

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۲

مقایسه تاثیر دو روش تن آرامی و گروه های حمایتی بر اضطراب دانشجویان پرستاری

چکیده پروتکل

چکیده

تحقیق حاضر با هدف مقایسه تاثیر دو روش تن آرامی و گروه های حمایتی بر اضطراب دانشجویان پرستاری می باشد. مطالعه، مداخله ای، مقایسه ای از نوع کارآزمایی کنترل دار تصادفی و یک سو کور می باشد. معیارهای اصلی ورود به مطالعه: طبق پرسشنامه اسپیلبرگر سطح خفیف، متوسط و شدید اضطراب را داشته باشند؛ عدم سابقه اختلالات روانی و مصرف داروهای آرام بخش. معیارهای اصلی خروج از مطالعه: عدم حضور در کلاس ها بیش از 2 جلسه؛ غیبت در یکی از جلسات پیش یا پس آزمون. جمعیت مورد مطالعه و حجم نمونه: 150 نفر از دانشجویان پرستاری طبق معیارهای ورود انتخاب می شوند، سپس به گروه های مورد و شاهد تقسیم می شوند. مداخلات: قبل از شروع ابتدا پیش آزمون از نمونه ها اخذ گردید. سپس در هفته اول شروع مداخلات ابتدا تکنیک آرام سازی پیش رونده عضلانی بمدت 5 جلسه متوالی 45 دقیقه ای اجرا گردید؛ ضمن اینکه دانشجویان در منزل نیز به مدت ده دقیقه تمرین داشتند. روش گروه های حمایتی در هفته دوم نیز به مدت 5 جلسه 45 دقیقه ای اجرا گردید. در انتها پس آزمون از نمونه ها گرفته شد و نتایج با یکدیگر مقایسه گردید. بر روی گروه شاهد مداخله ای صورت نگرفت. زمان مداخله یک هفته پس از اتمام نمونه گیری بود. پیامدهای اولیه: کاهش اضطراب دانشجویان می باشد.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5410 3230 71 98+

آدرس ایمیل

sanaz.bostani@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1394/01/17, 2015-04-06

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1394/02/17, 2015-05-07

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر دو روش تن آرامی و گروه های حمایتی بر اضطراب

دانشجویان پرستاری

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر دو روش تن آرامی و گروه های حمایتی بر اضطراب

دانشجویان پرستاری

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: طبق پرسشنامه اسپیلبرگر، سطوح خفیف، متوسط و

شدید اضطراب را داشته باشند؛ عدم سابقه اختلالات روانی و مصرف

داروهای آرام بخش معیارهای خروج: عدم حضور در کلاس ها بیش از 2

جلسه؛ غیبت در یکی از جلسات پیش یا پس آزمون

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015030221298N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1394/04/06, 27-06-2015

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1394/04/06, 2015-06-27

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ساناز بستانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 150

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

ایران، فارس، شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز،

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

71348-14336

تاریخ تایید

1393/12/11, 2015-03-02

کد کمیته اخلاق

CT_9370_7400

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اضطراب

ICD-10

F41.9

توصیف کد ICD-10

Anxiety disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اضطراب حالت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و یک روز بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس اضطراب حالت اسپیلبرگر

2

شرح متغیر پیامد

اضطراب صفت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و یک روز بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه اضطراب صفت اسپیلبرگر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه اول مداخله تن آرامی صورت می‌گیرد. در این روش از تکنیک

آرام سازی عضلانی جاکوبسون استفاده شده است. این روش در 5

جلسه متوالی در هفته بمدت 45 دقیقه برای 50 نفر از دانشجویان

پرستاری اجرا گردید. در کلیه جلسات دانشجویان به‌همراه محقق به

اجرای این تکنیک می‌پردازند. ضمن اینکه این روش در منزل نیز روزانه

بمدت 5-10 دقیقه بایستی تمرین شود. در هر جلسه و بخصوص در

جلسه پایانی در مورد تفاوت احساسات دانشجویان نیز فیدبک گرفته

می‌شود

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

در گروه دوم مداخله گروه‌های حمایتی صورت می‌گیرد. این روش در

5 جلسه متوالی 45 دقیقه ای برای 50 نفر از دانشجویان پرستاری

اجرا می‌گردد. در این روش افراد به 5 گروه 10 نفره تقسیم می

شوند. سپس اعضای هر یک از گروه با نظارت محقق بعنوان تسهیل

کننده به اشتراک تجارب، امیدها، راه حل‌ها و... می‌پردازند و در پایان

هر جلسه نیز این تجارب با سایر گروه‌ها نیز به اشتراک و بحث گذاشته

می‌شود. در جلسه پایانی کلیه راه کارها بازنگری شده و از دانشجویان

در مورد تفاوت احساساتشان فیدبک گرفته می‌شود.

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

گروه کنترل مداخله ای دریافت نمی‌کنند

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده پرستاری مامایی حضرت فاطمه(س)

نام کامل فرد مسؤول

دکتر کاملیا ترابی زاده، دکترای پرستاری

آدرس خیابان

ایران، فارس، شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی

حضرت فاطمه (س).

شهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیدبصیر هاشمی

آدرس خیابان

ایران، فارس، شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز،

معاونت پژوهشی

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

کاملیا ترابی زاده

موقعیت شغلی

دکترای پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

ایران، فارس، شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

شیراز

کد پستی

1978-71345

تلفن

4254 3647 71 98+

فکس

36474252 98+

ایمیل

camellia_torabizadeh@yahoo.com;

torabik@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

nurs-midwif.sums.ac.ir

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

ساناز بستانی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

ایران، فارس، شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

شیراز

کد پستی

1978-71345

تلفن

4254 3647 71 98+

فکس

36474252 98+

ایمیل

sanaz.bostani@gmail.com; torabik@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

nurs-midwif.sums.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

ساناز بستانی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

ایران، فارس، شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

شیراز

کد پستی

1978-71345

تلفن

71364742548 98+

فکس

36474252 98+

ایمیل

sanaz.bostani@gmail.com

آدرس صفحه وب

nurs-midwif.sums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی