پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

مقایسه تأثیر دو روش تن آرامی و گروه های حمایتی بر شادکامی دانشجویان پرستاری

چکیده پروتکل

چکیده

تحقیق حاضر با هدف مقایسه تأثیر دو روش تن آرامی و گروه های حمایتی بر شادکامی دانشجویان پرستاری می باشد. مطالعه، مداخله ای، مقایسه ای از نوع کارآزمایی کنترل دار تصادفی و یک سو کور می باشد. معیارهاي اصلي ورود به مطالعه: طبق پرسشنامه شادکامی آکسفورد نمرات کمتر از 50 را داشته باشند؛ عدم سابقه اختلالات روانی و مصرف داروهای آرام بخش. معیارهاي اصلي خروج از مطالعه: عدم حضور در کلاس ها بیش از 2 جلسه؛ غیبت در یکی از جلسات پیش یا پس آزمون. جمعیت مورد مطالعه و حجم نمونه: 150 نفراز دانشجویان پرستاری طبق معیارهای ورود انتخاب می شوند، سپس به گروه های مورد و شاهد تقسیم می شوند. مداخلات: قبل از شروع ابتدا پیش آزمون از نمونه ها اخذ گردید. سپس در هفته اول شروع مداخلات ابتدا تکنیک آرام سازی پیش رونده عضلانی بمدت 5 جلسه متوالی 45 دقیقه ای اجرا گردید؛ ضمن اینکه دانشجویان در منزل نیز به مدت ده دقیقه تمرین داشتند. روش گروه های حمایتی در هفته دوم نیز به مدت 5 جلسه 45 دقیقه ای اجرا گردید. در انتها پس آزمون از نمونه ها گرفته شد و نتایج با یکدیگر مقایسه گردید. بر روی گروه شاهد مداخله ای صورت نگرفت. زمان مداخله یک هفته پس از اتمام نمونه گیری بود. پیامدهاي اولیه: افزایش شادکامی دانشجویان می باشد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015061021298N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۵/۱۱/۱۳ ,01-02-2017**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۱۱/۱۳ ,2017-02-01

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ساناز بستانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 3230 5410

آدرس ایمیل

sanaz.bostani@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۰۱/۱۷ ,2015-04-06

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۰۲/۱۷ ,2015-05-07

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر دو روش تن آرامی و گروه های حمایتی بر شادکامی دانشجویان پرستاری

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تأثیر دو روش تن آرامی و گروه های حمایتی بر شادکامی دانشجویان پرستاری

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهاي اصلي ورود به مطالعه: طبق پرسشنامه شادکامی آکسفورد نمرات کمتر از 50 را داشته باشند؛ عدم سابقه اختلالات روانی و مصرف داروهای آرام بخش. معیارهاي اصلي خروج از مطالعه: عدم حضور در کلاس ها بیش از 2 جلسه؛ غیبت در یکی از جلسات پیش یا پس آزمون

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **150**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
ایران، فارس، شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشكي شيراز، کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشكي شيراز
شهر
شیراز
کد پستی
71348-14336
تاریخ تایید
2015-03-02, ۱۳۹۳/۱۲/۱۱
کد کمیته اخلاق
CT_9370_7400

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
شادکامی
کد ICD-10
Z76.9
توصیف کد ICD-10
Person encountering health services in unspecified circumstances

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شادکامی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و یک روز بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه شادکامی آکسفورد

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه اول مداخله تن آرامی صورت می گیرد. در این روش از تکنیک آرام سازی عضلانی جاکوبسون استفاده شده است. این روش در 5 جلسه متوالی در هفته بمدت 45 دقیقه برای 50 نفر از دانشجویان پرستاری اجرا گردید. در کلیه جلسات دانشجویان بهمراه محقق به اجرای این تکنیک می پردازند. ضمن اینکه این روش در منزل نیز روزانه بمدت 5-10 دقیقه بایستی تمرین شود. در هر جلسه و بخصوص در جلسه پایانی در مورد تفاوت احساسات دانشجویان نیز فیدبک گرفته می شود
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
در گروه دوم مداخله گروه های حمایتی صورت می گیرد. این روش در 5 جلسه متوالی 45 دقیقه ای برای 50 نفر از دانشجویان پرستاری اجرا می گردد. در این روش افراد به 5 گروه 10 نفره تقسیم می شوند. سپس اعضای هر یک از گروه با نظارت محقق بعنوان تسهیل کننده به اشتراک تجارب، امیدها، راه حل ها و... می پردازند و در پایان هر جلسه نیز این تجارب با سایر گروه ها نیز به اشتراک و بحث گذاشته می شود. در جلسه پایانی کلیه راه کارها بازنگری شده و از دانشجویان در مورد تفاوت احساساتشان فیدبک گرفته می شود
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده پرستاری مامایی حضرت فاطمه(س)
نام کامل فرد مسوول
دکتر کاملیا ترابی زاده, دکترای پرستاری
آدرس خیابان
ایران، فارس، شیراز، میدان نمازي، دانشكده پرستاري و مامايي حضرت فاطمه (س
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیدبصیر هاشمی
آدرس خیابان
ایران، فارس، شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشكي شيراز، معاونت پژوهشی
شهر

شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
کاملیا ترابی زاده
موقعیت شغلی
دکترای پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، فارس، شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
شیراز
کد پستی
1978-71345
تلفن
+98 71 3647 4254
فکس
+98 36474252
ایمیل
camellia_torabizadeh@yahoo.com; torabik@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب
nurs-midwif.sums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
ساناز بستانی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، فارس، شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
شیراز
کد پستی
1978-71345
تلفن
+98 71 3647 4254
فکس
+98 36474252
ایمیل
sanaz.bostani@gmail.com; torabik@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب
nurs-midwif.sums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
ساناز بستانی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، فارس، شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
شیراز
کد پستی
1978-71345
تلفن
+98 71364742548
فکس
+98 36474252
ایمیل
sanaz.bostani@gmail.com
آدرس صفحه وب
nurs-midwif.sums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی