارداری، کاهش وزن و ...؛ هیچ فردی بیمار نباشد؛ هیچ کدام از زنان باردار نباشند؛ هیچ گونه اختلالات هورمونی نداشته باشند؛ هیچ کدام ورزشکار نباشند. شرایط خروج از مطالعه: 30 > شاخص توده بدن > 25؛ 45 > سن > 30؛ استفاده کنندگان از داروهای ضد بارداری و کاهش وزن و...؛ بیماری؛ بارداری؛ اختلالات هورمونی جنسی و بی نظمی قاعدگی؛ ورزشکار بودن. مداخلات: تمرین هوازی، رژیم کاهش وزن پلکانی، تمرین هوازی و رژیم پلکانی و رژیم کاهش وزن کم کالری. متغیرهای اصلی فولیستاتین سرم، وزن بدن

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محبوبه تاجیک

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7983 3881 51 98+

آدرس ایمیل

mtjk54@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد، دکتر احمد رضا بهرامی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/11/01, 2013-01-20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1392/01/01, 2013-03-21

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر هشت هفته تمرین هوازی و رژیم غذایی کاهش وزن بر سطح فولیستاتین سرم زنان غیر فعال میانسال

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین هوازی و رژیم غذایی بر کاهش وزن و سطح فولیستاتین سرم

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: 30 < نمایه توده بدن < 25؛ 45 < سن < 30 سال؛ عدم استفاده از داروهای ضد بارداری، کاهش وزن و ...؛ هیچ فردی بیمار نباشد؛ هیچ کدام از زنان باردار نباشند؛ هیچ گونه اختلالات هورمونی نداشته باشند؛ هیچ کدام ورزشکار نباشند. شرایط خروج از مطالعه: 30 > شاخص توده بدن > 25؛ 45 > سن > 30؛ استفاده

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015031121434N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1394/03/14, 04-06-2015

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1394/03/14, 2015-06-04

کنندگان از داروهای ضدبارداری و کاهش وزن و...; بیماری; بارداری;
اختلالات هورمونی; ورزشکار بودن

سن

از سن 35 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

مونت

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 39

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی

-

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

-

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

خالی

2

نام مرکز ثبت بین‌المللی

-

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

-

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

خالی

3

نام مرکز ثبت بین‌المللی

-

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

-

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه فردوسی مشهد

آدرس خیابان

ایران، مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

کد پستی

9177948974

تاریخ تأیید

2014-01-27, 1392/11/07

کد کمیته اخلاق

-

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66

توصیف کد ICD-10

Obesity due to excess calories

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فولیستاتین سرم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش بیوشیمیایی

2

شرح متغیر پیامد

وزن بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه آنالیز بدن

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

درصد چربی بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه آنالیز بدن

2

شرح متغیر پیامد

شاخص توده بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه آنالیز بدن

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه تمرین هوازی: سه روز تمرین در هفته (45 دقیقه تمرین با شدت 60 تا 80 درصد ضربان پیشینه)

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه رژیم کم کالری: کاهش 40 درصدی و یکنواخت کالری

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

گروه رژیم غذایی پلکانی: کاهش کالری دریافتی از 20 تا 40 درصد (بصورت پلکانی)

طبقه بندی

غیره

4

شرح مداخله

گروه تمرین هوازی و رژیم غذایی پلکانی: ترکیب تمرین هوازی و رژیم پلکانی

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

محبوبه تاجیک

آدرس خیابان

ایران، مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

احمد رضا بهرامی

آدرس خیابان

ایران، مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

محبوبه تاجیک

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

کد پستی

9177948974

تلفن

7983 3881 51 98+

فکس

7983 3881 51 98+

ایمیل

mtjk54@yahoo.com

آدرس صفحه وب

-

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

امیر رشید لمیر

موقعیت شغلی

دکترای فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

کد پستی

9177948974

تلفن

7983 3881 51 98+

فکس

7983 3881 51 98+

فکس
7983 3881 51 98+
ایمیل
mtjk54@yahoo.com
آدرس صفحه وب
-

ایمیل
mtjk54@yahoo.com
آدرس صفحه وب
-

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
محبوبه تاجیک
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
ایران، مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد
شهر
مشهد
کد پستی
9177948974
تلفن
7983 3881 51 98+